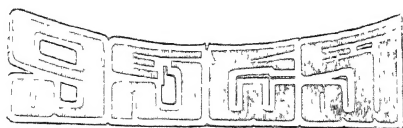




అంతర్జాతీయ తెలుగు మాసపత్రిక
సంపాదకుడు: కె.వి. గణపంధరావు





పాపములు మన్నింపుము

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ವಿಜ್ಞಾನಿ ಏನರಾಳತು
ಹಂಟನೆ ನ್ನಾಯಂನಿ.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



అ. పేడికా రామ్మ మైలాపూరు
కుష్మామ - 699004

విసాడమ్

అంతర్జాతీయ తెలుగు సాహిత్య పూసపత్రిక

సంపాదకవర్గం

సంపాదకుడు:

లయన్ కె.వి.గోవిందరావు

అ.ప. ఎల్.ఎల్.అ.

సౌధన సహాయ సంపాదకులు:

టి.ఎల్.ఎన్.రావు అంబాల్

వి.బాలకుమార్ ఎమ్.పి. అం.ఎల్.

సభ్యులు:

కె.వి.ఎస్. శరత్ బాబు అం.పి. అం.ఎల్. అం.ఎల్.

కె.వి.ఎస్. విజయకుమార్

కె. రత్నకుమారి

చండివివరాలు

అభివృద్ధి శీఘ్రత చండి. డబ్బు 1000/-

శీఘ్రత చండి..... డబ్బు 300/-

3 సంవత్సరాల చండి. డబ్బు 70/-

సంవత్సర చండి... డబ్బు 24/-

ఎయిర్ మెయిల్ (ప్రసంగం) డబ్బు 125/-

ప్రీ మెయిల్ (ప్రసంగం).... డబ్బు 70/-

చండిపంపిణీ అనుమతి

విసాడమ్

9, దేశికాలోకం, మైసూరు

మొత్తం - 6000004

ఈ సంచికలో

ఆగస్టు 1988

ద్యానం - సంపాదకుని పేజీ	2
తెలుగు రచయితలు - పోతన	4
ప్రపంచంలో రె నో జాతులు	7
ప్రాచీన కలాపాదానం	11
చిట్టిదేవతలకు చిన్న కథలు	12
అభ్యాసము - అరివాటు	14
ఉల్లిచేపే పేలు	17
ప్రపంచవార్తలు	19
కొన్ని జంతువులు - వాటి తోకలు	21
హాస్యదృష్టిని అంశరచకో	23
కామ్యేటిక్స్	25
ఈనాడు దేశానికి అవసరం	28
నమ్మలేని విజాలు	30
నై వాహిక జీవితం	31
సర్వవిషం - కొన్ని రహస్యాలు	33
సరస్వతీ దేవాలయం	34
నిర్మా సాధించిన ఘనత	39
కలం పేహాతులు	40
ప్రాన్ సంగ్రహ చరిత్ర	41
బ్రిటన్ లో వైన్ పార్కులు	44
వీరిని గురించి తెలుసుకోండి	48
తాళంపెని పెత్తనం	49
అక్కడ - ఇక్కడ	51
సూర్యపూజ	53
మనరాష్ట్రాలు - మేఘాలయ	55
బహుమతి పొందిన వ్యాసం	57
పోటీలు	59
పోటీలు - ఫలితాలు	63

> తెలుగు విసాడమ్ కు ఇది 'పడవసంపత్తరం' <

చైతన్యం

ఆదర్శ జీవితానికి ఆకాంక్ష



జీవితం సుఖేచ్ఛ సహజం. ప్రతి మానవుడు సుఖపదాలనే కోరుకుంటాడు. ఆ కోరికతోనే ఎవరైనా చేస్తాడు నేర్పు, నైపుణ్యం ఉంటే సుఖం కలిగించే పనులు చేసుకుంటాడు. నేర్పు లేదా సుఖాన్నే కోరి కూడా తెలియక దుఃఖాన్ని కలిగించే పనులే చేస్తాడు. కేవలం తౌలిక సుఖాలు మానవునికి ఉండవలసిన సుఖాలలో ఒక భాగం మాత్రమే. తీవ్రమైన ఆకాంక్షతో ఉత్తమ అధ్యాత్మిక జీవితం సాధించడమే మానవుని ధ్యేయం. మోక్ష సాధనానికి బాగా అరితేరిన బ్రహ్మనంద సుఖం ఏ కొంచెమైనా రుచి చూచేవరకే ప్రాపంచిక విషయాలు ప్రలోభ పెడతాయి. మహాత్మాజీమైన దివ్య జీవితం కోసం మానవుడు ఆతుర పడతాడు. అప్పుడు అతనిలో ఆకాంక్ష బయలుదేరుతుంది. పాపరహితమైన నిష్కలంక పరిశుద్ధ జీవితం కోసం ఆరాటపడాలి. (మికా 3 వ పేజీలో)

సంపాదకుని పేజీ

వ్యాయామం ప్రాముఖ్యత

మన పాతలలోను, ఇతర విద్యా సంస్థలలోను వ్యాయామ శిక్షణకు తగిన ప్రాముఖ్యతను ఇవ్వాలి. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యము. ఆరోగ్యం లేకుండా కారీకంగా, మానసికంగా ఏ పనిని చేపట్టలేరు. చేపట్టిన పనిని పూర్తి చేసి విజయం సాధించలేరు. అనందంగా సంతోషంతో దీర్ఘకాలం జీవించడానికి ఆరోగ్యం అవసరం.

వ్యాయామ విద్యనల్ల జీవితంలో విజయానికి అవసరమైన సహజశక్తి ఓర్పు, పట్టుదల, న్యాయశీలక, నిష్కాపట్యం పోషింపబడి ప్రవృద్ధి పొందుతాయి. వ్యాయామనల్ల సంఘటింపనం, క్రమశిక్షణ, కృతనిశ్చయం, ధర్మచింతన, శ్రద్ధ, అభినివేశము వృద్ధిపొంది విజయం సిద్ధిస్తుంది.

వియమాలకు, వివిధనలకు విరేయత అలవడుతుంది. వరస్పర సహకార భావము, ఆత్మవిగ్రహము, త్యాగబుద్ధి, ధైర్యసాహసం అధికమౌతాయి. గొప్ప గొప్ప నాయకులందరు క్రీడారంగాలలో మొదటి పాతాలను నేర్చుకుని జీవితంలో అనుసరించినవారే.

విద్యార్థులకు ఆదిలోను, క్రీడలోను క్రమశిక్షణ కలిగి వై. సిరివియమాల పెరుగుతాయి. వ్యాపారరంగంలో గానీ, రాజకీయరంగంలో గానీ, సాంఘిక కార్యకలాపాలలో గానీ ఉత్సాహంతో

'అందమైన కావ్యానికి సంక్షేపం లోనే చేబంగారానికి పరిమళం అబ్బినట్లు ఉంటుంది.'

పాల్గొంటు న్యాయంగా ప్రవర్తిస్తారు. తగిన వ్యాయామ విద్య లేకుండా, శారీరకాభివృద్ధి లేకుండా సాంకేతిక విద్య అభ్యసించడం కేవలం వృధాశ్రమ. శారీరక పటుత్వం, దేహదృఢ్యం కలవారు జీవితంలో ఏరంగంలో నేనా రాజీసారు.



ప్రాచీన కాలంలో భారతీయ యువతీ యువకుల శక్తి సామర్థ్యాలకు, నైపుణ్యాలకు, మరుకుదనాలకు విదేశీయులు ఎంతో విస్మయం చెంది మెచ్చుకున్నారు. రానురాను శారీరక పటుత్వం తగ్గిపోయింది. ఈనాడు సగటు భారతీయునికి సక్రమ పోషకాహారం గురించి ప్రాతిపదిక ధర్మాలు తెలియవు. శారీరకాభివృద్ధికి తగిన వర్ణం లక్షణం అవలంబించాలి. దేశ సంరక్షణకే కాదు, భవిష్యత్తుకై భారతీయ సంస్కృతీస్థితితో ప్రవృద్ధి పొందడానికి వ్యాయామం అవసరం.

(2 వ పేజీ తరువాయి)

కేవలం భౌతిక సుఖాలతో తృప్తిపడే లౌకిక జీవితం కంటే మహాజ్ఞుల మైన పారమార్థిక జీవితాన్ని అపేక్షించు. తేజోవంతమైన విశ్వజీవితం అకాశించేవారు ధ్యానం అభ్యాసం చేసుకుంటారు. త్రికరణశుద్ధిగా ప్రయత్నంచేస్తే సాధకుడవు కాక మానవు. తీవ్రమైన అకాంక్ష లేకుండా ధ్యానం చేయలేవు. సామరితనం, నిరుత్సాహం, ఉపేక్ష, బేదాసీన్యం ధ్యాన సాధనకు అంతరాయాలు అధ్యాత్మిక జ్ఞానం మానవునికి తరగని సంపద. దీనివల్లే నీకు తృప్తి, సహనభావం. అనందం అయాచితంగా లభిస్తాయి. ఇటువంటివారు ఇతరుల మేలుకొరకే జీవిస్తారు. దీనికి ధైర్యం ఓర్పు, అత్యుత్సాహం ఉండాలి ఇవి అధ్యాత్మిక జీవనంవల్ల అలవడుతాయి. అధ్యాత్మిక మానవుని సహజ గుణాలలో వైరాగ్యం ఒకటి; దీనివల్ల తనకు ఉందనిగానీ, తనకు లేదనిగానీ దుఃఖం ఉండదు ప్రయత్నానికి తగిన సుఖం, సంపద లభిస్తాయి. భౌతిక సంపదతో అధ్యాత్మిక సంపదను సమన్వయం చేసుకుంటూ జీవిస్తే అత్యుత్సాహం పొందుతావు. జ్ఞానం నిద్రిస్తుంది. తత్త్వజిజ్ఞాసతో పాటు ధర్మజిజ్ఞాసను కూడా కొనసాగించు. సుఖదుఃఖాలు ఉపశమిస్తాయి. అనుభూతి అనే అనందంలో విహరిస్తావు.

అయాచితంగా సంభవించినది అమృతమృత్యుం



పోతన

సీతా రవిచంద్రన్

అంద్రభాష - అదే తెలుగు భాష. మృదు మధురమైన భాష. తేనె సొనలు జాలు వారు భాష. దాని సౌందర్యం, అది సంత రించుకున్న పుష్టి, అది ఎదిగిన రీతి, అది చూపిన సొగసు, అది అలవరచుకున్న సభ్యత హృదయానందకరం. 'దేశభాషలందు తెలుగు లెస్స' అని చెప్పిన రాయలసూక్తి అత్యుక్తి కాదు. 'జనవి సంస్కృతంబు సకల భాషల కును' అనే కవి వాక్కు సముచితమే. ప్రపంచ భాషల్నిటికీ సంస్కృతం మణి పూన. భారత దేశీయ భాషలలో అంతటిభావనా పటిమగల భాషతెలుగు. తెలుగు ముడికారం మృదుమధుర భావగర్భితం. హృదయాల్లాద కరం. సంస్కృత వదాలను, అన్యవదాలను తనలో జీర్ణించుకుని మరింత నిండుతనంతో, ప్రతిభతో, పరుసంతో ప్రకాశిస్తుంది రాయలు తన ఆస్థానంలో అష్టదిగ్గజాలని పేరొందిన పెద్దనాది కవీంద్రులను పోషించడంలోను, తాను స్వంతంగా 'అముక్తమాల్యద' అనే మహా ప్రబంధం తెలుగులో రచించడం లోను, 'దేశభాషలందు తెలుగు లెస్స' అని చెప్పడంలోను తెలుగుకు ఉన్న ప్రత్యేకత ప్రకాశితమౌతుంది. దీనివల్లే అనాంధ్రులైన దక్షిణాత్యులు అనేకమంది తెలుగులోనే అనిరళ కృషిచేశారు. పాశ్చాత్య విద్వాంసులు తెలుగును "ఇటాలియన్ ఆఫ్ ది ఈస్ట్" అనడానికి ఇదే కారణం. ఇంతటి మహా

తృప్తిపడే తెలుగు భాషలో -

బాల రసాల సారి నవవల్లన కోమల....
బాలరకు బాలలేవని....

చేబంతి తప్పవదెనని....

ఓయమ్మ సీకుమారుడు....

కలయో వైష్ణవ మాయయో....

నల్లనివాడు నద్దనయనంబులవాడు ..

ఎవ్వనిచే జనించు జగమెవ్వని లోపల....

మందార మకరంద మాధుర్యమున దేలు..

అలవైకుంఠ పురంబులో....

సిరికిం జెప్పడు....

మొదలైన పద్యరత్నాలు తెలుగువారు

అబాల గోపాలం నిత్యం స్మరించేవి. ఇవి తెలుగు భాగవతం లోనివి. తెలుగు భాగవతం పోతన రచించాడు. పోతన శ్రీనాథుని నమ కాలినుడు, దగ్గరి బంధువు కూడా. పోతన అనే పేరు ఎన్నడంతో ఆయన ఎటువంటి వాడో వెంటనే స్ఫురణకు వస్తుంది. భక్త పోతన శ్రీరాముని సాక్షాత్కారం పొందిన పరమ భాగవతోత్తముడు. సహజపాండిత్యం ఆయన వేదాంతాధ్యయన జ్ఞానాన్ని సూచిస్తుంది -

పలికెడిది భాగవతమట

పలికించు విభుండు రామబిద్రుండటనే

బలికిన భవహర మగునట

పలికెద వేరొందు గాత పలుకగనేలా

అని చాటిన మహాభ క కవి.

'నీవు అజ్ఞానుడవని తెలుసుకోడం వివేకానికి మార్గం.' - జెంజిమన్ డిక్లెరి

పోతన వివాసస్థలం 'ఏకశిలానగరం' అని అతడే చెప్పుకున్నాడు. దీనినిబట్టి ఇతడు 'దశమందలంలో' ఏకశిలానగరం 'ఒంటి మిట్ట' నివాసి అని కొందరు అంటారు. మరి కొందరు విజాం రాష్ట్రంలో ఒరంగల్లు (ఏక శిల) నివాసి అంటారు. ఇంటి పేరు బమ్మెర'. బమ్మెర అనే గ్రామం ఓరుగల్లు (ఒరుగల్లు) సమీపంలో ఉంది. కాబట్టి మన పోతన కొంతకాలం బమ్మెరలో ఉండి ఓరు గల్లు, ఏకశిలా నగరంవెళ్ళి ఉంటాడు. ఎక్కడ వుట్టినా, ఎక్కడ పెరిగినా పోతన సుప్రసిద్ధ భారతదేశ కవిండు.

పోతన - శ్రీనాథులు సర్వజ్ఞునింగ భూపాలుడికి సమకాలికులు అనే అభిప్రాయం ఉంది. కానీ సర్వజ్ఞభూపాలుడు రాజ్యపాలనం క్రీ.శ. 1422 నుండి క్రీ.శ. 1447 అని కొందరు క్రీ. శ. 1480 నుండి క్రీ.శ. 1475 అని మరికొందరు అంటారు. ఈ కారణాల చేత పోతన 15 వ శతాబ్ది మధ్యకాలం వాడని ఊహించుకోవాలి

ఇతడిది కొండిన్య గోత్రం. ఆపస్తంబ సూత్రుడు. శివద్యాన తత్త్వరుడు. తండ్రి కేసనమంత్రి. ఇతడు శివారాధన తత్త్వరుడు. తల్లి లక్ష్మమాంబ. అన్న తిప్పన - ఈశ్వర సేవాకాముడు. కుమారుడు మల్లన, మనుమడు ప్రాథనరస్వతి. ముని మనుమలు కేసన, మల్లన కవులు. ఈ విధంగా పోతన పంశం అంతా పరమేశ్వర ధ్యానంతో పరమ పూజ్య మైనది. పోతన నిరాదంబుడు. వ్యవసాయ వృత్తి జీవనముగా గడిపిన ధన్యుడు. అనేక మంది కవులు ఏదో ఒక రాజానో, ప్రభువునో ఆశ్రయించి ధనికులై జీవించినవారే. కానీ పోతన ఎంత దగ్గర అనుభవిస్తున్నా ఏ రాజానూ ఆశ్రయించకుండా కేవలం వ్యవ

సాయవృత్తితో భక్తిభరితమైన భాగవతాన్ని రచించి శ్రీకృష్ణపరమాత్ముకి సమర్పించిన వుణ్ణుడు. సాధుజన యుక్తుడు. సహజ పాండిత్య దీరుదాంకితుడు. పోతన కవితా పాండిత్యాలు భాగవతంలో నిండుగా పండా యని పండితుల అభిప్రాయం.

పోతన ఏ గురువులవద్ద ఏ విద్యలు అభ్యసించాడో చెప్పలేం. కానీ "పదుపుల మర్క మెల్ల చదివిత తండ్రి" అన్నట్లు అన్ని విద్యల రహస్యాలు ఆయనకి కరతలామల కములని ఆయన రచించిన భాగవతమే చెపు తుంది. పోతన చిదానందయోగివల్ల మంత్రోప దేశం పొందాడు. ఆ మంత్ర జప్తప్రభావంతో కవితా నైపుణ్యం పొంది సహజపండితుడై భాగవతాన్ని తెలుగు చేశాడు. ఇతడి ఇతర రచనలు భోగిని దండకము, వీరభద్ర విజ యము. పోతన రచించిన తెలుగు భాగవతం 12 స్కందాల భక్తిరస పూరితమైన గ్రంథం వ్యాస భగవానుడు సంస్కృతంలో రచించిన దానికి తెలుగు. వ్యాసులవాడు సంస్కృతంలో 20 వేల శ్లోకాలు వ్రాస్తే, తెలుగులో పోతన 30 వేల పద్యాలు రచించాడు.

అనాడు కాకతీయ రాజ్యం విచ్ఛిన్నమై పోయింది. విజయనగర రాజులు, కొండవిడు రెడ్లు, రాచకొండ వెంమరాజులు, కటకం గజపతులు విజృంభించారు. హిందూరాజులకు, బహమనీ సుల్తానులకు మధ్య నిరంతరం పోరాటాలు, యుద్ధాలు జరిగాయి. ఇట్టి రాజ కీయ సంక్షోభంలో పోతన రచించిన భాగవ తానికి అపాయం వాటిల్లింది. దీంట్లో కొన్ని భాగాలు నశించిపోయాయి. పోతన భాగవతం శిథిలమైపోవడం గురించి ఇతర కథలు ఎన్నెన్నో ప్రచారంలో ఉన్నాయి. ఈ శిథిల మైన భాగాలలో పంచమస్కందము మొదటి

రెండవ అశ్వాసాలు గంగన పూరించాడు. పశ్చిమస్కంధాన్ని సింగన రచించాడు. ఏకాదశస్కంధం. ద్వాదశస్కంధము పూర్తిగా వెలిగిందల నారయ వ్రాసాడు మనకు ఇప్పుడు లభించేది ఈ విధంగా శిథిలభాగాలు పూరించిన భాగవతం. దశమస్కంధము అత్యంత హృద్యమైనది. ఇది తెలుగు భాగవతానికి మణిమకుటం వంటిది. శ్రీకృష్ణుడు అవతరించుట. శ్రీకృష్ణ బలరాముల బాల క్రీడాభి వర్ణనము, శ్రీకృష్ణుని లీలలు, గోపికలు యశోదా దేవితో శ్రీకృష్ణుని చేష్టలు చెప్పకొనుట. మృద్యక్షణం. విశ్వరూప దర్శనం, కాశీయమర్దనం, గోపికా వస్త్రావహరణం మొదలైన కృష్ణుని కథలన్నీ అతి సుకుమారంగా భక్తిరసం పొంగి పొర్లేటట్లు వర్ణింపబడ్డాయి.

పోతనను గురించి అనేక కథలు ప్రచారంలో ఉన్నాయి. పోతన ఆనుభవిస్తూన్న కటిక దారిద్ర్యాన్ని చూచి భావ శ్రీనాథుడు అతనిని ఎలాగైనా ఒప్పించి భాగవతాన్ని కర్ణాటాదీవునికి ఇవ్వమని చెప్పడానికి ఒక నాడు పల్లకిలో ఒంటిమిట్టకు నియలుదేరాడు. ఊరి పొలిమేరల పోతన పొలంలో కొడుకు మల్లనచేత పొలం దున్నిస్తున్నాడు. శ్రీనాథుడు ఇది చూచి తన మహాత్మ్యాన్ని చూపించడానికి పల్లకి ముందటి దండెను మోసేవారికి దండెను విడిచి పెట్టమని చెప్పాడు. వారు పల్లకి వదలి మోయడం మానేసారు. కానీ పల్లకి మామూలుగానే పోతుంది. పోతన ఇది చూచి నాగలి కాడికి కట్టిన రెండు ఎద్దులలో ఒక ఎద్దును విడిచేయమని మల్లనకి చెప్పాడు. మల్లన అలాగే ఒక ఎద్దును విడిచివెట్టాడు. నాగలి యథా

ప్రకారం తూమి దున్నుతుంది. శ్రీనాథుడు వెంటనే రెండవప్రక్క పల్లకిని మోసేవారిని కూడా విడనవన్నాడు. ఈసారి పల్లకి మోత గాళ్ళు లేకుండానే జరిగిపోతుంది. పోతన నాగలికి కట్టిన రెండు ఎద్దునుకూడా విడిచేయమన్నాడు. ఇప్పుడు నాగలి ఎద్దులు లేకుండా దుక్కి సాగిపోతుంది. అప్పుడు శ్రీనాథుడు పోతన మహిమకు అశ్చర్యపడి పల్లకి దిగి పోతన దగ్గరకు వచ్చి కుళలమా అని అడిగాడు. అప్పుడు పోతన 'దాంరసాలసాం నవవల్లన కోమల' అనే పద్యం చెప్పాడని ప్రతీతి.

భాగవతంలో గజేంద్రమోక్షం కథలో మొసలి పట్టి ఈడు సున్నుప్పుడు గజేంద్రుడు రక్షింపమని విష్ణువుని ప్రార్థించినప్పుడు పోతన వ్రాసిన 'సిరికిం జెప్పడు కంబవక్ర యుగముం చేదోయి నందింపడు' అనే పద్యాన్ని ఎత్తిచూపి, ఏ నన్నాహం లేకుండా (మిగతా 43 వ పేజీలో)

త్రాచుపాము కాటువల్ల
10,000 మంది
మరణిస్తున్నారు



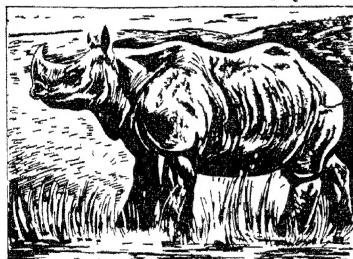
ప్రతి సంవత్సరం ఆసియాలోను, ఆఫ్రికాలోను 10,000 మందికి పైగా త్రాచుపాము కాటువల్ల మరణిస్తున్నారు.

"దేవుడు అంతర్జాతీయమైనది అంతర్జాతీయంగా ఉంటాడు."

ప్రపంచంలో రైస్ జాతులు

రూపాల్ రావల్

భూమిమీద వివసించే ఏనుగు. హిపో పోటమస్ తరువాత అతి భయంకరంగా, బ్రహ్మాండంగా కనిపించే గంభీరమైన జంతువు గాండామ్యగము (రైస్). ఇది ఇప్పుడు చాలా అరుదుగా కనిపిస్తున్నా 5000 సంవత్సరాల క్రితం ఇవి అమితంగా ఉండేవి. ఇటీవలి కాలంలో కెన్యా (తూర్పు



అఫ్రికా)లో ఈ రైస్ నోలు వేటాడి చంపబడ్డాయి. 1970 వ సంవత్సరంలో ఉన్న 20,000 రైస్ నోలలో 550 మాత్రమే బ్రతికి ఉన్నాయి.

అనేక కళాబాల సుండి రైస్ నోసరస్ కొమ్ములు రకరకాల కప్పులు, గిన్నెలు, కత్తులు, అమ్ములు, పొదులు, కత్తిపిడులు, అందమైన నగిషీ వస్తువులు, చేతికర్రలు, తలుపులకు చేతిపిడులు మొదలైన లెక్కలేనన్ని వస్తువులు తయారీకి ఉపయోగిస్తున్నారు. ఉబ్బసము, శయ మొదలైన రోగాలకు, పాము కాటులకు రైస్ కొమ్ము, చర్మము ఔషధంగా వాడతారని కొందరి నమ్మకం. దీనికి ధాతువృద్ధి కారక గుణాలు

కూడా ఉన్నాయని పలువురి నమ్మకం. ప్రపంచంలో ముఖ్యంగా మూడు జాతుల పిసియాటిక రైస్ నోలు-ఇండియన్ రైస్ నోలు, జావారైస్ నోలు, సుమత్రారైస్ నోలు; రెండు జాతుల అఫ్రికారైస్ నోలు తెల్లరైస్ నోలు, నల్లరైస్ నోలు మొత్తం అయిదు జాతులు ఉన్నాయి. ఇటీవలి లెక్కల ప్రకారం సుమారు 70 జావారైస్ నోలు, 500 సుమత్రారైస్ నోలు మాత్రమే ఉన్నాయి.

ఇండియన్ రైస్ నోలు పెద్ద ఒంటి కొమ్ముతో ఉంటాయి. ఒకప్పుడు ఇవి హిమాలయ పర్వతపాదప్రదేశాలలో విస్తా

విస్తరణ పాతకాపిలు

ఫిలిపిన్ '83, మార్షి '84 నుంచీ జాన్ '84; అగష్ట్ '84 నుంచీ వంబరు '84; జనవరి '85, మార్షి '85 నుంచీ అక్టోబరు '85; జనవరి '86 నుంచీ డిసెంబరు '86; జనవరి '87 నుంచీ డిసెంబరు '87 కాపీలు మావద్ద ఉన్నవి. 1988 కాపీ వెల. ₹ 0. ; 1984 కాపీల వెల రూ. 1985 కాపీల వెల రూ.

రంగ తెరాయి (Tera) ప్రదేశంలోను, ముఖ్యంగా ఇండన్, గంగా మరియు బ్రహ్మ పుత్రానదీ లోయలో నివసించేవి. అస్సాం లోని కశీరంగా సేషనల్ పార్కులో ఇప్పుడు దాదాపు 1800 రైనోలు ఉన్నాయి.

ఆఫ్రికన్ నల్లరైనో మరియు ఆఫ్రికన్ తెల్లరైనోలకు రెండేసి పెద్ద పెద్ద కొమ్ములుంటాయి. ఇండియన్ రైనోలులాగ శరీరం ముడతలచేడి ఉండదు నల్లరైనోలు ఒంటరిగా జీవిస్తాయి. తెల్లరైనోలు మందలు

మందలుగా జీవిస్తాయి. తెల్ల రైనోలు విజంగా బూడిద వర్షంలో ఉంటాయి. నీటికి తల పొడవుగా ఉంటుంది. మూతి వెడల్పుగా ఉంటుంది. ఆఫ్రికన్ రైనోలు పల్లపు మైదానాలలో నివసిస్తాయి. ఇండియన్ రైనోలు 12 అడుగులు ఎత్తుగా బాగా పెరిగిన గడ్డి మైదానాలలో నివసిస్తాయి.

ఈ అయిదు రైనో జాతులలోను ఇండియన్ రైనోలు మాత్రమే నీటిలో బాగా ఈడగలవు. నీటిలో పొద్దుతుంటాయి. రైనో దూడలు చాలా చురుకుగా ఉంటాయి. సాధారణంగా ఇవి పుట్టదానికి 16 మాసాలు అవుతుంది తన దూడవి తల్లి రైనో మాడు నాలుగు ఏళ్ళు పెంచుతుంది. ఇండియన్ రైనోలకు ముందు కాళ్ళకు పెద్ద పెద్ద గ్రంథులు వేలాడుతూ ఉంటాయి.

రైనోలు కావాహరలు. ఇది గడ్డి, ఆకులు, పళ్ళు, చిన్న చిన్న పొదలు, నీటిమొక్కలు,

పంట మొక్కలు మొదలయిన వాటిని తింటాయి. ఇవి కొమ్ములతో భూమిని త్రవ్వి దుంపలను వేళ్ళను తింటాయి. ఇన్ని సౌకర్యాలతో ఇంత శరీరం ఉన్నా నీటికి దృష్టి చాలా మందంగా ఉంటుంది. కానీ నీటికి శ్రవణశక్తి, ప్రూణశక్తి మిక్కిలి అధికం.

— 'సిఇఇఎన్ఎఫ్ఎస్' సౌజన్యంతో

నీవే దానికి కారణం అని అనుకుంటారు



సుప్రసిద్ధ బ్రిటిషు నాటకకర్త జార్జి బెర్నార్డ్ షా చిక్కచిక్కిన ఎముకలపోగు, విరుపాటి ముఖం. సుప్రసిద్ధ బ్రిటిషు సినిమా దైరక్షరు ఆల్ఫ్రెడ్ హిచ్ కాక్ దీనికి వ్యతిరేకం. బాగా బొడ్డుగా లావుగా ఉండేవారు.

ఇతడు ఒకసారి బెర్నార్డ్ షాతో “ఎన్నెవరైనా చూస్తే ఇంగ్లండులో కరువు వచ్చిందనుకుంటారు” అన్నాడు వెంటనే బెర్నార్డ్ షా “ఔను: విన్ను చూస్తే దానికి కారణం నీవే అనుకుంటారు” అని బదులిచ్చాడు

సూపర్ కండక్టివిటీ

కునియో సుగియామా

క్రొత్త సూపర్ కండక్టివ్ వస్తువుల అభివృద్ధి ప్రపంచంలో నేడు ఒక ముఖ్య పరిశోధన. ఇది వర్తమాన శతాబ్దంలో నవ్య సాంకేతిక సంకల్పం. సాంఘికంగా ట్రాన్సిస్టర్ల సాధనాలకంటే వీటికి మిక్కిలి అధిక ప్రభావం వినియోగం ఉంటుంది.

1911 వ సం.లో హెచ్. కామర్లింగ్ ఒన్నెస్ (H. Kamerlingh Onnes) అనే డచ్ వైజ్ఞానిక శాస్త్రజ్ఞుడు ఘనీభవించిన పాదరసంలో విద్యుత్ ను ప్రవహింపజేసి నప్పుడు విద్యుత్ నిరోధకత పూర్తిగా తగ్గి పోతుందని తెలుసుకున్నాడు. దీనినే సూపర్ కండక్టివిటీ అంటారు. అంటే అతి తక్కువ ఉష్ణోగ్రత దగ్గర కొన్ని వస్తువుల దోష రహిత విద్యుద్వాహకత. ఒన్నెస్ సహజ వాయువులో లభించే హీలియం ఉష్ణోగ్రతను దాగుగా తగ్గించి—268.9°C పెద్ద ద్రవ రూపంగా మార్చగలిగాడు. పాదరసాన్ని ఈ హీలియం ద్రవంలో ఘనీభవింపజేసాడు. ఈ విధంగా ఘనీభవింపజేసిన పాదరసంలో విద్యుత్ నిరోధకశక్తి మాయమైనట్లు గుర్తించగలిగాడు.

సూపర్ కండక్టివ్ వస్తువుల గుండా విద్యుత్ శక్తి ఉష్ణ శక్తిగా మారకుండా అనిశ్చితముగా ప్రవహించగలదు. ఇటువంటి సూపర్ కండక్టివ్ వస్తువులతో తయారైన ట్రాన్స్ మిషన్ రైన్స్ ద్వారా పంపబడినప్పుడు విద్యుత్ శక్తి వృథా కాదు.

కాయిల్ (Coil) కి సూపర్ కండక్టివ్ ఉండగా చుట్టి సూపర్ పవర్ ఎలక్ట్రో

మాగ్నెట్స్ తయారుచేయవచ్చు. దీని ఫలితంగా కలలు కంటూన్న “పెర్మనెంట్ ఇంజన్”ని కూడా అభివృద్ధి చేయవచ్చు.

ఘనీభవించిన పాదరసాన్ని ఎలక్ట్రీక్ లీగలుగా ఉపయోగించలేదు. కాబట్టి ప్రపంచంలో వైజ్ఞానిక శాస్త్రజ్ఞులు తీవ్ర ప్రయత్నాలు కొనసాగించి అధిక ఉష్ణోగ్రత దగ్గర సూపర్ కండక్టివిటీని పొందగల వస్తువుల అభివృద్ధికి పూనుకున్నారు. దీని ఫలితంగా నోబియం (Nobium) మరియు టీన్ (తగరము) మిశ్రలోహం—255°C పెద్ద సూపర్ కండక్టివిటీని పొందగలదని కనుగొనబడింది. తరువాత 1978 వ సం.లో నోబియం మరియు జెర్మేనియం మిశ్రలోహము — 250°C పెద్ద విద్యుత్ నిరోధక శక్తి పోతుందని కను

సామర్థ్యత అంటే?



క్రద్ధ, అభ్యుదయోత్సాహ, అధిరాగ్ర, వమన పాలన, బహిష్కరణ వనితవం, ఏ పనినైనా అత్యుత్తమరీతిలో నెరవేర్చాలనే కోరిక ఉండటం సామర్థ్యత అనివించుకుంటుంది. పనిలో విశిష్టత పెరిగిన కొద్దీ ఫలితం పెరుగుతుంటుంది. —ఎమ్. విశ్వేశ్వర్

చేసిన అప్పు తీర్చలేని వాని! అప్పు ఇస్తున్నాడు లోక బాంధవుడు. తిరిగి అడిగినవాడు యముడు.

గొన్నారు. 5° డిగ్రీల పెరుగుదల విజ్ఞాన శాస్త్రరీత్యా ఒక అపూర్వ సాధన.

లాంథానమ్ (Lanthanum) మరియు బేరియం (barium) అత్తైడ్తో తయారు చేసిన పింగాణి—243°C వద్ద విద్యుత్ విరోధక శక్తి పూర్తిగా పోతుందని. ఇంటర్ నేషనల్ రిజిస్ట్రేషన్ మెషిన్స్ కార్పొరేషన్ వారి జ్యూరిచ్ పరిశోధక సంస్థలో డా. జె.జి. బెడ్నోర్ అధ్యయనంలో ఒక బృందం స్థానిక వైజ్ఞానిక పత్రికలో ఏప్రిల్ 1986 లో ప్రకటించింది 13 సంవత్సరాలలో ఇది 7°C పెరుగుదలను సూచిస్తుంది

బోక్సియో యూనివర్సిటీలో టెక్నాలజీ డిపార్ట్ మెంట్ కు చెందిన ప్రొ. షోజీ టనాకా దీనిని అనుసరించి అటువంటి వస్తువులను ఉపయోగించి ప్రయోగాలు చేశాడు. ఇతడు 1986 వ సం. రం. నవంబరు 22 వ తేదీన —243°C వద్ద సూపర్ కండక్టివిటీ సాధించి నట్టు దృవపరచాడు. దీంతో వైజ్ఞానిక ఉత్సాహం మరింత చైతన్యత పొంది ఇంకా అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద సూపర్ కండక్టివిటీ సాధించడానికి ప్రయత్నాలు కొనసాగించారు.

1987 ఫిబ్రవరిలో యునైటెడ్ స్టేట్స్ హూస్టన్ యూనివర్సిటీ పరిశోధకుడు—175°C వద్ద సూపర్ కండక్టివిటీని సాధించగల వస్తువును కనుగొన్నారు పూర్వం సూపర్ కండక్టివిటీ వస్తువులు —268.9°C వద్ద హీలియం ద్రవంలో శీతలీకరణం చేయవలసి వచ్చింది. కానీ ఇప్పుడు —198°C వద్ద నత్రజనిద్రవంలో ఇది సాధ్యమైంది. నత్రజని గాలిలో విస్తారంగా లభిస్తుంది కాబట్టి బర్చు తక్కువ.

తరువాత ఇటీవల శాస్త్రజ్ఞులు - 40°C వద్ద (రెఫ్రిజిరేటర్ల ఉష్ణోగ్రత) సూపర్ కండక్టివి

చెందగల వస్తువులను ప్రవృద్ధి చేసారు. —40°C రెఫ్రిజిరేటర్ల ఉష్ణోగ్రత ఫ్రియాన్ వాయువు (Freon gas) సహాయంతో పొందగలరు ఇప్పుడు గడి ఉష్ణోగ్రత దగ్గరే సూపర్ కండక్టివిటీ చెందగల వస్తువును కనుగొనడానికి తీవ్రపరిశోధనలు సాగుతున్నాయి.

ఇటువంటి సూపర్ కండక్టివ్ వస్తువుల ద్వారా పంపినప్పుడు విద్యుత్ శక్తి వృధా కాదు. ఇంతేగాక ఎలక్ట్రసిటీ ఖోరేజీకి, లీనియర్ మోటారుకాదు, న్యూక్లియర్ పూవనకి, సూపర్ స్పీడ్ కంప్యూటర్ కి, న్యూక్లియర్ మాగ్నటిక్ రెసొనెన్స్ డయాగ్నోసిస్ కి ఇది ఉపయోగపడుతుంది. 20 వ శతాబ్దం (Big five) బిగ్ ఫైవ్ (బృహత్ పంచకం) సాంకేతిక నవ్య కల్ప

(మిగతా 14 వ పేజీలో)

అధిక వ్యయంతో కూడిన ఎలాసం - చింత



మనోవ్యధతో యాతనపడిపోయే వాళ్ళు చాలా త్వరగా మరణిస్తారు. వివేకపంతుడై జ్ఞాని నిర్మితంగా జీవించగలుగుతాడు విశ్వాసం గలవాడు అంతా తన అన్నట్టు జీవించగలుగుతాడు.

—డా.మన్ ద్రైయర్

ప్రాచీన శిలాజీవాశ్మం

అనిలారావు

స్వస్యసంబంధ లేక వృక్షసంబంధ శిలాజం నుంచి ప్రపంచంలో ఈ సస్య మరియు వృక్షపరిణామ అధ్యయనం పాలియోటాటనీ అంటారు. 'పాలియో' అంటే ప్రాచీన, 'టోటనీ' అంటే వృక్షశాస్త్రం.



భారతదేశంలో మొట్టమొదట క్రమ పద్ధతిలో వృక్షశిలాజపరిశోధన జరపాలని ప్రొ. బీర్బర్ సాహసీ 1929 వ సంవత్సరంలో ఒక పథకం వేశాడు. ఇతడు ప్రసిద్ధి పొందిన వృక్షశిలాజ పరిశోధకుడు. ఇతడి కృషి 1949 లో ఫలించింది. ప్రొ. సాహసీ దై రెక్టర్ గా పాలియోటాటనీ ఇన్ స్టిట్యూట్ లక్నోలో స్థాపించబడింది. అదే సంవత్సరంలో ఈ సుప్రసిద్ధ శాస్త్రజ్ఞుని గౌరవించడానికి ఇన్ స్టిట్యూట్ కి బీర్బర్ సాహసీ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పాలియోటోటనీ అని పేరు పెట్టారు.

ప్రాచీన వృక్షశాస్త్ర పరిశోధనలో ముఖ్యంగా వృక్షశాస్త్రానికి మరియు భూగర్భ

శాస్త్రానికి సంబంధించిన విషయాలు గ్రహించబడతాయి. వివిధ పురాశిల్ప వస్తువుల త్రవ్వకాలలో లభించిన దాన్యపు శిలాజము సహాయంతో పాలియో టోటనీలో ఒక విభాగమైన ఆర్కియో టోటనీ పరిశోధన చేయబడుతుంది. ప్రాచీన కాలంలో వివిధ ఆహారపు అలవాట్లకు అనుగుణ్యంగా ఏ ఏ పంటలు ఏ విధంగా పండించబడేవో తెలుసుకుంటారు. పరిశోధన ప్రాతిపదికగా ఈ సంస్థ కొన్ని ముఖ్య దాన్యాల పుట్టు పూర్వోత్తరాలను తెలుసుకోగలిగింది.

ఉత్తరప్రదేశ్ అలహాబాద్ నమీపంలో కోలిన్ అనే ప్రదేశం చుట్టూపట్ల త్రవ్వకాలలో లభించిన 6500 బి.సి. నాటి దాన్యపు శిలాజాలు మిక్కిలి ప్రాచీనమైనవి. వీటివల్ల భారతదేశంలో పరి ప్రాచీనకాలం నుంచే పండించబడేదని తెలుసుకోబడింది. అదే విధంగా శిలాజమువల్ల 'హగులు' భారత దేశానికి చెందినవి అని తెలుస్తుంది.

('సిఇఇ.ఎన్.ఎఫ్.ఎస్' సౌజన్యంతో)

ప్రపంచంలో ఎయిడ్స్ రోగులు

అక్టోబరు 30, 1987 నాటికి ప్రపంచంలో 82,784 ఎయిడ్ (Aids) రోగులు చనిపోయిన ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ వారి

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వారికి గానీ

అల్పులను లక్ష్యపెట్టకు

స్వామిని శారదాప్రియానంద

పూర్వం ఒక రాజుగారి ఉద్యానవనంలో

ఒక చిలుక గూడు విరిచుచుకుని సుఖంగా
కాపురం చేస్తూండేది. ఆ చిలుక బాగా
మాట్లాడుతుంది.

ఒకరోజు ఆ చిలుకకు ఒక ముత్యం
దొరికింది ఆ ముత్యాన్ని ముక్కున కరచు



కొని ఎగిరి వెళ్ళి గూట్లో పెట్టుకుంది. చిలుక
సంతోషంతో మురిసిపోతూ “నా కోమత్యం
దొరికింది”, “నాకోమత్యం దొరికింది” అని
కేరింతలు పెడుతూ రెక్కలు కొట్టు
కుంటూంది; నృత్యం చేస్తూంది. రాజభవ
నంలో అందరూ దాన్ని చూచి నవ్వు
కున్నారు. ఎన్నో రోజులు గడిచిపోయింది.
అయినా ఆ చిలుక అరవడం మానలేదు
“రాజుగారి పడకగదిలో దూరి మరింత

గట్టిగా నాకో ముత్యం దొరికింది, నాకో
ముత్యం దొరికింది అని మరింత బిగ్గరగా
అరవడం ప్రారంభించింది.

పగలనక, రాత్రునక విరంతరం రాజు
గారు మేలుకున్నప్పుడు, విద్రిస్తూన్నప్పుడు
కూడా చిలుక అరవడం ప్రారంభించింది.
రాజుకు విసుగు వచ్చింది. “నేవకులను పిలి
చారు. సంగతి చెప్పి చిలుక గూట్లోంచి
ముత్యాన్ని తీసివేయమన్నారు. చిలుక అర
వటం మానేస్తుంది అనుకున్నారు.

నేవకులు ఉద్యానవనంలో చిలుక గూడు
వెతికి అందులో ఉన్న ముత్యాన్ని తీసి
వేసారు. చిలుక ఇది గ్రహించి అబూ ఇబూ

బహుముఖ పయోగకరమైన జిగురు

సోవియెట్ యూనియన్ మాస్కోలో
వరిశోధకులు ఎటువంటి జిగురునైనా బహు
ముఖంగా ఉపయోగపడే జిగురుగా మార్చు
గల క్రొత్తవిధానాన్ని కనుగొన్నారు. గాఢ,
ప్లాస్టిక్, కొయ్య, కాగితము, తోలు, సజీవ
కణాలు మొదలైన వివిధ వస్తువులను
అమోఘంగా దీనితో అతికించవచ్చు. వీరు
సాలెగూళ్ళను వరిశోధించి ఈ రహస్యాన్ని
కనుగొన్నారు.

జిగురు గొప్పదని తెలుసుకోవడానికి మనకు చాలామంది ముందుగా
జిగురు గొప్పదని తెలుసుకోవడానికి ముందుగా జిగురు గొప్పదని తెలుసుకోవడానికి ముందుగా

ఎగురుతూ “రాజు ఎంత దరిద్రుడో, నా ముత్యం ఎత్తుకుపోయాడు; ముష్టిరాజు నా ముత్యం ఎత్తుకుపోయాడు” అని అరవడం ప్రారంభించింది. రాజుని అనరాని మాటలు అవి తిట్టడం ప్రారంభించింది. ఇది విన్న ప్రజలు విజమే అయి ఉండాలి అనుకున్నారు.

కాలం గడిచిపోయింది. చిలుక ఇంకా అరవడం మానలేదు. చిలుక తిరిగి తిరిగి అరుస్తూండటంవల్ల రాజుకి విద్ర పట్టడం లేదు. రాజుగారికి విసుగుపట్టి కోపంతో ముత్యాన్ని తీసిపారేస్తే కొంతవరకయినా ప్రమాదం తగుతుందని ఊహించి ముత్యాన్ని పారవేయడంపై సేవకులకు ఆజ్ఞాపించాడు. సేవకులు వెంటనే ఆ ముత్యాన్ని పారవేశారు. చిలుక అమాంతం ఎగిరి ముక్కుతో ముత్యాన్ని పట్టుకుని రివ్యూన ఎగిరిపోయింది.

ముత్యాన్ని తీసికెళ్ళి తిరిగి గూట్లో పెట్టుకుంది. మళ్ళా క్రొత్తగా కేకలు వేయడం ప్రారంభించింది. “పిరికిపంద రాజు, భయపడి నా ముత్యం నాకిచ్చేవాడు. రాజుకి ఎంత భయమో!” అని అరవడం ప్రారంభించింది. ఎవ్వరూ ఆ చిలుక నోరు మూయలేకపోయారు. చిలుక అలా అరుస్తూనే ఉంది. వెంటనే రాజు తన తప్పును తెలుసుకున్నాడు. “మొద్దుమొదట చిలుక అరచినప్పుడే అసలు లక్ష్యపెట్టకుండా - ఉండవలసింది” అనుకున్నాడు.

ఇక మీదట చిలుక ఎంత అరచినా లక్ష్యపెట్టకూడదని నిశ్చయించుకున్నాడు. చిలుక కొన్ని రోజులు అరిచి అరిచి చివరికి ఎవరూ తనని లక్ష్యం చేయడం లేదని తెలుసుకుని అరవడం మానేసింది.

రక్తహీనతకు క్రొత్త ఔషధం

రక్తహీనతకు ‘ఇరిక్రోగమ్’ (Erythrothrogum) అనే క్రొత్త ఔషధం ఒకటి అంతరిక్షంలో తయారు కాబడింది. అభివృద్ధి పొందుతున్న దేశాలలో మిలియనుల కొద్దీ రక్తహీనతతో బాధపడే ప్రేలకు, పిల్లలకు ఈ ఔషధం నివారణ కలిగి ఉంది.

సాలీనా 1.67 మిలియను

ఇళ్లు నిర్మిస్తున్నారు



భారతదేశంలో పెరుగుతున్న జనాభాకి ప్రతీసంవత్సరం 2 మిలియను ఇళ్ళు అవసరమవుతుంది; కానీ ప్రతీ సంవత్సరం 1.67 మిలియను ఇళ్ళు మాత్రమే నిర్మించగలుగుతున్నారు. 1.07 మిలియను ఇళ్ళి గ్రామీణ ప్రాంతాలలోను, 0.60 మిలియను ఇళ్ళు పట్టణవాసాలలోను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. పవతిపాతకర్యాలు లేకపోవడంవల్ల, ఆహారనడుమాయాలు లేకపోవడంవల్ల, ఉద్యోగవకాశాలు లేకపోవడంవల్ల చాలామంది పెద్ద పెద్ద నగరాలకు వలసలు పోతున్నారు.

అభ్యాసము - అలవాటు

నడవడం, మాటలాడటం, పైకి తొక్కడం, ఏదైనా ఒకపని చెయ్యడం మొదలైనవి ఎన్నెన్నో అభ్యాసాలు మన నిత్య జీవితంలో అంబాట్లుగా ఉంటాయి. అభ్యాసానికి, నేర్చుకోవడానికి చాలా దగ్గర సంబంధం ఉంది. ఒక చిన్న పాపాయి బుట్టలు నడక నేర్చుకుంటుంది. ప్రయత్నం చేసి మెల్లిగా కాలుపైకి ఒక అడుగు ముందు పెట్టి క్రమపడుతుంది. పదిహేనుగా జాగ్రత్త పడుతుంది. క్రమ క్రమంగా ఇలా ప్రయత్నం చేయగా క్రమ జాగ్రత్త తగుతాయి. సులభంగా నడవడం ప్రారంభిస్తుంది. బుట్టలికి నడవడం అభ్యాసమైపోతుంది. ఈ విధంగా ఒక పని ఒకే రీతిగా చేస్తూ చివరికి ఇతరుల సహాయం, చేయూత లేకుండా తనంతట తానే చేసే ప్రవృత్తి అభ్యాసము. ఇటువంటి అభ్యాసం మానసికంగా ఉండవచ్చు. దైహికంగా ఉండవచ్చు.

ఒక పాత అభ్యాసం తప్పించుకుని మరో కొత్త అభ్యాసం చేసుకోవడానికి దృఢ సంకల్పం ఉండాలి. ఓపిక, పట్టుదల ఉండాలి. తరువాత, రేపు అనే వాయిదా పద్ధతి ఉండకూడదు. అలస్యం లేకుండా ఎప్పటికప్పుడు చేయాలి. కార్యదీక్ష పాించాలి. తీవ్ర ప్రయత్నం చేస్తే చెడ అలవాట్లను, దురభ్యాసాలను మార్చుకోవచ్చు. మంచి అభ్యాసాల వల్ల ఉపయోక్తమైన సత్కర్మలకు కావలసిన కాలం, సమయం, సామర్థ్యం ఎక్కువ చేసుకోవచ్చు.

అభ్యాసంవల్ల కొందరి ప్రవర్తనే పూర్తిగా హరిపోతుంది. ఉ తేజం కలిగించే వస్తువులు,

సామర్థ్యం, సౌందర్యం పెరగాలంటే



మన ఆహారం దానం చేస్తే మన బలం మరింత పెరుగుతుంది వస్త్రదానంవల్ల మన సౌందర్యం మరింత పెరుగుతుంది. వవిక్రత వల్ల, సత్యసంధత వల్ల మన సౌభాగ్యం మరింత పెరుగుతుంది.

(10 వ పేజీ తరువాయి)

సరిలో సూపర్ కండక్టివిటీ వస్తువు ఒకటి. మిగిలిన నాలుగు ఎటామిక్ ఎనర్జీ, ప్లాస్టిక్ మరియు ఇతర సింథటిక్ రసాయన వస్తువులు, ట్రాన్సిస్టర్లు మరియు లేసర్. ఇవి పరిశ్రమ రంగంలో అద్భుతమైన మార్పులు తీసుకురాగవు.

‘పసిపాక ప్రెండ్’ సౌజన్యంతో

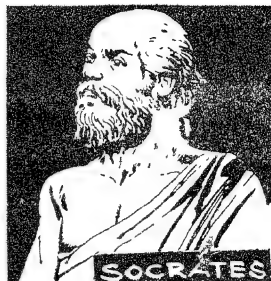
సంపాదించుకున్న పన్నులను మూలనా ఆర్జీవీసీ పడతాడు. దానిని దేనినాడు, సమూహాని నిండు చేస్తాడు.

మత్తుకలిగించే వస్తువులు సేవించడం అలవాటు ప్రారంభమైతే తిరిగి వాటిని విడనడం సులభపార్యంకాదు.

సిగరెట్లలో ఉండే నికొటిన్ అనే పదార్థం కొద్దిగా మత్తుకలిగిస్తుంది. పొగ తోటల పెంపకం ప్రాచీన కాలంనుంచే ఉన్నా దాంతో తయారయే సిగరెట్లకు నేడు చాలా ప్రసిద్ధి వచ్చింది. దాని వ్యామోహం ఎక్కువైంది. సిగరెట్లు కాల్యంనల్ల ఊపిరి తీతులు చెడిపోతాయి. హృదయరోగాలు, కాన్సరురోగాలు సంభవిస్తాయి. రసర్మిక అస్తు దైహికై లమైదే (LSD) ఔషధం మిల్లీ గ్రాంలో వెయ్యేవంతు సేవిస్తే మానసిక విభ్రమ కలుగుతుంది. మద్యం, వైన్, బీరు మొదలైనవి త్రాగడంవల్ల తాత్కాలికంగా మనస్సు తేలిక అనిపించినా దానివల్ల సంభవించే పరిణామం చాలా భయంకరంగా ఉంటుంది కొత్తైన్, మార్పియా, మారిజువానా, హాషిష్, నల్లమందువల్ల నిద్రమత్తు వస్తుంది. వీటిని ఇంజక్షనులు ద్వారాగానీ, ముక్కుద్వారాగానీ సేవించి ఈ ప్రపంచం మణిచిపోయి ఏదో ఉత్తమ స్థితిలో ఉన్నట్లు భావిస్తారు. ఈ మందులు అదేసరిగా సేవిస్తూంటే భయము, చింత బియలుదేరతాయి. మంతుకనము, నీరసం పట్టుకుంటాయి. కాలక్రమేణా ఆకలి, నిద్ర పూర్తిగా తగ్గి నిస్రావణతో మనస్సు దుర్బలమై పోతుంది.

మంచి అభ్యాసాలు ఏమిటి? చెడ్డ అలవాట్లు ఏమిటి? అవి వివరంగా తెలుసుకుని ప్రవర్తించడంలోనే వ్యక్తి భవిష్యత్తు ఉంటుంది.

మహాన్మత జీవితానికి అధికార పత్రం



సోక్రటీస్ గ్రీసుదేశపు సుప్రసిద్ధ తాత్త్వికుడు. విషం తాగించి చంపబడాలని ఇతడికి మరణదండన విధించబడింది. నిర్భయంగా చెరసాలలో ఎదురు చూస్తున్నాడు.

నిర్ణయించబడిన రోజున విషం త్రాగడానికి ముందు తన ప్రయోగ్యుడైన క్రిటో (Crito)ను పిలిచి 'ఈ విషపుగిన్నె' మహాన్మత జీవితానికి అధికార పత్రం సుమా!" అన్నాడు.

విషపుగిన్నె సిద్ధంగా ఉంది. దీనిని సోక్రటీస్ కి ఇచ్చారు. అది చేతులలో పెట్టుకుని భగవంతుని ప్రార్థించి క్రిటోతో "దైర్యంగా ఉండు. నీవు సోక్రటీస్ ధౌతిక కాయాన్ని పాతిపెడచున్నావు. నిశ్చింతగా ఉండు. సహనం వహించు" అని చెప్పి విషాన్ని గడగడ త్రాగి భగవంతుని ప్రార్థిస్తూ చెరసాల గదిలో పడుకుని మెల్లమెల్లగా స్వర్గాన్ని చేరుకున్నాడు. ఆక్కడే ఒక దివ్య తారగా ప్రకాశిస్తున్నాడు.

— 'దార్ వికాస్' పౌజన్యంతో

నివారి తప్పులు నాయ తెలుసుకుని
సరిదిద్దుకోడం అందరికీ తెలియదు.

నిజజీవితం

వైలజ ఎస్. పరీక్ష

గిసీవర్మ క్రొత్తదికాదు. ఇది అతి ప్రాచీన కాలంనుంచీ మానవులను పట్టి పీడిస్తూ ఉంది. ఇది సుమారు 100 పెంటీమీటర్ల పొడవు ఉంటుంది. త్రాగే మంచినీరు గిసీవర్మ లార్యా (అప్పుడే గ్రుడ్డుమంచి వెలువడ క్రిములు) తో కాలష్యం అయి నప్పుడు ఇది అంటురోగంగా పరిణమిస్తుంది. ఇటువంటి కలపితమైన నీరు త్రాగినప్పుడు ఇవి మానవ శరీరంలో చేరి అక్కడ ప్రవృద్ధి పొందుతాయి. సాధారణంగా మానవ శరీరంలో క్రిందిభాగం నీటికి తగిలే పాదాల దగ్గర పొడుతున్నాయి. కాలిమీద పుళ్ళు ఏర్పడి దురదపెట్టి రసీ కాదుతుంది.

గిసీవర్మ అంటుజీవ్యం. అద గిసీవర్మ పురుగు మిలియనులొకటి గ్రుడ్లను నీటిలోకి వదులుతుంది. నీటిలో ఉండే వైక్లాప్స్ వీటిని తింటాయి ఈ గ్రుడ్లు వైక్లాప్స్ లో పెరుగు తాయి. ఇటువంటి వైక్లాప్స్ తో కాలష్యమైన నీటిని ఎవరైనా త్రాగినప్పుడు గిసీవర్మ లార్యా వారి శరీరంలో చేరుతుంది.

క్రిమి బైటకు రాకముందు రోగికి శరీరం మీద పెద్ద పెద్ద తొబ్బలు ఏర్పడి జ్వరం వస్తుంది. కడుపులో త్రిప్పు వాంతి విరేచ నాలు పట్టుకుంటాయి. ఉబ్బినం, దగ్గు వస్తుంది. మూర్ఛపడిపోతారు. టీటానస్ వంటి రోగం కూడా దీనివల్ల సంభవించ వచ్చు. దీర్ఘకాలం పట్టి పీడించే రోగం ఇది. దీనివల్ల మాన్ అపర్లు నష్టమైపోతాయి. ఎంతో పనికి నష్టం కలుగుతుంది.

జీవితకాలంలో గిసీవర్మ 50 మొదలు 100 సార్లు అంటుకోవచ్చు. అప్పుడప్పుడు

గిసీవర్మ కీళ్ళదగ్గర పట్టి రోగి లేవలేక పోతాడు. రోజుతం మందికి ఈ రోగం సంభ విహంది.

ఇది అంటుకుని ప్రవృద్ధిపొందే విధానం తెలుసు కాబట్టి దీనిని సులభంగా నిరోధించ వచ్చు. నిరోధక చర్యలేతప్ప వేరే గిసీవర్మకి చికిత్సా విధానం ఇంతవరకు కనిపెట్టలేదు. పరిశుభ్రమైన నీటిని సరఫరా చేయటంవల్ల మాత్రమే ఈ రోగం తగ్గుదు. వ్యక్తిగతమైన అలవాట్లు, మూఢ ఆచారాలు మానుకోవాలి. గ్రామాలలో ప్రజలు నీటిని శుభ్రపరచడం ద్వారా, ఆరోగ్యసంరక్షణ వాతావరణం కలిగించడం ద్వారా, నీటివల్ల కలిగే అంటు రోగాలు వాటి రక్షణ గురించి తెలియబరచుట ద్వారా దీనిని నివారించవచ్చు.

— 'నిజజీ.ఎస్.ఎస్.ఎస్.' సౌజన్యంతో

సామర్థ్యతకు వైరాగ్యమే ముఖ్యం



రాజకీయవేత్తలు మంచి రాజపాలకులు కావాలి. నేటి భారతదేశపు క్లిష్టపరిస్థితులలో ప్రభుత్వాన్ని సక్రమంగా కొనసాగించాలంటే మమకారంలేని ఉదాసీనభావం వహించాలి. రాజకీయ జీవితంలోనైనా, సాంసారిక జీవితంలోనైనా ఒకే సూత్రం. సామర్థ్యతకు రాజకీయ ముఖ్యం.

కష్టం సజ్జనం, కష్టం నివృత్తి

దేనిసూత్రం.

ఉల్లిచేసే మేరలు

రాఘవేంద్రరావు

ప్రపంచంలో మిక్కిలి ప్రాచీన కాలంనుంచీ సాగుచేయబడుచున్న గడ్డ జాతికి చెందిన కూరలలో ఉల్లి ముఖ్యమైనది. వాణిజ్యరీత్యా, ఆహారరీత్యా ఇది చాలా ప్రసిద్ధి పొందింది. దీని అధిమస్థానము మధ్య ఆసియా

రోమనులు దీనిని ఇంగ్లండులో ప్రవేశపెట్టే దాకా దీనిని గురించి బ్రిటిషువారికి తెలియదు. రెడ్ ఇండియనులు ఘాటైన ఉల్లిపాయలను పులుసులో ఉపయోగిస్తూండటంచేత ఆమెం కనులకు దీనిని గురించి తెలుసు.



ప్రాంతము. చరిత్ర ఏర్పడడానికి ఎంతో కాలం ముందే ఇండియా, చైనా, ఈజిప్టు ప్రజలకు దీనిని గురించి తెలుసు. లిప్టో కుటుంబానికి చెందిన గోళాకారంగా ఉండే ఉల్లిగడ్డను ఈజిప్షియనులు నివాసికి సంకేతంగా భావించేవారు.

ఇది సంవత్సరానికి రెండుసార్లు పండుతుంది. దీనిలో విటమిను 'డి', విటమిను 'సి' కొంతవరకు ఇనుము, కార్బియం ఉన్నాయి. దీంతో ఘాటు 'ఆల్కలైడ్' ప్రోపిల్ డై సల్ఫైడ్' అనే రసాయనిక పదార్థంవల్ల కలుగుతుంది.

వృక్షశాస్త్రజ్ఞులు దీనిని అల్లియంసెపా (Allium Cepa) అంటారు. కాపీ ఇంగ్లీషులో దీనికి అనియన్ అనే పదం లాటిన్ యునస్ (unus) అనేపదం నుంచి వచ్చింది.

అకారము, రంగు, పరిమాణము, ఘాటు. కారము మొదలైన విషయాలను ఆధారం చేసుకొని ఇవి వివిధ రకాలు ఉంటాయి తెలుపు, పసుపు, ఎరుపు అకువచ్చరంగులు గల ఉల్లిపాయలు ఉన్నాయి. బెర్ముడాలో పండే ఉల్లిపాయలు మిక్కిలి పెద్దవి. బల్లపరపుగా ఉంటాయి. అంత ఘాటుగా ఉండవు సామ్యంగా ఇ ట రీ

ఉంటాయి. స్పానిష్ ఉల్లిపాయలు చాలా రుచిగా పెద్దవిగా ఎక్కువరసంతో ఉంటాయి సాధారణంగా మనదేశంలో పెద్ద గడ్డలు 5 మొదలు 10 సెం.మీ. వ్యాసం ఉంటాయి చిన్నవి 1 మొదలు 3 సెం.మీ. వ్యాసంలో ఉంటాయి. చిన్నవి గుత్తులు గుత్తులుగా ఉంటాయి. ఎర్ర రంగు ఉల్లిపాయలు చాలా రోజులు నిల్వ ఉంటాయి. మార్కెట్ గార్డెన్స్, ఫ్రైక్ షేకర్, క్లీన్, ఎల్లో గ్లోబ్ మొదలైనవి చిన్న గడ్డలు.

140 ఆ

ప్రెంచి
దీనినం

మొట్టమొదట స్పానియార్డ్స్ దీనిని కనుగొన్న వెంటనే వెస్ట్ ఇండిస్‌లో ప్రవేశపెట్టారు. అక్కడనుంచి ఇది అనేక ఆమెరికా దేశాలకు ప్రాకిపోయింది.

అనేక వంటకాలలో రుచి, కమ్మదనం అధికపరచడానికి ఉల్లిపాయలను మించిన వస్తువు మరొకటి లేదు. ఉడకబెట్టుకుని స్ట్యూ (Stew), వేపుళ్ళు, కూరలు. సాలడ్స్‌లో వాడటం కాకుండా కొన్ని దేశాలలో దీనితో ప్రత్యేకంగా కూర చేసుకుంటారు.

దీంట్లో గొంధికం ఎక్కువగా ఉంటుంది. దానివల్లే దీనిని తరిగేటప్పుడు కళ్ళు మండి నీళ్ళు కారతాయి. ఉల్లిపాయలను నీళ్ళలో తరిగితే కళ్ళనుండి నీళ్ళు కారవు. ఉల్లిపాయ కమ్మదనం రుచికారు, దీనిని మించిన వైద్యుడు లేడనే చెప్పాలి. చేతికి అనువుగా ఎప్పుడూ ఇంట్లో ఉంటుంది. ప్రాచీన భారత దేశంలోనే కాకుండా చైనాలో, ఈజిప్టులో దీనిని జలుబులకు, చెవిపోటుకు, కేయి తాటుకు ఔషధంగా వాడేవారు.

దీంట్లో పోషక పదార్థాలు అంత ఎక్కువగా లేకపోయినా వాణిజ్యరీత్యా చాలా ముఖ్యమైనది. ఎండిన వాటికి కూడా మంచి గిరాకీ ఉంటుంది. ప్రపంచంలో ముఖ్యంగా ఇండియా, చైనా, యునైటెడ్ స్టేట్స్, సోవియట్ యూనియన్, జపాను, టర్కీ ఉల్లిని ఎక్కువగా పండిస్తారు.

పశ్చిమ దేశాలలో ఉల్లిపాయ అనేక విధాలుగా వినియోగింపబడుతుంది. ఉడక బెట్టి ఊరగాయలు తయారుచేసి డబ్బాలలో అమ్ముతారు. 'ప్రోవెన్స్' ఉల్లిపాయ లభిస్తుంది. సీసాలలో ఉల్లిరసం అమ్ముతారు. ఉలి పొడి కూడా దొరుకుతుంది. ఇది

సామెతలలో కూడా చేరింది. 'ఉల్లిచేసే మేలు తల్లి కూడా చేయ'దంటారు. అంటే అనేక రోగాలను నివారిస్తుందని, తల్లి కూడా అంతమంచి చేయలేదని అర్థం. అంగ్లేయ భాషలో 'He knows his onion' అంటారు. అంటే తన పనిలో మంచి సిద్ధహస్తుడని, విఫలుడని అర్థం. 'He is off his onion' అంటారు. అంటే వాడు ఏవిటి వాడని అర్థం.

కొంతమంది చాందసులు దీనిని తిన కూడదని చెప్పుతూ దానికి పవిత్రమైన లింగ కాయలని, సాలిగ్రామాలని పేరుపెట్టి తింటుంటారు. ఉల్లిపాయలు తినడంవల్ల కలిగే నోటి దుర్వాసన పార్సలీ (Parsley) నమలడం వల్లపోతుంది. పార్సలీ అనేది సహజమైన బ్రెత్ ఫ్రెషనర్ (Breath Freshener).

భారత దేశంలో పంటచెరకు వినియోగం



భారతదేశంలో పంటచెరకు సంవత్సరానికి 13% మిలియను టన్నులు వినియోగం

గల్ఫ్ ప్రాంత ప్రదేశాలలో 305 బిలియన్ పీపాల ముడి నూనె:

అరేబియన్ గల్ఫ్ ప్రదేశంలో బహ్రేయన్, ఖ్వబర్, సౌదీ అరేబియా, ఒమాన్, యుఎఇ మరియు కువైట్లకు దేశాలలో లభిస్తున్న సహజవాయువులు ప్రస్తుత వివిధ ప్రమాణంతో ఇంకా 300 సంవత్సరాలదాకా సరిపోతుందని అంచనా వేయబడింది. గల్ఫ్ ప్రాంతాలలో 305 బిలియన్ పీపాల ముడి నూనె లభిస్తుంది. ఇది మొత్తం ప్రపంచపు నూనె పనరులలో 43 శాతం. ఒక్క సౌదీ అరేబియాలో 171.5 బిలియన్ పీపాల ముడి నూనె లభిస్తుంది.

ప్రపంచంలో అతి వేగవంతమైన ట్రాన్సిస్టరు:

యుఎస్ఎ ఇల్లినోయస్ యూనివర్సిటీలో ప్రవృద్ధిపరచబడిన ట్రాన్సిస్టర్ ప్రపంచంలో మిక్కిలి వేగవంతమైనది. ఈ క్రొత్త విద్యుత్ పరికరం ఉపగ్రహాలకు అతివేగంగా వార్తలు, ఇతర వివరాలు ప్రసారం చేయడానికి సహకరించి, అతితక్కువ స్థాయి రేడియో సిగ్నల్స్ను గ్రహిస్తుంది. భూగ్రహానికి అనేక కాంతి సంవత్సరాల దూరంలో ఉండే అంతరిక్ష నౌక నుండి వచ్చే సిగ్నల్స్ను ఇది గ్రహించగలదు.

బంగారం నిల్వలు

35 టన్నులు పెరిగాయి:

1988వ సం. లో భారతదేశపు బంగారం నిల్వలు 35 టన్నులు పెరిగాయి. అన్ని దేశాలలో కంటే ఇది మిక్కిలి అధికమని బాస్టేల్ వి ఇంటర్నేషనల్ సెటిల్ మెంట్స్ బ్యాంక్ వార్షిక వివరణ పత్రంలో పేర్కొన్నారు. భారతదేశం తరువాత బంగారపు నిల్వలు ఫిలిప్పైన్ దీవులలో 24 టన్నులకు, శ్రీలంకలో 18 టన్నులకు, మెక్సికోలో 8.5 టన్నులకు పెరిగింది.

100 దేశాలలో మొత్తం 31,646 ఎయిడ్స్ రోగులు గుర్తించబడ్డారు:

వరల్డ్ హెల్త్ ఆర్గనైజేషన్ వారి పరిశీలన ప్రకారం మొత్తం 100 దేశాలలో 31,646 ఎయిడ్స్ రోగులు గుర్తించబడ్డారు. ఉత్తర అమెరికా మరియు దక్షిణ అమెరికాలలో 44 దేశాలలో 27,186 ఎయిడ్స్ కేసులు కనుగొనబడ్డాయి.

అత్యధిక ప్రాసెసింగ్ స్పీడుతో సూపర్ కంప్యూటర్:

జపాన్ హిటాచి రిమిటెడ్ కంపెనీ ప్రపంచంలో అత్యధిక ప్రాసెసింగ్ స్పీడు

గల హిటాచి కె-820 అనే సూపర్ కంప్యూటర్ను ప్రవృద్ధిచేసింది. రెండు నమూనా శ్రేణిలో మోడర్ 80 కి మిక్కిలి అధిక వేగం ఉంటుంది. పెకండుకి 3 బిలియను ఫ్లోటింగ్ పాయింట్లు ప్రావెసింగ్ స్పీడు లేక మూడు గిగా ఫ్లాప్స్ శక్తి ఉంటుంది. ఈ శ్రేణిలో నమూనా 80 కి 1.5 గిగా ఫ్లాప్స్ శక్తి ఉంటుంది.

ప్రాన్స్ నుండి పర్వనల్ రైటర్:

ప్రెంచి కంపెనీ కొత్తగా కనిపెట్టిన 'పర్వనల్ రైటర్' విధానంలో వ్రాయడానికి ఒక ఎలక్ట్రానిక్ పెన్, కాగితాన్ని పెట్టడానికి ప్రత్యేకమైన పలక కలిగి ఉంటుంది. ఇది కే బోర్డు ఆవనరం లేకుండా చేతితో వ్రాయబడిన గ్రంథాలను పర్వనల్ కంప్యూటరు స్క్రీనుమీద చైపు చేస్తుంది.

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద హెచ్ఐఐఎస్ ఆక్సిలేటరు:

జపాన్లో దోకియోలోని వాకో నగరం దగ్గర ఫిజికల్ అండ్ తెమికల్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్లో 'రింగ్ నైక్ట్రాన్' పూర్తి చేయబడింది. ఇదే ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద హెచ్ఐఐఎస్ ఆక్సిలేటర్. 1980 వ సం. నుండి నిర్మింపబడుతున్న దీనికి 13,700 మిలియను యెన్లు ఖర్చు చేశారు. ఈ నైక్ట్రాన్ 18 మీటర్ల వ్యాసం, 8 మీటర్ల ఎత్తు ఉంటుంది. ఇది కాంతిపుంజు వేగోన్ని త్వరితపరుస్తుంది.

ఆస్ట్రీన్కు గుండెపోటు ప్రమాదాలను తగ్గించే ఆవకాశం:

అమెరికాలో హాస్పిటల్లో 1,300 మంది రోగులమీద ప్రయోగించి రోజుకి ఒక ఆస్ట్రీన్ మాత్ర తీసుకుంటే గుండెపోటువల్ల కలిగే ప్రమాదాలు తగ్గుతాయని శాస్త్రజ్ఞులు సూచిస్తున్నారు.

1984 వ సం.రం. ఎన్ఐ 42 మహిళలు ఎన్నుకోబడ్డారు

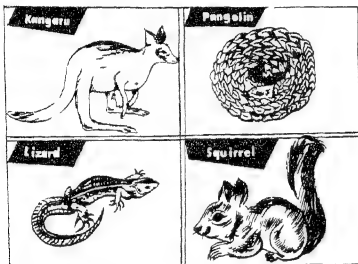


స్వాతంత్ర్యం సిద్ధించిన నాటి నుండి భారతదేశపు పార్లమెంటు సభ్యత్వానికి మహిళల ఎన్నిక అధికమైంది. 1984 వ సం.లో జనరల్ ఎన్నికలలో 542 సభ్యులగురిలో 42 సభకు 42 మంది మహిళలు ఎన్నుకోబడ్డారు. 1980 ఎన్నికలలో 28 మంది మహిళలు మాత్రమే ఎన్నుకోబడ్డారు.

కొన్ని జంతువులు - వాటి తోకలు

ఎలెనా కొబెంకోవా & అన్నామిఖైల్ స్కాయా

ఏ కొద్దివాటికో తప్ప జంతువు లన్నిటికీ సాధారణంగా తోకలు ఉంటాయి. కంగారు గెంతేటప్పుడు, పరుగెత్తేటప్పుడు తోకను ఆధారం చేసుకుంటుంది. చేపలకు, తిమింగిలాలకు తోకలు నీటిలో ఈడడానికి తెడ్డులా సహకరిస్తాయి. ఉడుతలు తోకతో గెంతటాన్ని నియంత్రించుకుంటాయి.



అగ్నేయ ఆసియాలోను, సమశీతోష్ణ మండలంలోను, దక్షిణ ఆఫ్రికాలోను పాంగోలిన్ (pangolin) అనే జంతువు ఉంది. దీని శరీరం అంతా పెద్ద పెద్ద గట్టి పొలుసులతో కప్పబడి ఉంటుంది. చెట్లమీద నివసించే పాంగోలిన్ సాధారణంగా లావు పాటి గట్టి తోకతో చెట్లు కొమ్మ చుట్టూ వ్రేలాడుతూ నిద్రిస్తున్న ముందు వంజారితో, గోళ్ళతో పెద్ద పెద్ద చీమల పుట్టలను పడ గొట్టి చీమలను తింటుంది.

నేలమీద నివసించే పాంగోలిన్లు వెనుక కాళ్ళమీద తోక ఆధారంతో నుంచుని ముందు కాళ్ళతో చీమలపుట్టలను త్రవ్వ

తాయి. అనేకరకాల బిల్లులు తోకలను విస్తరిస్తుంటాయి. ఎవరైనా బిల్లి తోక పట్టుకుంటే వెంటనే గిరిగిరి కొట్ట కుంటూన్న తోక చేతిలోకి ఊడి వస్తుంది. బిల్లి తప్పించుకుని పారిపోతుంది. తోక పట్టుకున్నప్పుడు తోకలో కండరాలు వెంటనే ముడుచుకుంటాయి. వెన్నెముక బలహీనంగా ఉన్నచోట తోక కాస్తా తెగిపోతుంది 50 కాతం ఎలుకలు పట్టుబడినప్పుడు తోక చివర చర్మాన్ని వదిలి శత్రువులనుండి తప్పించుకు పోతాయని శాస్త్రజ్ఞులు వెల్లడి చేశారు. ఆఫ్రికాలో నివసించే డాల్ హౌస్ లకు తోకలో బలహీనమైన కేంద్రాలు ఒక్కొక్కటికి 8 మిల్లీమీటర్ల ఎడంలో అనేకం ఉంటాయి. కాబట్టి ఎక్కడికి అక్కడ తోక వదిలేసు కుంటూ శత్రువుల బారినుండి అనేకసార్లు తప్పించుకోగలవు.

అరోగ్యబాగ్యం లేకపోతే

అంతా శూన్యమే

అరోగ్యాన్ని గురించి అరబ్బుల శాస్త్రీక భావం ఒకటి ఉంది. అరోగ్యం అంటే ఒకటిని సూచిస్తే అమరాగం, ప్రఖ్యాతి, విజయం శూన్యాన్ని సూచిస్తాయి. ఒకటి అనే ఆరోగ్యాన్ని వీటిముందు ఉంచితే వీవు గొప్ప ధనవంతుడవే. కానీ ఆ ఒకటి లేకపోతే అంతా శూన్యమే.

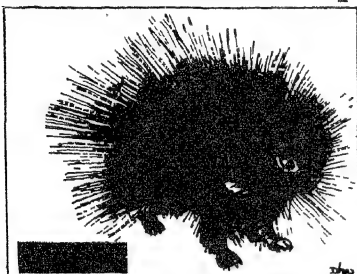
— జాక్ డెంబన్ స్కాట్

“పండ్లదానికి పనికి దాని వసుధ;

వసుధ లేని వాన ఎందుకు పనికిరా

ఉడుకలు, బొచ్చుకొనిందిన తోకను బంతిలాచుట్టి కరీరాన్ని కప్పకుని పెచ్చగా పడుకుంటాయి. బొడ్డుగా బొచ్చుతో ఉన్న తోక దీనికి చలివేయకుండా పెచ్చగా రక్షణను ఇస్తుంది.

చీమలను తినే అంట ఈ టర్ (Anteater) పెద్ద బొచ్చుతోకను మెత్తటి పడకగా వివియోగించుకుంటుంది. నిద్ర



పోవలసి వచ్చినప్పుడు తోకను పరచుకుని దానిమీద పడుకుంటుంది. పాంగోలిన్-తోక గట్టిగా గణుపు గణుపులుగా ఉంటుంది. ఇది తన తోకను పూర్తిగా పంటిచుట్టూ చుట్టేసు కుంటుంది. రక్షణను కలిగించుకుంటుంది. ఎంత బలవంతుడైనా ఈ తోకను విప్పలేదు.

ముళ్ళపండి నూది మొనలుతేరిన తోకను ఆయుధంగా వాడుకుంటుంది. తేళ్ళు, స్కంక్, రేలు కూడా తోకను ఆయుధంగా వాడు కుంటాయి. కొన్ని జంతువులు తోకలో పోషక పదార్థాలను నిలువ ఉంచుకుంటాయి. మాన్ లెమూర్ ఎలుక పరిమాణంలో ఉంటుంది. సాధారణంగా మెడగాన్స్కర్ లో నివసిస్తుంది. ఇది వర్షాకాలంలో విస్తారంగా క్రొవ్వను తోకలో నిలువ చేసుకుంటుంది. వేసవికాలంలో తోకచుట్టకుని చెట్ల తొర్ర

లలో నిద్రపోతుంది. ఈ కాలంలో తోకలో విల్వచేసుకున్న క్రొవ్వ హరించిపోతుంది. తోక నన్నగా అయిపోతుంది.

కొన్ని జంతువుల తోకలు మిక్కిలి ఆశ్చర్యకరంగా మనోభావాలను తెలియ జేస్తాయి. యజమాని రావడంతోపే అతడి వెంపుడు కుక్క మిక్కిలి అస్వాయంగా తోక ఆడించుకుంటూ, మొరుగుతూ వెంట బడుతుంది. తోక ఆడించడంలో దాని ఆనందాన్ని, సంతోషాన్ని తెలియజేస్తుంది. తోడెళ్ళ గుంపులు గుంపులుగా తిరిగేటప్పుడు తోకలు ఆడించుకుంటూ తమ అభిప్రాయాలను పరస్పరం తెలియ జేసుకుంటాయి.

సాధారణంగా జింకలు పచ్చని గడ్డిని మేస్తూ తిరుగుతుంటాయి. ఉన్నట్టుండి ఎక్కడైనా శత్రువు జాడ వినిపిస్తే చాలు తలఎత్తి చెవులు విక్కిబొడుచుకుని తోక ఎత్తి తెల్లని మచ్చను చూపిస్తుంది. వెంటనే జింకలన్ని పరుగెత్తుకుపోయి శత్రువుల బారి నుండి రక్షించుకుంటాయి.

(‘స్పటినిక్’ సౌజన్యంతో)

ప్రపంచంలో ప్రప్రథమ ఇంటిగ్రల్ సోడియం లాంప్

1954 వ సం.లో జనరల్ ఎలక్ట్రిక్ కంపెనీ (GEC) వారు స్కాట్లండ్ ఆయర్ డీన్ లో ప్రప్రథమ కోల్డ్ క్యాథోడ్ వీడి డీపాలు అమర్చారు. 1958 వ సం.లో అదే కంపెనీ లండన్ పెంట్ పాన్ క్రాస్ లో ప్రప్రథమంగా ఇంటిగ్రల్ సోడియం డీపాలను అమర్చారు.

“ఈ ద్వారా మనం మన దేశంలోనే మొదటిసారిగా ఇంటిగ్రల్ సోడియం లాంప్ ను ప్రదర్శించాము.”

హాస్యనృప్తిని అలవరుచుకూ

ఒకప్పుడు ఒక యువరాజు ఉండేవాడు.

ఆ యువరాజు వెలివేయబడ్డాడు. ఈరు నుంచి వెళ్ళిపోవలసి వచ్చింది. యువరాజు ఎప్పుడూ చిరునవ్వుతో సంతోషంగా ఆనందంగా ఉంటుండేవాడు. ఈ యువరాజుని స్నేహితుడైన ఒక వంటవానితో సహా అడవులకు పంపించేసారు. ఇద్దరూ అడవిలో



తిరుగుతున్నారు. అడవిలో వారికి ఆకలేసింది. ఆహారం తయారుచేసుకోడానికి ప్రారంభించారు. యమయాతనతో కష్టపడి వంటవాడు ఒక కుండ, కొద్దిగా బియ్యం సంపాదించాడు. ఆ అడవిలో కష్టపడి విప్పురాజుబెట్టి మంటపీడ వంట తయారుచేశాడు. ఆ ఆహారం తినేముందు కుత్రంగా స్నానం చేద్దాం అనుకుని ఇద్దరూ చెరువుకి బయలుదేరారు. స్నానంచేసి వచ్చారు. ఇంకలో ఒక కుక్క ఆ వండిన అన్నపు కుండలో తల దూర్చింది. ఆ కుండ మెడ సన్నగా ఉంది. యువరాజు, వంటవాడు వచ్చిన జాడ తెలుసుకుని కుక్క బెదిరిపోయింది. అటూ ఇటూ పరుగెత్తింది. కుండ కాస్తా పగిలి పోయింది కుండ అందు మాత్రం కుక్క

2,75,000 పిల్లలు పోలియోవల్ల వికలాంగులై పోతున్నారు

రోగనిరోధక బీకాలను ఇంకా పూర్తిగా వినియోగించుకోక పోవడం ఎంతో కోరిక పీయం. దీని ఫలితంగా ప్రపంచంలో 3.5 మిలియనుమంది పిల్లలు ప్రతీ సంవత్సరం పీసిర్స్, పెర్టుస్సిస్, టీటానిస్ వల్ల మరణిస్తున్నారు. పోలియో వల్ల సుమారు 2,75,000 మంది పిల్లలు వికలాంగులై పోతున్నారు.

—'చర్చ్ హెల్త్ ఆర్గనైజేషన్'

టీష్యూలను చేర్చి కుట్టడానికి క్రొత్త వస్తువు

సాధారణంగా కత్తచికిత్స జరిగిన శరీర వాత కణజాలాలను చేర్చి కుట్టడానికి గత 2000 సంవత్సరాల నుండి కాట్ గట్ (Catgut)ను ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇప్పుడు సోవియట్ యూనియన్ ఉత్పాదక శాస్త్రంలో శాస్త్రజ్ఞులు క్రొత్తగా కేసలాన్ (Kacelon) ప్రోగులను సృష్టించారు. ఇవి కాట్ గట్ కంటే ఒకటిన్నర రెట్లు గట్టిగా ఉంటాయి. ఇది కణజాలానికి వాపు కలిగించదు. సేవిన తెల్లదారాలలాగా ఉంటాయి. వీటిని గామా కిరణంతో కుత్ర పరుస్తారు.

'సోవియట్ యూనియన్' సౌజన్యంతో

"అవకాశము చేసినచోరికి ఉపకారం చేయడమే సత్కర్మముల సదాచారం."

మెడలో కంఠెలా చిక్కుకు పోయింది.

యమరాజు ఈ దృశ్యం చూశాడు. పక పకా కడుపు ఉబ్బేటట్టు నవ్వుకుంటున్నాడు. కుక్క మెళ్ళో పగిలిన కుండ మూతితో అటూ ఇటూ పరుగెత్తుతుంది. వంటవాడు రెండు చేతులలో తలబాదుకుంటూ లబో లబో అంటూ దుఃఖించడం ప్రారంభించాడు.

స్వక్తి జీవితంలో ఎన్నెన్నో ఒడుదురు కులు రావచ్చు. ఆకావిరాళం చెలగాటంలో చిక్కుకుపోవడం, అదృష్టం వచ్చినప్పుడు పొంగిపోవడం, దురదృష్టం ఎదురైనప్పుడు శ్రుంగిపోవడం జరుగవచ్చు. ఎటువంటి సంఘటనైనా హితోపదేశాలూ, హితబోధలూ, అంతలూ పనిచేయ్యవు. మనిషిని దుఃఖావస్థ నుంచి తప్పించి మంచి మార్గానికి మళ్ళించ గలిగేది, ప్రమాదం నుంచి రక్షించి ఆరో గ్యాన్ని, ఆనందాన్ని, బలాన్ని ఇవ్వగలిగేది హాస్యం. ఎటువంటి దుఃఖంలోనైనా హాస్య దృష్టి అలవరచుకో.

(ఇంటర్ నేషనల్ యోగా గైడ్
సౌజన్యంతో)

వ్యవసాయ ఆర్థిక వ్యవస్థలో

ఆర్థిక వ్యవస్థలో మొదటి అధికారం భారత ప్రభుత్వం పాత పరిశ్రమ మిక్కిలి ముఖ్యమైన పాత్రను వహిస్తుంది. 1984-85 వ సం. లో పాత మరియు ఇతర పాత పదార్థాలపై మొత్తం ఆదాయం రూ. 1,00,000 - కి మించింది.

'డెయిరీ ఇండియా

సైలెంట్ వేలీ నేషనల్ పార్క్



ఏప్రిల్ 7, 1985న సైలెంట్ వేలీ నేషనల్ పార్క్ ప్రారంభించబడింది. సైలెంట్ వేలీమీదుగా ప్రవహించే కుంతి పుజా (Kunthipuzha) నది దీని దక్షిణ అవరించిన ఉపమండలపు సకలహరిత వర్షా రణ్యాలను పోషిస్తుంది. పూకపూయసి మొక్కల రకాలు (Lichens), వివిధ నాచు రకాలు (Mosses), వివిధ వనస్పత్రుల (Ferns) జాతులు 50 కి పైగా సక్రమకాలా వదిలో చేస్తూన్న జాతావికల్ పరిశోధనపల్ల తెలుసుకోబడ్డాయి. సైలెంట్ వేలీ నేషనల్ పార్క్ మొత్తం వైశాల్యం 8,952 హెక్టారులు. 90 చ.కి.మీ. కంటే కొద్దిగా తక్కువ. ఈ లోయ అనేక రకాలైన జంతువులకు కూడా ఆశ్రయం ఇస్తుంది. ఎగిరే రాకాళి మలబారు ఉదకలు, మానిటర్ బిల్లులు, బలెక్స్ లేక పింగిరి థార్ మొదలైనవాటిని ఎగువ వాలులలో చూడవచ్చు. ఎనుగు, స్లాక్ ఎనుగు, చిరుతలు కూడా ఉంటాయి. తేరక ప్రభుత్వం ఏదన ప్రణాళికా కాలంలో సైలెంట్ వేలీ నేషనల్ పార్క్ అభివృద్ధికి రూ. 12 కోట్ల ప్రత్యేకంగా ప్రకటించింది.

— 'విజ్ఞానవిప్లవ' సౌజన్యంతో

ప్రతి కారణం, మనోనిగ్రహ సామర్థ్యం
నిలదీయబడినది, నెలదీయబడినది.

కాన్సిల్ కిక్

దంతాలను శుభ్రపరచుకోదానికి, దంత రోగాలను నివారించుకోదానికి నోటి దుర్వాసన నవను పోగొట్టుకోదానికి, దంత క్షయానికి, చిగుళ్ళ రోగాలకు టూత్ పేస్టులు, పళ్ళ పొడులు వాడతారు.

తేనె, కొన్ని మూలికలు, వివిధ ఖనిజాలు, సీసము, రాగికాంపొండులు, రాతిపొడి, ఇటుకపొడి, బొగ్గుపొడి మొదలైన వదా



కాలతో స్రావీన కాలంలో పళ్ళపొడులు తయారు చేసుకునేవారు. అధునిక కాలంలో కాలియం కార్బోనేటు, దైలేక డ్రై కాలియం ఫాస్ఫేటు, కాలియం ఫైరోఫాస్ఫేటు, సోడియం మెటా ఫాస్ఫేటు, హైడ్రేటెడ్ ఆల్బ్యూమిన్ మొదలైన వాటిని పళ్ళపొడులలో, పేస్టులలో వాడుతున్నారు. కొన్ని ఫ్లోరైడులు, తక్కువ పరిమాణంలో డిటర్జెంట్లు కూడా దంతాల పరిశుభ్రతకు వీటి తయారీలో వాడుతున్నారు. సూక్ష్మజీవుల నిరోధకంగా ముఖ్యంగా వాడబడేవి హెక్సాక్లోరోఫేన్, పెనిసిలిన్ ఫ్లోరైడ్ లోపంగల ఆహారం తినేవారికి ఫ్లోరైడ్ టూత్ పేస్టులు మంచివి.

టూత్ పేస్టులకన్న టూత్ పొడర్లు లేక పళ్ళపొడులు చౌక. వీటిలో ఎక్కువ పరిణామాత్మకంగా ఉండే వస్తువులు చేర్చడంవల్ల ఇవి చాలా అమోఘంగా ఉంటాయి. సాధారణ ఉప్పు, సోడియం బైకార్బోనేటు కలిపిన పొడి పళ్ళపొడిగా వాడతారు. ఉప్పు రావీడి వస్తువుగా ఉపయోగపడుతుంది. సూక్ష్మజీవి నిరోధకంగా పనిచేస్తుంది. నోటిలో లాలాజల గ్రంథులనుండి వచ్చే లాలాజలాన్ని మరింత దైతవ్యవంతం చేస్తుంది. సోడియం బైకార్బోనేటు వీటిలో అమోఘంను తటస్థం చేస్తుంది. దంతపు సందుల నుండి కార్బన్ డైఆక్సైడ్లు విడుదల చేస్తుంది. దీనివల్ల దంతాలమీద చేరి గట్టిపడిపోయిన పండ్ల పాచిని సులభంగా వదలగొడుతుంది. బొగ్గుపొడివికూడా దంతాలను శుభ్రం చేసుకోదానికి ఉపయోగిస్తారు. ఇది నోటి దుర్వాసనలను పీల్చి వేస్తుంది. దంతాలను శుభ్రపరుస్తుంది.

ఒక గ్లాసును నీటిలో $1/2$ చెంచాడు ఉప్పు, $1/2$ చెంచాడు సోడాపొడిని కలిపిన ద్రావణము వుక్కిరించి నోటిని కుభ్రం చేసుకోవడానికి మిక్కిలి ఉత్తమమైనది.

క్షవరం చేసుకోవడానికి షేవ్ ప్రివర్షేషనులు. ఇవి షీ షేవ్ ప్రివర్షేషనులు, అవర్ షేవ్ ప్రివర్షేషనులు అని రెండు రకాలగా ఉన్నాయి. షీ షేవ్ ప్రివర్షేష



నులుగా షేవింగ్ సోపులు అనేకం వాడతారు. సోపువల్ల వెంట్రుకలలో ఉండే కెరాటిన్ (Keratin) ఉబ్బి చర్మంమీది వెంట్రుకలు వెంటనే చెమ్మ ఆరకుండా ఉంటుంది.

అవర్ షేవ్ కయారీలు: మంగలి కత్తితో గానీ, బ్లేడ్తోగానీ క్షవరం చేసుకున్నప్పుడు చర్మపు పై పొరను లాగేస్తుంది. ఈ లాగడంలో చర్మం కోసుకుపోవచ్చు, మంట పెంటవచ్చు. వీటిమీద దుమ్ముచేరి సూక్ష్మ జీవులు ప్రభవించడంచేత దురద బయలుదేరుతుంది. సోపులో ఉండే షెరం (Alkali) చర్మాన్ని పొడిగా ఉంచుతుంది. సూక్ష్మ జీవులు అతి సులభంగా చేరతాయి. ఇటువంటి పరిస్థితులు ఏర్పడకుండా క్షవరం |సుకున్న తరువాత అవర్ షేవ్లోషనులు వాడతారు.

చర్మాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడానికి సోపు ప్రాచీనకాలం నుంచీ వారుతున్నాడు. మంచి సోపు లేక నబ్బులో చర్మానికి హాని కలిగించే షెరం అధికంగా ఉండకూడదు. చర్మంమీద జిడ్డు, మురికిని సమర్థవంతంగా పోగొట్టేవిగా ఉండాలి.

కొబ్బరినూనె, పామ్నూనె, ఆలివ్నూనె మొదలైన నూనెలు సోపులలో సాధారణంగా వాడతారు. సో డి యం సోపులు గట్టిగా ఉంటాయి. పొటాషియం సోపులు మృదువుగా ఉంటాయి. అందంగా కనిపించడానికిరంగు, సువాసన ద్రవ్యం కలుపుతారు. సాధారణంగా సోపులలో మంచి గంధపు నూనెలు అంటి మైక్రోబియల్ రిజిజాలు కలిగి ఉంటాయి.

పొరదర్శకమైన టాయిలెట్ నబ్బులలో గ్లిసరిన్ ఉపయోగిస్తారు. ఇది చెమ్మ ఆరనీయకుండా చర్మాన్ని మృదువుగా నున్నగా ఉంచుతుంది. సోపులలో రెసోలిన్ (జంతువుల బొచ్చునుండి వచ్చే జిడ్డు పదార్థం),

వార్తాపత్రిక ఆశయాలు

ప్రజాభిప్రాయాన్ని తెలుసుకుని దానికి తగిన ప్రచారం ఇవ్వడం వార్తాపత్రిక యొక్క ముఖ్య ఆశయాలలో ఒకటి. కొన్ని ఆఖరిషణియైన అభిప్రాయాలను ప్రజా పీఠంలో చైతన్యవంతం చేయడం రెండవది. విర్భయంగా సమాజంలో దోషాలను వెల్లడిచేయడం మూడవ ఆశయం.

—మహాత్మాగాంధీ.

వేష, శీతాన్ని మొదలై నవి కూడా చేరుస్తారు. గంధకం చేర్చిన నల్లులు ముఖం మీద మెటిమలు నివారించుకోడానికి తలలో పొట్టు పోగొట్టుకోడానికి, ఇతర సాధారణ వర్మరోగాల నివారణకూ చాలా మంచిది.

తల వెంట్రుకలను కుభ్రం చేసుకోడానికి ఉపయోగపడేవి షాంపూలు. ఇవి తల చర్మా



నికి, కళ్ళకు మంటలు కలిగించకూడదు. ఇవి రంగు సువాసన ద్రవ్యాలను చేర్చిన ద్రవాలగానీ, ముద్దగానీ, పొడిగానీ ఉంటాయి. ఏ ఆపాయం లేకుండా తల రుద్దుకోడానికి శీతాన్ని వాడతారు. చాలా మంది ఎగ్ షాంపూలు వాడతారు ఇవి శిరోజాంతు ఆరోగ్యవంతుంగా ఉంచుతాయి. షాంపూలో ఉండే ప్రోటీనులు శిరోజాలకు పుష్టి కలిగిస్తాయి. వెంట్రుకలు తెగిపోవు.

హెయిర్ డైలు (తలరంగులు) ఇప్పుడు సర్వసాధారణం. తల చర్మం మండకుండా, చర్మంమీద దద్దురులు లేవకుండా, ఎలర్జి కలిగించకుండా ఉండేవి మంచి హెయిర్ డైలు. హెయిర్ డైలు తల వెంట్రుకలకు హాని చేయకూడదు. ఎంతకు సుషీరంగా

ఉండాలి. వెంట్రుకలకు సహజమైన వర్ణాన్ని అపాదించాలి.

రోమనాశీనులు (డెపిలెంట్స్) అననసరమైన చోట్ల పెరిగే రోమాలను నిర్మూలించుకోడానికి వీటిని వాడుతారు. ఇవి పాదరణంగా పొడరు, పేస్టు, క్రీము, జెల్స్, ద్రవ రూపాలలో లభిస్తుంది. ఆల్కలీ సమక్షంలో 15 శాతం స్ట్రాంటియం సల్ఫైడ్ మంచి నిరపాయకరమైన రోమనాశిని. 2 మొదలు 4 శాతం దియోగె కోలిక్ ఆసిడ్, ఆల్కలీ కలిపిన రోమనాశి చాలా మంచిది. కాళ్ళతంబా తిరిగి పెరగకుండా అక్కరలేని వెంట్రుకలను పోగొట్టుకోడానికి ఎలక్ట్రోలిక్ నీడిర్-ప్రీట్ మెంట్ మంచిది. X-రే కూడా దీనికి పనికి వస్తుంది. కాని ఇది చర్మానికి చాలా అపాయకరం.

ప్రాచీన కాలంలో ఉపయోగించబడే పౌండర్స్ వర్మక వస్తువులు సాధారణ మూలికా సంబంధమైన వస్తువులే నిరపాయకరములు. అధునికంగా నేటి కామ్యూటిక్ వస్తువులు ఉపయోగించే కృత్రిమ రాసాయనిక ద్రవ్యాలు అంత శ్రేష్ఠమైనవి కావు. వర్మంమీద దురదలు లేస్తాయి. ఎలర్జి వస్తుంది. ఇవి నిరపాయకరంగా ఉండడానికి, చాలాకాలం చెడిపోకుండా కచ్చితమైన విశిష్టతా నియంత్రణతో తయారుకావాలి.

వివేకుల ఉపదేశాలను.

నిరసించే అంధులు

ఉపదేశాలను పెరచేసి పెట్టే అంధుడు అంధులను అనుసరిస్తాడు. అంధులందరూ చేరి అందనృత్యంతో అంద

స్వామీ వివేకానంద

యృవక ధీరుల్లారా! ఆవిరళ కృషితో మహోన్నత కార్యాలు దిగ్విజయంగా సాధించడానికి మీరు జన్మించారు. అనే విషయాన్ని విశ్వసించాలి. వీరి కుక్కులు మొరగవచ్చు. ఆకాశంలో మేఘాలు పడుగులతో ఉర్రుతవచ్చు. భయపడిపోవద్దు. సంసిద్ధులు కండు. కార్యదీక్ష వహించండి.



SWAMI VIVEKANANDA

ఇప్పుడు దేశానికి గంభీరమైన సుస్థిర పర్వతాలవంటి ధీర నాయకులు అవసరం. సత్యం జయిస్తుంది. ఈనాడు భారతదేశపు ప్రజానీకంలో చైతన్య శక్తిని ప్రభవించ జేయడానికి ఒక సూతన విద్యుత్ జ్వాల ప్రజ్వలిల్లాలి.

దైర్యాన్ని ఆపహించండి. దైర్యవంతుడు ఒకసారే మరణిస్తాడు. నా శిష్యులు విరికి పందలు కాకూడదు. విరికితనం మిక్కిలి హేయమైనది. గంభీరమైన మనో నిర్బిరాన్ని స్థిరపరచుకోండి. అవివేకుల కువిమర్మలకు చెవులు మూసుకోండి. లెక్కచేయక

నిర్లక్ష్యంతో ఉపేక్షాభావం వహించండి. జ్ఞాపకం పెట్టుకోండి. భగవంతుడు మీకు రెండు కళ్ళు ఇచ్చాడు. రెండు చెవులు ఇచ్చాడు. నోరు ఒక్కటే ఇచ్చాడు. ఎన్నెన్నో బ్రహ్మాండమైన కార్యాలన్నీ అనేక కష్టాలతో, విఘ్నాలతో సాధించినవే. గంభీరమైన పురుషకారంతో విజృంభించాలి. యావత్ శక్తిని వినియోగించాలి. లోభ త్వంతో, కామివీ కాంచన వ్యామోహంతో విద్రవీగేవారిని తృణీకరించాలి.

ఓ స్నేహితులారా! ఎందుకీ మోహం! ఎందుకీ విచారం! పరిపూర్ణమైన శక్తి మీలో అణిగి వుంది. మీ శక్తినంతా కూడదీసుకోండి. విశ్వం మీ పాదాలమీద మోక

నేను విజయం పొందలేకపోయానా
సత్యసంధుడనై ఉం
నేను గెలుపు సాధించలేకపోయానా
నా హృదయశోభి ప్రకాశిం
జీవం

సక్రమమైన న్యాయమైన మార్గం
అనుసరించే వారిని అనుసరిస్తాను.
ఆతడు తప్పుదారి వట్టిసప్పుడు

వదిలేస్తానీ

—అర్చి



రిస్తుంది. శరీరం కాదు, మీ ఆత్మ జయిస్తుంది. శరీరమే విత్వం అని నమ్ముతున్నవారు పట్టి మూఢులు. దేశానికి కావలసింది దైర్యం, ఉత్సాహం, విజ్ఞానం. సృజనాత్మక చైతన్యంతో బ్రహ్మాండమైన శక్తి ఉప్పొంగాలి. సాహసోపేతుడైన దైర్యవంతులను లక్ష్మీదేవి తనంతటానే వరిస్తుంది. వెనుకకు తిరుగనవసరం లేదు. బ్రహ్మాండమైన దైర్యం, ఉత్సాహం అవసరం. అప్పుడు గొప్ప గొప్ప కార్యాలను దిగ్విజయంగా సాధింపగలుగుతారు.

శక్తి ప్రాణము. శక్తి హీనత మరణం. శక్తి అఖండ సచ్చితానందాన్ని ఇస్తుంది. శక్త్యుక్తమైన ఆమరత్వాన్ని ఆపాదిస్తుంది. ఆశక్తకవల్ల నిరంతర విభజన ఏర్పడుతుంది. ఇది మరణంతో సమానం. బలవత్తరమైన ధనాత్మకవాదాలు చిన్ననాటినుంచీ మనస్సులో ఉద్భవించాలి.

బ్రహ్మాండమైన శక్తి కావాలి ప్రపంచాన్ని పట్టి పీడిస్తున్న రోగానికి శక్తి వాణీకర ఔషధం వంటిది. ధనికులచే పీడింపబడుతున్న దరిద్రులకు ఈ శక్తి దివ్య ఔషధం. వివేకుల బాధింపులకు అవివేకులకి ఔషధం కావాలి.

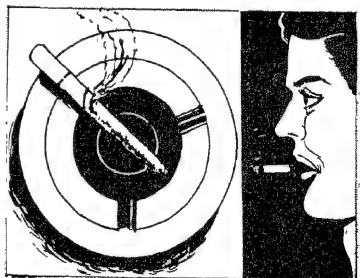
దైర్యంతో నిలబడండి. పూర్తి బాధ్యతలను మీ భుజాలపై మీరు వహించండి. మీ అదృష్టానికి ఎవరో కాదు మీరే కారకులు. మీకు కావలసిన శక్తి, సహాయం మీలో విబిడమై ఉంది. కాబట్టి మీ భావి జీవితాన్ని తీర్చి దిద్దుకోండి.

ప్రకృతిని ఎదిరించి దిగ్విజయాన్ని పొందాలనుకున్నంతవరకు మానవుడు మానవుడే. పక్కతి పీల్చో ఉంది. ప్రకృతి నిన్ను అవరించి

నీ చుట్టూ ఉంది. నిన్నువరించి ఉన్న బాహ్య ప్రకృతిని జయించడం అనందకరం. అంతరిక ప్రకృతిని జయించడం మరింత గర్వకారణం. భగోళంలో సక్షత్రాలను, గ్రహాలను నడిపించే సూత్రాలను తెలుసుకోవడం మంచిది. మీ మానసిక శక్తులను, గుణాలను నడిపించే సూత్రాలను తెలుసుకోవడం అంతకంటే ఉత్తమం.

మహాసముద్రపు అఖాతాలలోకైనా మునిగి మరణానికి తెగించి పట్టుదలతో, దీక్షతో విశ్వరూపస్థాలను పరిశోధించడానికి ఇనుప కండరాలు, ఉక్కునాడులు నేడు దేశానికి కావాలి.

పొగ త్రాగడంవల్ల సంభవించే మరణాలు



యూరపులో 5,00,000 కంటే అధికంగా మరణాలు పొగత్రాగడంవల్లే సంభవిస్తున్నాయి.

పొగత్రాగడం అనే దురభ్యాసం ప్రతీ సంవత్సరం 3,50,000 అకాల జ్ఞాన అమెరికాలో సంభవిస్తున్నాయి. ప్రపంచం అంతటా ప్రతీ ఏటా

మొట్టమొదటి బై సికిల్ ను
లియానార్డో డిజె ను చేశాడు:



సుప్రసిద్ధ ఇటాలియన్ నవ్య కల్పనా
కారుడు లియానార్డో దా విన్చీ 1493 వ
సం.లో మొట్టమొదట బై సికిల్ ను డిజైన్ చేశాడు. అయినా 1888 వ సం. నాటికి
గవి బై సికిల్ విక్రించబడలేదు.

కంప్యూటర్ ను పండించిన

ప్రెంచి ఘనుడు:

సుమారు 20 సంవత్సరాలకు పూర్వం
ప్రాన్స్ దేశస్థుడైన దాగో బెర్ట్ (Dagobert)
ఒక కంప్యూటర్ 7 లెక్కలు చేపట్టవచ్చికి
తను 10 లెక్కలు చేస్తానని చెప్పాడు.
బ్రహ్మాండమైన పేగంత్ 48,827,125
వంటి పెద్ద పెద్ద 10 సంఖ్యలకు 1 విమిషం
35 పెకండ్లలో పూతములు, వర్ణములములు
కట్టాడు. కంప్యూటర్ 5 విమిషాల 18
పెకండ్ల కాలంలో 7 లెక్కలను మాత్రమే
కట్టగలిగింది. 'స్పూట్ విక్' సౌజన్యంతో

20,00,00,000 పౌండ్లకు
మించిన అస్తి:

నెదర్ లాండ్స్ మాజీమహారాజు ప్రిన్సెస్
విర్ హెల్డెనా (1890-1948) మరణించే
నాటికి 20,00,00,000 పౌండ్లకు మించిన
ఆస్తి ఉంది.

10 డౌనింగ్ స్ట్రీటు భవనానికి
తాళం లేదు:

నెం. 10 డౌనింగ్ స్ట్రీటు భవనానికి
(బ్రిటిష్ ప్రధానమంత్రి ఆధికార వివానం)
ఎవ్వరి దగ్గరా - ప్రధాన మంత్రి దగ్గర
కూడా తాళం లేదు. భవనం రకపులు లోపం
నుంచి తెరుచుకుంటాయి.

పుట్టుకలోనే పళ్లు!:

ఇంగ్లండు రాజు 3 వ రిచర్డు, ప్రాన్స్
రాజు 14 వ లూయి, ప్రెంచి మిలటరీ
మరియు రాజకీయ నాయకుడు నెపోలియన్
నోటిలో దంతాలతోనే పుట్టారు.

నిశ్చయం చేసుకున్న

67 సం.లకు పెళ్లి:

మెక్సికో నగరంలో ఒక వధుడు, ఒక
వధువు వివాహం నిశ్చయం చేసుకుని 67
సంవత్సరాల తరువాత 82 వ ఏట
వివాహం చేసుకున్నారు.

విజయవాడ, ఆగస్టు 98



ఎఫ్.సి. సోంది

వివాహము అంటే పెండ్లి, పరిణయము. పూర్వం పెళ్ళిళ్ళు ఎవిమిది రకాలుగా ఉంటాయని శాస్త్రకారులు నిర్ణయించారు. బ్రాహ్మ వివాహము. దైవ వివాహము. ఆర్య వివాహము. ప్రజాపత్య వివాహము. అసుర వివాహము. గాంధర్వ వివాహము.



రాక్షస వివాహము. ప్రాచీన వివాహము. ఇప్పుడు ఈ పెళ్ళిళ్ళు రెళ్ళ కాల పరిపీతులను అనుసరించి జరుగుతున్నాయి. రిజిష్టరు ఆఫీసులో వధూవరులు సంతకాలు చేసుకుని పెళ్ళి చేసుకుంటారు. నలుగురి పెద్దల సమక్షంలో పూలదండలు మార్చుకుంటారు. ఉంగరాలు మార్చుకుంటారు గుడిలో పేర్లు చెప్పుకుని వధూవరులు ఇద్దరు ప్రసాదం తీసుకుంటారు. ఇంతేగాకుండా శాఖాంతర వివాహాలు, రాష్ట్రాంతర వివాహాలు, మతాంతర వివాహాలు కులాంతర వివాహాలు అనేక రకాలు జరుగుతున్నాయి. ప్రపంచం అంతటా వీటిని గౌరవిస్తున్నారు.

పెళ్ళి అంటే సందడి, సంతోషం. పెళ్ళి చేసుకున్న తరువాత ఈ సంతోషాన్ని పరిల్లి

చేసుకోవాలి. ఒక రోజు నమస్కారాదు, పెళ్ళి అంటే నూ రేళ్ళ పంట. భార్యభర్తలు జీవించి ఉన్నంతకాలం వైవాహిక జీవితం ఒడ్డుదుడుకులు లేకుండా సరళంగా జరగాలి.

జీవితంలో ప్రాతిపదికంగా రెండే మార్గాలు గోచరిస్తున్నాయి. దానవిధానం. పరిగ్రహణ విధానం. లోకంలో రెండే రకాల మనుష్యులు కనిపిస్తారు. ఇచ్చేవారు, పుచ్చుకునేవారు. ఇవ్వడం అంటే సహకార విధానం, వైవాహిక జీవితంలో ప్రతి విషయంలోను కోడ్డుడటం.

ప్రేమించి చేసుకున్న పెళ్ళి అయినా సరే, క్రమపద్ధతిలో ఏర్పాటు చేసుకున్న పెళ్ళి అయినా సరే, విర్బంధ వివాహమైనా సరే భార్యభర్తల మధ్య బిన్నాభిప్రాయాలు పొడ సూపుకూనే ఉంటాయి. ఇద్దరూ రెండు వివిధ వాతావరణాలు నుండి వచ్చినవారు వారు పెరిగిన విధానాలు వేరు. వారి వారి ఆలవాట్లు వేరు. పరస్పర భేదాభిప్రాయాలను మన్నించుకోవాలి. లోటుపాట్లను నర్దుకోవాలి.

మిక్కి రాతన

మైన ప్రభుత్వ బ్యాంక్

స్వీడెన్ స్టాక్ హోమ్ లో స్టోర్ కిర్ కాన్ (Storkyrkan) చరిత్రగర్గ ఒక చిన్న ద్వీపంలో రిక్విటాంకు ప్రపంచంలో

ప్రభుత్వ బ్యాంక్ అయి ఉన్నది ప్రభువులు, వ్యూహాలు లేని వనం చరిత్రము

భారతక సంబంధమైన భౌతిక ప్రేమ మంచిదే కానీ దానికి తోడు పవిత్రమైన పారమార్థిక ప్రేమ మీ హృదయంలో ఉండాలి. ప్రస్తుతం వెంటనే నీ దగ్గర ఉన్నది నీ భార్య, నీ భర్త. కాబట్టి దయా దాక్షిణ్యాలతో ప్రవర్తించడం అవసరం. నువ్వు విన్ను ఎలా ప్రేమించదలచుకుంటావో నీవు అలా ఇతరులను ప్రేమించు.

మీలో ఎవరైనా కోపోద్రిక్తంతో శృతి తప్పి మాట్లాడుతుంటే ఇంకొకరు హాసం వహించడం ఉత్తమం. ఒకరు చెప్పినదానిని జాగ్రత్తగా విను. కనికరంతో, సానుభూతితో విను. అలక్ష్యం చేయకూడదు.

ఇంట్లో శాంతి ఉంటే మీ మనస్సు రోజంతా శాంతంగా ఉంటుంది. హాయిగా ఉంటుంది. చెప్పదలచుకున్నది పెద్ద పెద్ద కేకలతో అల్లహాసంగా గట్టిగా చెప్పక్కర్లేదు. నెమ్మదిగా, నాజాతుగా చెప్పడంవల్ల ఎంతో ఉపకారం జరుగుతుంది.

“ఎంతో బాగుంది”, “బాగా చేసావు” అనే మాటలు దొర్లుతుండాలి. నీవు చాలా మంచి పని చేసావు అంటుండాలి. అభినందించడానికి, పొగడడానికి ఎంత మాత్రం వెనుదీయకు. ధారాళంగా ఉండాలి.

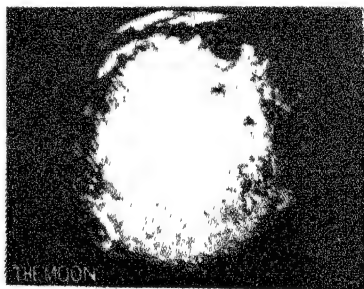
ఎవ్వరూ కూడా 100 శాతం విష్కలం కంగా ఉండలేరు. 100 శాతం దోషభూయిష్టంగా ఉండలేరు. మనలో అందరికీ ఏవో లోటుపాట్లు ఉంటాయి. ఎప్పుడూ ఎదుటివారి మంచి గుణగణాలనే చూస్తుం జాలి.

ఎన్నడూ అధికారం చలాయించవద్దు. శరీరాలు వేరైనా ఆత్మలు ఒకటే అనే

భావాన్ని కలిగించుకోండి. మెరిసేదంతా బంగారం కాదు. కాబట్టి వట్టి లోభంతో, మోహంలో పడి మోసపడిపోకు. నమ్మి పడేవాన్ని భక్తితో విశ్వసిస్తూ సంకృప్తికరమైన జీవితాన్ని జీవిండు.

ఎప్పుడూ చిరునవ్వుతో ఆనందంగా నమస్కలను పరిష్కారం చేసుకో. చిరునవ్వుతో ఉండు. ఒక్క మానవ జాతికే ఈ ప్రత్యేక లక్షణం లభిస్తుంది. ఇంక ఏ ఇతర ప్రాణికి ఈ అపూర్వమైన గుణం లేదు.

ప్రప్తమంగా చందమండలం చేరిన మానవ నిర్మిత వస్తువు

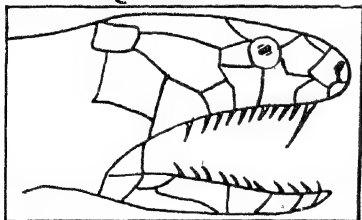


మొట్టమొదట చంద్రమండలం చేరినది సోవియట్ యూనియన్ నుండి అంతరిక్షం లోకి ప్రవేశపెట్టబడిన మానవ నిర్మితమైన వస్తువు లూనా-2. ఇది 1959 వ సం. రం సెప్టెంబరు 14 న చంద్రమండలం మీద పడింది. 1979 వ సం. రం సెప్టెంబరు 1 వ తేదీన అమెరికా అంతరిక్షనౌక వయోజీరు - 11 శబ్దగ్రహంమీదుగా ప్రయాణం చేసింది. ఈ విధంగా ప్రయాణంచేసిన మొదటి అంతరిక్షనౌక ఇదే.

సర్పవిషం కౌన్సిలరహస్యాలు

టి. ఎన్. ఎన్. మూరి

విషపాముల నోటిలో ప్రత్యేక గ్రంథుల నుండి, విషపు కోరల సందుల నుండి ఊరే లాలాజలమే విషం. దీనినే గరళం అంటారు. పాము విషగ్రంథులు మానవుని నోటిలో ఉండే లాలాజలగ్రంథి పారోటిడ్ (Parotid) ప్రమాణంలో ఉంటుంది.



సాధారణ త్రాచుపాము, రప్పెర్స్ వైపర్ అధికంగా విషాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ప్రపంచంలో విషకరమైన పాము లన్నిటిలోను కోడెత్రాచుపాము (King Cobra) అత్యధికంగా విషాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ఇది సాధారణంగా 500 మి.గ్రా.లు ఉంటుంది. ఒక మనిషిని చంపడానికి 1 మి.గ్రా. విషం చాలు. అంటే రెండే రెండు ఇసుక రేణువులంత విషం మనిషిని చంపేస్తుంది.

బాగా పెరిగిన త్రాచుపాము 15 మంది మనుషులను చంపడానికి చాలినంత విషాన్ని కలిగి ఉంటుంది. భారతదేశంలో పొడ పాము (కైయట్)కి 35 మందిని చంపగల విషం ఉంటుంది. రప్పెర్స్ వైపర్ విషం 15 చుక్కలు ఒక మనిషిని చంపేస్తాయి. సముద్ర పాము (Sea snake) విషం

ఒక్క ఊక్క చాలు అయిదు మందిని చంపడానికి.

భారతదేశంలో సాధారణంగా పాము కాట ప్రమాద వార్తలు గ్రామాలనుంచి తరచు వస్తుంటాయి. గ్రామాలలో వ్యవసాయదారులు, వారి కుటుంబ వ్యక్తులే ఎక్కువగా దానికి గురి అవుతుంటారు. త్రాచు పాము (Cobra), పొడ పాము (krait) వరాకాలంలో గుడ్లను పొడిగే సమయంలో ఈ పాములు ఎక్కువగా కరుస్తుంటాయి.

త్రాచుపాము (Cobra) విషం నదాలలో చేరి ప్రభావితం అవుతుంది. వైపర్ విషం రక్తంలో చేరి రక్తం విషంగా పరిణమిస్తుంది. త్రాచుగవి, క్రెయట్ గానీ కాటు పేస్తే మనిషి పీరనపడిపోయి పక్షవాతంతో పడిపోతారు. వైపర్ కరిస్తే చాలా బాధ పెడుతుంది. కరచినచోట మంట ఎక్కువగా ఉంటుంది. అసయవాల వాస్తాయి. చర్మము, చర్మకణాలు రంగుమారిపోతాయి.

(మిగతా 46 పేజీలో)

మిక్కిలి ఎక్కువ గల వారపత్రిక

మిక్కిలి అధికంగా సర్క్యులేషన్ గల వారపత్రిక యుఎస్ఎలో టివిగైడ్. 1974 వ సం.లో 1000 మిలియను కాపీలు అమ్ముడు పోయిన ఈ పత్రిక రికార్డు

కైయట్ లో నుండిన, మిక్కిలిలో చెడుము సమర్థుడైపో చూడగలవాడు మహాత్మాగా

సరస్వతి

ఎన్. రామకృష్ణ

విద్యకు అవిదేవత సరస్వతి. భారతదేశంలో సరస్వతీదేవికి దేవాలయం చాలా అరుదు. తమిళనాడు తంజావూరు జిల్లా కూత్తనూర్ గ్రామంలో సరస్వతీదేవికి అపురూపమైన దేవాలయం నిర్మింపబడింది. సన్నిలం యాకాలో ఆరసిలార్ నది గట్టుమీద ఈ ఆలయం నిర్మించబడింది. ఇది మయిలాడు



దుర్గై - తిరువారూరు బస్సు మార్గంలో ఉంది.

కూత్తనూరులో వెలసిన సరస్వతీదేవికి సుప్రసిద్ధ తమిళ కవి ఒట్టకూత్తర్ భక్తుడు. ఒట్టకూత్తర్, కంబర్, అవ్వయార్ మరియు ఇతర కవుల సమకాలికుడు. ఈ కవులందరు సుమారు వెయ్యి సంవత్సరాలకు పూర్వం 2 వ శతాబ్దం గవోతుని కాలంలో నివసించారు.

ఈ దేవాలయంలో సరస్వతి విగ్రహం పద్మాసనంలో కూర్చుని ఉంటుంది. పైకుడి చేతులో అక్షమాల ధరించి ఉంటుంది.

క్రింద కుడిచేతియందు చిమ్మద్ర కలిగి ఉంటుంది. పై ఎడమ చేతిలో గిన్నె, క్రింది ఎడమచేతిలో వేదాలు ఉంటాయి. ఈ దేవత భక్తులకు ఎన్నెన్నో వరాలు ఇచ్చిందని ప్రసిద్ధి.

కూత్తనూరు సరస్వతీదేవాలయం చుట్టూ అనేక ఇతర దేవాలయాలు ఉన్నాయి. సరస్వతీదేవి గర్భాలయానికి చేరువగానే సరస్వతీదేవి భర్త బ్రహ్మకు దేవాలయం ఉంది.

దుర్గ, సరస్వతి, లక్ష్మి అవతారాలుగా ఆవిర్భవించిన మాతృమూర్తికి దేవాలయాలు మూడూ ఒకేచోట కూత్తనూరులో ఉండడం చాలా విచిత్రం.

కూత్తనూరులో భక్తులు నవరాత్రి ఉత్సవం అత్యంత వైభవంగా జరుపుకుంటారు. నవరాత్రి సమయంలో ప్రత్యేకంగా సరస్వతి పూజలు చేస్తారు. విజయదశమి రోజున సరస్వతీదేవి కంఠు విగ్రహాన్ని హంసవాహనంపై ఊరేగిస్తారు.

ముఖచిత్ర వార్త

(జూన్ 1)

“స్వాభావిక సుందరి

హిందర్యలహరి.”

— డి. ఉమామహేశ్వరరావు, కవిటి.

*

*

*

“నస్తు విగ్నాభావికి ప్రతీక,

అదే మీ దేశాని కున్న ప్రత్యేకత.”

— తెంబూరుగానం, కొరసంద.

అక్షయము, ప్రణాళికలు అన్వయితమైనవి

ప్రకాష్ జె.ఎస్.

జీవితంలో ఉన్నతాశయాలును లక్ష్యాలు, ప్రణాళికలు ఉన్నవాళ్ళే సుప్రసిద్ధులయ్యారు. రాజీనామలు, లక్ష్యాలు, ప్రణాళికలు లేకుండా జీవితం గడిపేవారు కేవలం యధా లాభంగా అందరిలా జీవితాన్ని గడుపుకుంటారు.

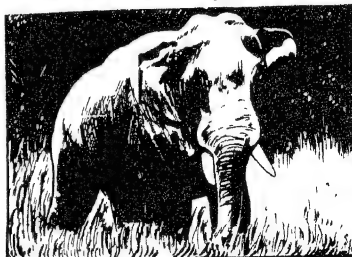
ముందుగా నిర్ణయించుకున్న లాభవంతమైన లక్ష్యాలను క్రమక్రమంగా సాధించడమే విజయం అనిపించుకుంటుంది. జీవితంలో విస్ఫూర్ణమైన సేవానిరతితో కష్టపడి శ్రమకోర్చి పనిచేస్తేనే సాధించలేవు. విజయం పొందలేవు. వీ ఉద్యమంలో అనేకసార్లు అపజయం కలుగవచ్చు. కష్టాలు కలుగవచ్చు. ఎటువంటి కష్టపరిస్థితులనైనా సరే చిరునవ్వుతో ఎదుర్కొంటూ ఆనందమయంగా ఉండగలిగినప్పుడు, ఇతరులకు సహాయం చేస్తూ సక్రమవిధానంలో సౌముఖ్యపెచ్చించినప్పుడే దైర్ఘ్యతాపహంతో విజయం సాధించగలవు. ఉన్నత స్థాయిలో సత్వంకల్పాలను వృద్ధిచేసుకుంటుంటే జీవితంలో మునుందుకు పోగలుగుతావు.

ఏవు అనుభవించే ప్రతీక్షణికి, కష్టానికి సరిసమానమైన లేక దానికి మించిన సదవకాశం లభించి తీరుతుంది. విజయశాలి విరమించుకోదు. విరమించేవాడు ఎప్పుడూ విజయం పొందలేడు. దానకీలడవు అవాలి. ఇతరులకు కావలసినంత ఇచ్చి వారిని మరింత ధనికులుగాను, మరింత సౌఖ్యవంతులుగాను చేస్తేనే తప్ప ఏకు ధనం,

సౌఖ్యం లభించదు. సాంఘిక కార్యకలాపాలలో క్రద్ధ వహించు. వీలో సమాన ఆశయాలు ఉండేవారితో స్నేహ బంధాలు కలుపుకో. ఎప్పుడూ నీ లక్ష్యాలను నీ పిట్టిని గురించే చింతిస్తూండు. ప్రతిదినం నీ లక్ష్యానికి మరింత చేరువ అవడానికి యత్నాలు కొనసాగిస్తూండు.

జీవితాన్ని మరింత విలాసవంతం చేసుకో. యాతనామయం చేసుకోకు. మొదట మానవులకు కొన్ని అలవాట్లు అలవడుతాయి. అతరువాత అలవాట్లు నిన్ను విన్నుగా తీర్చిదిద్దుతాయి. కాబట్టి మంచి అలవాట్లను అభ్యాసం చేసుకో. సత్ సాంగత్యం చేస్తూండు. జీవితంలో పై పైకి ఎగత్రాకి పోతావు.

మగ ఏనుగుల మందలు ఉండవు



ఏనుగులలో పూర్తిగా అడ ఏనుగుల మందలు ఉంటాయేగానీ పూర్తిగా మగ ఏనుగుల మందలు ఉండవు.

“జీవావస్థలకు ప్రతిమధునాతు స్వయంగా నరకమును సృష్టించుకుంటారు.”

త్రిభువన్ దాస్ కి 'గోల్డ్ స్టార్'

అవార్డు:

1987 వ సం.పు గౌరవప్రదమైన అమెరికన్ అవార్డు 'గోల్డ్ స్టార్' త్రిభువన్ దాస్ భీమజీ జవేరికీ ఇవ్వబడింది. 1986 వ సం.లో ఢిల్లీకి చెందిన జవేరి జ్యాయలరీ న్యూయార్క్ లో మిక్కిలి ప్రసిద్ధి చెందింది.

సుభాష్ ముఖోపాధ్యాయ్ కి నేషనల్ కబీర్ సమ్మాన్:

సుప్రసిద్ధ బెంగాలీకవి సుభాష్ ముఖోపాధ్యాయ్ కి రూ. 1 లక్ష విలువ చేసే 1987-88 వ సం. రం నేషనల్ కబీర్ అవార్డు లభించింది.

మిర్చి మసాలాకు ఈస్ట్ వెస్ట్ సెంటర్ అవార్డు:

7 వ వారిక హవాయి అంతరాళీయ ఫిల్మ్ ఉత్సవంలో కేతన్ మెహతా 'మిర్చి మసాలా'కి ఈస్ట్ వెస్ట్ సెంటర్ అవార్డు దక్కింది.

ఉస్తాద్ జియా మొహియుద్దీన్ కి కాళిదాస్ సమ్మాన్ అవార్డు:

దాగర్స్ (Dagars) అనే సుప్రసిద్ధ సంగీత కుటుంబానికి చెందిన రుద్రవీణ

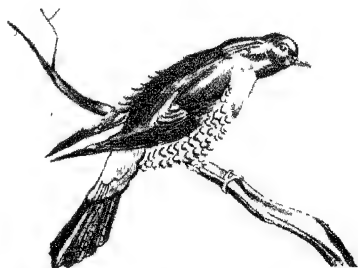
యద్దీన్ దాగర్ కి సాంప్రదాయ సంగీతానికి కాళిదాస్ సమ్మాన్ అవార్డు లభించింది.

పాలియోబోటనీ సొసైటీ

గోల్డ్ మెడల్:

ఇండియన్ నేషనల్ పైన్స్ అకాడమీకి చెందిన డా. డి. డి. పంత్ కి గౌరవప్రదమైన అంతర్జాతీయ పాలియో బోటనీ సొసైటీ స్వర్ణపతకం లభించింది. ఇది భారతీయుడికి లభించడం ఇదే మొదటిసారి

వర్షాకాలాన్ని సూచించే
“కుక్కు”



తలపై రంగు కుచ్చు ఉండే కుక్కు (Cuckoo) కోకిల జాతికి చెందిన ఒక పక్షి. వర్షాకాలాన్ని బచ్చికంగా సూచిస్తూ వర్షాకాలపు పక్షి (Monsoon Bird) అనే పేరు సార్థకం చేసుకుంది. ఈ రోజు ఆ పక్షి కనిపిస్తే 15 రోజులలో వాన గాలులు వీసాయి.

రసాయనిక ఎరువుల వినియోగం పెరుగుదల 6.2%:

భారతదేశంలో రసాయనిక ఎరువుల వినియోగం 1984-85 సం.లో 8.211 మిలియను టన్నుల నుండి 1985-86 సం. లో 9.722 మిలియను టన్నులకు పెరిగింది. ఈ పెరుగుదల ప్రమాణం 6.2 శాతం. అదే కాలంలో ఎరువుల ఉత్పాదన కూడా 5.235 మిలియను టన్నుల నుండి 5.753 మిలియను టన్నులు అంటే 9.9 శాతం పెరిగింది.

(అన్యువర్ రివ్యూ ఆఫ్ ది పెర్ఫార్మెన్స్
ప్రొడక్ట్స్ అండ్ కనస్ట్రక్షన్)

ఫిన్లాండ్ ఉద్యోగస్థులలో మహిళలు 48 శాతం :

1982-85 సంవత్సరాల మధ్య కాలంలో అభివృద్ధి పొందిన దేశాలన్నిటిలోను మొత్తం ఉద్యోగస్థులలో మహిళలు 38 నుంచి 45 శాతం. ఫిన్లాండ్ లో ఉద్యోగస్థులలో మహిళలు 48 శాతం, స్వీడెన్ లో మహిళలు 47 శాతం, సింగపూరు మరియు దక్షిణ కొరియాలలో మొత్తం ఉద్యోగస్థులలో మహిళలు వరుసగా 36 శాతం మరియు 39 శాతం ఉన్నారు. 1982-85 సం.ల మధ్య కాలంలో లాటిన్ అమెరికా దేశం ఉరుగ్వేలో మొత్తం ఉద్యోగులలో మహిళల శాతం 38 నుంచి 41 శాతానికి బాగా అధికంగా పెరిగింది.

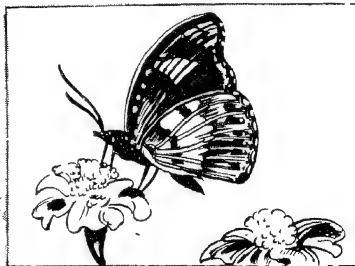
భారతదేశంలో జనాభా పెరుగుదల సం॥కి 2.5%:

భారతదేశం జనాభా సంవత్సరానికి 2.5 శాతం పెరిగిపోతుంది. చైనాలో జనాభా పెరుగుదల సంవత్సరానికి 1.4 శాతం మాత్రమే.

1986-87 సం.లో బట్ట ఉత్పత్తి 12,777 మిలియను మీటర్లు:

భారతదేశంలో వస్త్రాలాములు, హండ్ లాములు, మిల్లు రంగా రన్నిటిలోను

సీతాకోకచిలుకలు తీపి తెలుసుకుంటాయి



3,00,000 పాళ్ళ పీటిలో క...
యి తీపి సీతాకోక చిలుకలు

ప్రముఖమైన తేనెపావు చిరుత
చంకర టెంకర...

1984-85 సం.లో 12,014 మిలియను మీటర్ల బట్టి ఉత్పాదన 1988-87 సం. కి 12,777 మిలియను మీటర్లకు పెరిగింది.

1986-87 వ సం.లో ఉత్పత్తి కాబడిన నూలు 1,471 మిలియను కి. గ్రాములు:

1988-87 సం.లో భారత దేశంలో ఉత్పత్తి కాబడిన నూలు మొత్తం 1,471 మిలియను కి. గ్రా.లు. ఇదే 1984-85 వ సం.లో 1,382 మిలియను కి.గ్రా.లు.

61 శాతం విటమిను 'బి' నష్టం:

దంపుడు బియ్యం వాడి ఆరోగ్యకరంగా జీవించవచ్చు. బియ్యం మర పట్టి పేలందులో ఉండే విటమిను 'బి' నష్టం 61 శాతం నష్టమైపోతుంది. దంపుడు బియ్యంలో విటమిను 'బి' సంరక్షించబడుతుంది. దంపిన పచ్చిబియ్యం తినడంవల్ల నగటున రోజాకి మిషికి కావలసిన 1 మి.గ్రా. విటమిను 'బి' లభిస్తుంది.

—కాడీ క్రాఫ్ట్స్, మద్రాసు సౌజన్యంతో

ఆక్ట్రాయి వసూలు వల్ల కలిగే నష్టం:

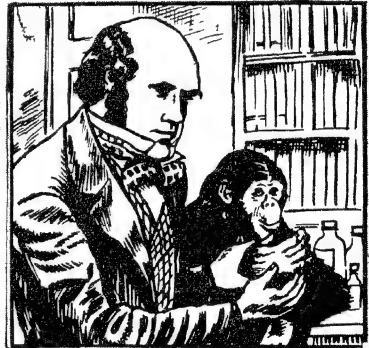
ఊరి పొలిమేర్ల వద్ద గేట్ల దగ్గర వసూలు చేయబడే ఆక్ట్రాయి (Octroi) వల్ల రోజాకి సుమారు 2.25 లక్ష బ్రక్ మైళ్ళ నష్టం ఏర్పడుతుంది. వాహనాలను నిలిపివేయడం

వల్ల సాలీనా రూ. 8.2 కోట్ల నష్టం ఏర్పడుతుంది ఇంధనం మీద కూడా రూ. 1,000 కోట్ల నష్టం ఏర్పడుతుంది.

374 అణువిద్యుత్ కేంద్రాలు:

మొత్తం 28 దేశాలలో 374 అణు విద్యుత్ కేంద్రాలు పనిచేస్తున్నాయి. ఇవి 2,49,625 మెగావాట్ల శక్తితో ప్రపంచం మొత్తం విద్యుత్ శక్తిలో 15 శాతం విద్యుత్తును జనింపజేస్తున్నాయి.

తన బుద్ధికుశలతపై ఉన్నతాభిప్రాయం లేని డార్విన్



సుప్రసిద్ధ పరిణామ సిద్ధాంతాన్ని ఏర్పరచిన బ్రిటిషు దేశానికి చెందిన జంతుశాస్త్రజ్ఞుడు ఛార్లెస్ రాబర్ట్ డార్విన్ (1809-1882)కి చిన్నప్పుడు తన కుతాగ్రముద్దిమీద ఉన్నతాభిప్రాయం లేదు.

సాక్షి పత్రిక, ఆగస్టు 1988, పేజీ 38

నిర్మాణాభివృద్ధి పనుల

ఎఫ్.ఎమ్. బిల్టో

'నిర్మా' డిటర్మెంట్ పౌడర్ కనిపెట్టి వ్యాపారం కొనసాగిస్తున్న కర్నూటాడు పటేర్ త్వరలోనే భారతదేశంలో మిక్కిలి గొప్ప ధనవంతులతో ఒకరుగా పరిగణంపొందతాడు.

1988 వ సం.లో ఇతడు కొనసాగించిన 'నిర్మా' వ్యాపారం విలువ మొత్తం రూ. 200 కోట్లు. 1987 వ సం.లో ఇది రమారమి రూ. 350 కోట్లు. 1988 వ సం.లో కొత్తగా నిర్మా సోఫు, నిర్మాటూత్ పేస్తు ప్రవేశపెట్టడంతో ఇతడి వ్యాపారం విలువ రూ. 800 కోట్లకు పెరుగుతుందని అంచనా.

ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో నేడు రోజుకి 500 బిన్నులు - ఒక నిర్మా డిటర్మెంటు తప్ప మరే ఇతర డిటర్మెంటు అమ్ముబడటంలేదు.

మొన్న మొన్నటిదాకా కర్నూటాడు ఒక తెమిష్టుగా నెలకు రూ. 450 లు జీతం మీద ప్రభుత్వోద్యోగిగా ఉండేవాడు. తీరిక సమయాలలో ఇతడు కొన్ని రసాయనిక ద్రవ్యాలు చేర్చి తన ఇరుగు పొరుగు వారికి

మానవులు చరిత్ర నిర్మాతలు

మానవులు చరిత్రను నిర్మిస్తారు. కానీ చరిత్ర మానవులను విర్మించదు. నాయకత్వం లేని రోజులలో సమాజం స్థిరంగా ఉంటుంది. చాకచక్యం గల నాయకులు రైల్వోత్సాహంతో అవకాశాలను వినియోగించుకుంటూ పరిస్థితులను ఉత్తమరీతిగా మలచినప్పుడే చరిత్ర ఏర్పడింది.

—హరీ ఎస్. ట్రూమన్

చౌకగా డిటర్మెంటు పొడరును అమ్ముతూండే వాడు. ఇలా మూడు సంవత్సరాలపాటు కష్టపడి చివరకు నెలకి 500 కిగ్రా.లు అమ్ముగలిగాడు. ఆ తరువాత టివిల్లోను, రేడియోలోను, స్థానిక వార్తాపత్రికలలోను ఎక్కువ ప్రచారం చేసాడు. బ్రహ్మాండంగా మహద్భుతాన్ని సాధించాడు. అదే. నిర్మా; ('ది టీన్ ఏజెర్' పౌజన్యంతో)

అప్రికాలో నాలుగు మిలియను హెక్టేరుల అటవీప్రదేశం నష్టం



అప్రికా ప్రతీ సంవత్సరం నాలుగు మిలియను హెక్టేరుల అటవీ ప్రదేశం నష్టపోతుంది. గత 100 సంవత్సరాలలో సహారా ఎడారి అంచులలో 150 కి.మీ. వైశాల్యంగల లాభదాయకమైన ఉత్పాదక ప్రదేశం పూర్తిగా విస్మృతమైపోయింది. భూమధ్యరేఖకు ఉత్తరంగా 60 కాశానికి పైబడి భూమి సులభంగా ఒరుసుకుపోవడానికి వాటంగా ఉంది.

('యుఎన్ ఎన్ఎరాన్ మెంట్ ప్రోగ్రాం' పౌజన్యంతో)

ఒకరిగొన్నవానికి భగవంతుడు ఆహారమూడంబో తప్ప నామరూపియదానికి నానూసినను.

[మీ పేరు, వయస్సు, చిరునామా, హామీలు ఈ క్రింది ప్రచురింపబడాలంటే తగిన వివరాలతో సహా రూ. 5/-లు మనియార్డరుద్వారా పంపండి. —నంపాదకుడు]

1. ఎ ఎన్.వి. అప్పారావు, 22 సం.లు, ఇం. నెం. 10-102, గోపాలపట్నం పోస్ట్, విశాఖపట్నం-580 027.

పజిల్స్ వింపడం, పుస్తకాలు చదవడం, కలంస్నేహం.

2. జి. కోటేశ్వరరావు, బి కామ్, 5/0 జి. గోవిందయ్య, 9-48, బాలుమరివారి వీధి, వెంకటగిరి టౌన్, (నెల్లూరు జిల్లా) 524 132.

ప్రాంపుల - నాణెముల సేకరణ, కలం స్నేహం, చక్కతి ఆరాధన.

3. బి. హెచ్. రంగారావు, బి.ఏ., మూడవ సంవత్సరం, కావవరం, కొవ్వూరు తాలూకా. (వ.గో.జిల్లా) 534 351.

మిమిక్రీ చేయడం, క్రికెట్ గీతాలను వ్రాయడం.

4. కుమార్ సతేంద్ర వెంకటేశ్వర్లు, S/o కొమరయ్య, ఇం.నెం. 7/21, నటు పేట, వరంగల్.

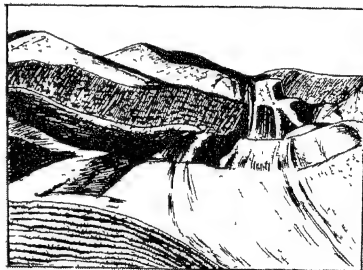
కవికలు వ్రాయడం, కలంస్నేహం, నూతన విషయాల సేకరణ.

5. ఎ. గోవిందరావు బి.ఏ., టి.టి.సి, 22 సం.లు., S/o ఎల్లయ్య (సీమెన్) మృత్యుశేఖం గ్రామం. కళింగపట్నం పోస్ట్ (శ్రీకాకుళం జిల్లా) 532 406.

జనరల్ నాలెడ్జి, క్రికెట్ ఆడటం, కలం స్నేహం.

6. ఆర్. వెంకటేశ్వర్లు. నాల్గవతరగతి, 10 సం.లు., C/o బి. వెంకటేశ్వరయ్య, కట్రాపల్లి, రాయపర్తి, వరంగల్ 506 314. చదుంగం ఆడటం, డ్రాయింగ్, చదవడం.

100 మిలియను హెక్టేరుల భూమి నీటి నిల్వవల్ల వ్యర్థమైపోతుంది



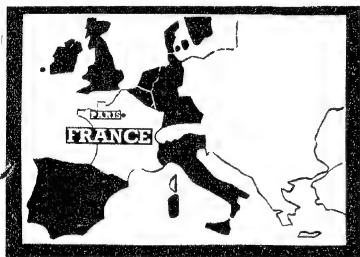
భారతదేశంలో గల మొత్తం 328 మిలియను హెక్టేరుల భూమిలో సుమారు 100 మిలియను హెక్టేరుల భూమి మీద వీరు విల్విపోయి ఉన్న చేరేదంవల్ల వ్యర్థమైపోతుంది. ఇంకా 12 హెక్టేరుల భూమి పాగు దిడి మార్చిడివల్ల, గమలు త్రవ్వకంవల్ల, కాన్కరీలు త్రవ్వకంవల్ల వ్యర్థమైపోతుంది.



సలహాను దాఖలు
పాలనను కలుగజేయు

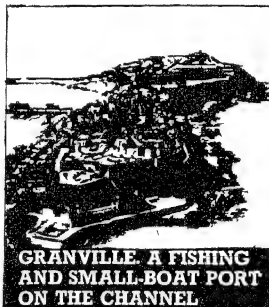
ఫ్రాన్స్ సంద్రహా చరిత్ర

యూరప్ లో 4,807 మీటర్ల మహాన్నత మైన బ్లాంక్ శిఖరంతో కూడిన ఆల్ప్స్ పర్వతశ్రేణితో 3,200 మీటర్ల తీరరేఖతో, ఫ్రాన్స్ సారవంతమైన విశాల మైదానాలతో, రకరకాల దట్టమైన అడవులతో విండి ఉంది. ఇక్కడ సహజ సుందరమైన ప్రకృతి దృశ్యాలు రెక్కలేనన్ని ఉంటాయి. సుమారు 6,51,000 చ.కి.మీటర్ల వైశాల్యం గల ఫ్రాన్స్ లో వివిధ ఐరోపా దేశాల నైసర్గిక స్వరూపాలన్నీ కనిపిస్తాయి. 2,000 సంవత్సరాలకు పూర్వవైభవ చరిత్రతో, సంస్కృతితో ఫ్రాన్స్ యూరప్ కు చెందిన మిక్కిలి ప్రాచీన దేశము.



యూరప్ లో అత్యధిక జనాభా గల దేశాలలో ఫ్రాన్స్ అయిదవ స్థానాన్ని ఆక్రమిస్తుంది. నేటి ఫ్రాన్స్ జనాభా 64.7 మిలియను. ఫ్రాన్స్ లో ముఖ్యంగా ఉత్తర మరియు తూర్పుదిక్కు ప్రదేశాలలోను, పారిస్, లయన్స్ నగరాలలోను జనసాంద్రత అధికం. ఫ్రాన్స్ జనాభాలో ముస్లిమిత్ శాతం పెద్దపెద్ద పట్టణాలలోను, నగరాలలోను వివసిస్తారు.

ఇక్కడ గగ్గలు 21 మిలియను మందిలో 8 మిలియనుమంది ప్రీలు. ఇక్కడ పిల్లలకు 16వ సం.రం వయస్సుదాకా విద్య తప్పనిసరి. మొత్తం 8,50,000 మంది యూనివర్సిటీలలో చదువుతుంటారు. 1950వ సం.లో ఉన్న నగటు జీవన ప్రమాణం



GRANVILLE. A FISHING AND SMALL-BOAT PORT ON THE CHANNEL.

నేడు రెండు రెట్లు కంటే అధికంగా పెరిగింది. ప్రపంచంలో ఇది మిక్కిలి అధికం

పాఠకుల అభిప్రాయాలు

“గణితంలో సున్నవిలువ అమితం, జీవితంలో గతంవిలువ అనంతం.”

—వాసా రామలింగేశ్వరరావు,
రామచంద్రపురం.

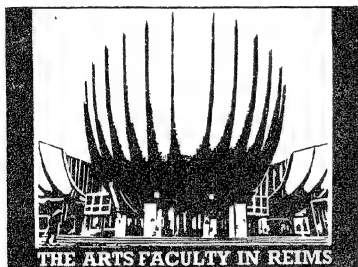
* * *
“హితమైన మాటలెప్పుడు ప్రియంగా ఉండవు,

ప్రియమైన మాటలెప్పుడు హితాన్ని చేకూర్చవు.”

—కొండురు భండ్రేశ్వరి, గుంటూరు

ప్రకృతిని ఎదిరించి నిల్చుటయే ఆత్మధర్మము.
ప్రకృతి దాస్యమే దుస్థితికి హేతువు.”

సాంప్రదాయకంగా వ్యవసాయ ప్పుతి ముఖ్య ఆదారంగా గల ఫ్రాన్స్ వ్యవసాయక ఉత్పత్తులే EEC కామన్ మార్కెట్ లో సగానికి సగం ఉంటాయి. ఫ్రాన్స్ వివిధ దాన్యాలు, చెరకు, బీటు, బీప్ మాంసము, పాలు. వైన్ మొదలైన వస్తువులన్నిటిని EEC కామన్ మార్కెట్ కి సరఫరా చేస్తుంది. దీని వ్యవసాయ మరియు ఆహార వస్తువులు, ఇతర పాదార్థాలు ప్రెంచి ఎగుమతులలో రీవ వంతు.



పారిశ్రామిక రంగంలో ప్రెంచి సాంకేతిక పరిజ్ఞానం బ్రహ్మాండమైన పరిణామాలను సాధించింది. ముఖ్యంగా ఇనుము, ఉక్కు పరిశ్రమలలోను, ఇంజనీరింగ్ ఇండస్ట్రీస్ లోను ఎలక్ట్రీటీ మరియు ఎలక్ట్రానిక్, ఇంజనీరింగ్, రసాయనిక పరిశ్రమలలోను అనేక ఉత్తమ పరిణామాలను సాధించింది.

ప్రెంచి ఏనిర్ ఇంజనీరింగ్ సంస్థలు కాలనలు, డాములు, బ్రిడ్జిలు, సౌరంగాలు, నౌకాశ్రయాలు, ఓడరేవులు, విమానాశ్రయాలు మొదలైనవాటిని ప్రపంచంలో సుమారు 100 దేశాలకు నిర్మిస్తుంది.

ప్రపంచంలో ఎలక్ట్రీటీ లోక్ మోటివలను ఉత్పాదించే దేశాలలో ఫ్రాన్స్

చాలా ముఖ్యమైనది. డిపెల్ లోక్ మోటివల ఉత్పాదనకు ఫ్రాన్స్ ద్వితీయ స్థానం పొందుతుంది. ఇటీవల గానీటర్నిసుల ఉత్పాదనలో సాంకేతికాభివృద్ధి పొందింది

వాయు విమాన మరియు అంతరిక్ష పరిశ్రమ బ్రిటిష్ వారి సహాయంతో సూపర్ సోవిక్ కాంక్రీట్ నిర్మిస్తుంది. చిన్న చిన్న వ్యాపార స్థలకు ప్రైవేట్ విమానాలను సరఫరా చేస్తుంది. ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ ఉత్పాదనలో ఫ్రాన్స్ ప్రపంచంలో తృతీయ స్థానాన్ని పొందింది. ప్రపంచం అంతటా 90 దేశాలకు ఫ్రాన్స్ 40 శాతం ఉత్పాదనలను సరఫరా చేస్తుంది. ప్రైవేట్ కార్లు మరియు వ్యాపార వాహనాల తయారీలో ఫ్రాన్స్ ప్రపంచంలో నల్లవ స్థానాన్ని పొందింది ఫ్రాన్స్ సంవత్సరానికి సగటున సుమారు 100 దేశాలకు 15,00,000 కార్లను ఎగుమతి చేస్తుంది. ప్రపంచంలో ఉత్పాదించబడే ప్రతి 10 కార్లలో ఒకటి ప్రెంచి తయారీ. పనిచేసే అయిదు రోజులలో రెండురోజుల తయారీ ఎగుమతి చేస్తుంది.

మ్యూజియర్ ఫిజిక్స్, హ్యూర్ మరియు అపెర్ మాడమాటిక్స్, మాగ్నటిజమ్ సాలిడ్ స్టేట్ ఫిజిక్స్, ఎలక్ట్రానిక్ ఆప్టిక్, వంటి వివిధ వెజ్నానిక రంగాలలో ఫ్రాన్స్ ప్రపంచ వ్యాప్తి గడించింది. యునైటెడ్

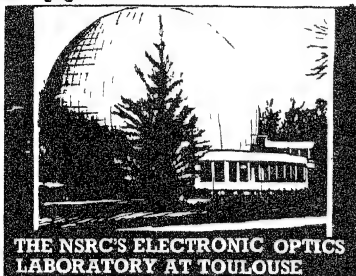
భారతదేశంలో 65,000

జంతు జాతులు

భారతదేశం జీవవైవిధ్యంతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇక్కడ 45,000 వృక్షజాతులు, 65,000 జంతుజాతులు ఉన్నాయి.

అంతా మొదట్లో నాలెగుమ్మ, కానీ ఇనుము గొలుసులు.

నేషన్స్, యునెస్కో ఇతర ప్రపంచ సంస్థలు ఉపయోగిస్తున్న అయిదు ముఖ్య భాషలలో ప్రెంచి ఒకటి. ప్రెంచి భాష 31 దేశాలలో మాట్లాడతారు. ప్రెంచి భాషా సంస్కృతి సాటిలేవీది.



1958వ సంవత్సరపు రాజ్యాంగ చట్ట మను అనుసరించి ప్రతి పౌరుడు సమానమైన పౌరహక్కులు మరియు స్వాతంత్ర్యం కలిగి ఉంటాడు. ప్రెంచి దేశపు ముఖ్య పాలనాధికారి ప్రెసిడెంట్ ఆఫ్ ది రిపబ్లిక్. ఇతడు 7 సంవత్సరాలకు ఒకసారి ఎన్నుకోబడతాడు. ఇతడే ప్రధాన మంత్రిని నియమిస్తాడు. ప్రధానమంత్రి సలహామీద ఇతర మంత్రులు నియమింపబడతారు. పార్లమెంటులో నేషనల్ అసెంబ్లీ, సెనేటు చేరి ఉంటాయి. నేషనల్ అసెంబ్లీలో 490 డిప్యూటీ సభ్యులు 5 సంవత్సరాలకు ఒకసారి ఎన్నుకోబడతారు. సెనేటులో 283 సభ్యులు 9 సంవత్సరాలకు ఒకసారి ఎన్నుకోబడతారు.

ప్రాన్స్ మెయిన్ లాండ్ లో 95 వివిధ డిపార్ట్ మెంట్ లతో కూడిన 38 000 మునిసిపాలిటీలు ఉన్నాయి. ఇది 22 మండలాలుగా విభజింపబడినది.

(8 వ

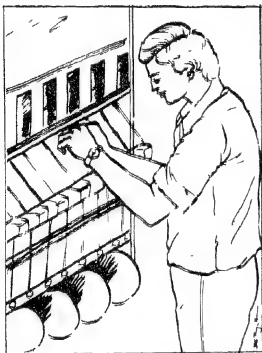
విష్ణువు దిగిన లేచి గజప్రాణావనోత్సాహియై ఏ పరివారం లేకుండా వేడుక చూడడానికా అని శ్రీనాథుడు ఆశీషించాడు. దానికి పోత, ఊరకుండి ఒకనాడు శ్రీనాథుడు ఒంటిపిందా నూనె రాసుకుని తలంటుకోడానికి పిద్దంగా ఉండగా నూతిలో ఒక పెద్ద రాతిబండను వేసి పోతన పరుగెత్తి పీకొడుకు నూతిలో పడి పోయాడని శ్రీనాథునితో చెప్పాడు. వెంటనే శ్రీనాథుని గుండె జల్లుమని నూనె కారుతున్న ఒంటితో, విరబోసుకున్న జాట్లతో నూతి దగ్గరకు పరుగెత్తి వచ్చి నూతిలో తొంగి చూస్తున్నాడు. వెంటనే పోతన 'ఇదేమిటి శ్రీనాథా! విచ్చెనలేదు. బ్రాహ్మలేవు. నూతిలో దిగడానికి మనుషులు లేరు. ఊరికే వేడుక చూడడానికి వచ్చావా?' అని పరహసం చేసి ఆకురతతో, పురతవాత్సల్యంతో ఏ సాధన నడుపాయం లేకుండా నీవు ఎలావచ్చావో అలాగే నా విష్ణువు భక్తుని మొరనిన్న వెంటనే పరుగెత్తి వచ్చాడు' అన్నాడు. ఇటువంటి కథలు భక్తులు ఎన్నెన్నో చెప్పుకుంటారు.

భాగవతం తెలుగువారికి ప్రాజ్ఞపియుమైన ప్రబంధం. భాగవత పద్యాలన్ని ఇతర పద్యాలు నోటికి వచ్చినవారు చాలామంది లేరు. పోతన ముముక్షువు, మహాకవి, మహాయోగి, సహజసండితుడు. శ్రీరాముని సాక్షాత్కారం పొందినవాడు. తెలుగువారి ఇంటికి భాగవతము నెలకొని ఉండటానికి కారణము అందరి భక్తిరస సౌగంధ్యము, పద్య శిల్పకళా సౌందర్యము. సాహిత్యోదానంలో పోతన కవీంద్రుడు నాటిన పౌరికాశము ఆంధ్ర మహాభాగవతము

రత్నశ్రీకును సుఖమునకును మధ్య

బ్రిటిష్ లో పైన్స్ పార్కులు

సాంకేతిక విజ్ఞానంపై ఆధారపడిన కంపెనీల సమూహమే పైన్స్ పార్కులు. ఇవి యూనివర్సిటీలకు మరియు అటువంటి విద్యాసంస్థలకు చేరి ఉంటాయి. ఈ యూనివర్సిటీ మరియు విద్యాసంస్థలలో జరిగే పరిశోధనా పరిశాలను వ్యాపారరీత్యా ఉపయోగపడడానికి సహకరిస్తాయి. 1987 వ



సం. రం. వేనవికి ఇటువంటి పైన్స్ పార్కులు బ్రిటన్ లో 80 ఉన్నాయి. పరిమాణమునుబట్టి, నెలకొల్పబడిన స్థానమునుబట్టి, అక్కడ చేసిన వినియోగదారుల అవసరాలను బట్టి ఇవి వివిధ రకాలుగా ఉంటాయి. అయినప్పటికీ ఇవి విజ్ఞానాభివృద్ధికి సాంకేతిక విజ్ఞానంపై ఆధారపడిన సంస్థలకు ప్రోత్సాహకరంగా ఉండి ఉత్తమ విద్యారంగాలలో నైపుణ్యాలను పైన్స్ పార్కులలో నెలకొన్న సంస్థలకు వినియోగదారుల చేస్తాయి. బ్రిటన్ లో మొట్టమొదటి పైన్స్ పార్కులు 1970 వ సంవత్సరంలో

ఎడిన్ బరోలో హిరాలెట్ - వాట్ యూనివర్సిటీలోను, కేంబ్రిడ్జిలో ట్రీనిటీ కాలేజీలోను స్థాపింపబడ్డాయి.

1986 వ సంవత్సరాంతంలో బ్రిటన్ పైన్స్ పార్కులలో ఏర్పడిన 400 మంది వినియోగదారులలో సగంకంటే ఎక్కువమంది కంప్యూటర్ మరియు ఎలక్ట్రానిక్స్ లోను, 12 శాతం బయోకెమిస్ట్రీ మరియు కెమిస్ట్రీలోను, 19 శాతం కన్సర్వేషన్ మరియు ట్రేడింగ్ లోను, 9 శాతం ఆర్థిక మరియు ఇతర వ్యాపార సేవలలోను నైపుణ్యమైన నైపుణ్య సహకారాన్ని పొందారు.

(‘బ్రిటిష్ ఇన్ ఫర్ మేషన్ సర్వీసెస్’ పౌజన్యంతో)

మిర్రెత్....?

(జాన్

(‘ప్రకృతిశాస్త్రానికి మనపే ఆదర్శం’ అంటే)

“మనసును మించిన ముకురం మరొకటి లేదంటాను.”

— డి. రాజ్ కుమార్, సుజేదారి

* * *

“బింబం బాగుండాలంటే

అద్దాన్ని శుభ్రపరుస్తుందాది.”

— డి. జి. శంకర శ్రీనివాస్, గంగచోళ్ళు వెంట.

* * *

“అద్దాల వ్యాపారానికి గర్భకారం

వస్తుంది.”

— ఎ. గీతాంజలి, మచిలీపట్నం

‘మృత్యుముఖము పై నను దౌర్బల్యమునకు
అడిగినదన్న గాముము..’

యోచనాపరంపర

బబితా మల్ హోత్రా

స్వర మాధుర్యం లేకుండా సంగీతం రాణిం
చదు. అనలు సంగీతం పాడలేం.

స్వార్థపరత్వం అనే మానసిక జాడ్యానికి
'నేను' అనేదే మూలకారణం.

కోపమువల్ల మనస్సుకు నిలకడ ఉండదు.
కలకచెంది పోతుంది. నెమ్మది ఉండదు.
మనస్సుకు నెమ్మది లేకపోవడంవల్ల, పనికి



మాలిన యోచనలవల్ల మానవుడు అయోగ్యు
డవుతాడు. భగవంతుని ప్రపంచంలో జీవించ
డానికి తావు ఉండదు.

ప్రార్థన లేక ద్యానంవల్ల శాంతి లభిస్తుంది.
శాంతివల్ల ముక్తి, మోక్షం ప్రాప్తిస్తుంది.
ద్యానం లేక యోచన వలన చైతన్యత ప్రభ
విస్తుంది. చైతన్యతవల్ల క్రియ జరుగుతుంది.
క్రియాసాధనవల్ల జీవితం సార్థకం అవుతుంది.
నానందంవల్ల ఆ వేళలు ఉండవు.
హృదయాన్ని గాయపరచే పలుకుల కారణ్యం

ఉండదు. దీనివల్ల ఒక క్షణం ఆత్మావలోకనా
నికి అవకాశం కలుగుతుంది. ఆత్మావలోక
నంతో భగవంతుని దర్శించుకో గలుగుతాము.

ఒక్కసారి అద్దంలో చూసుకుంటే ప్రతి
బింబాన్ని చూసుకోవచ్చు. జీవితం అనే
అద్దంలో మన ప్రతిబింబాన్ని మనం చూసు
కోలేక పోతున్నాం. ప్రకృతి ద్వారా భగ
వంతుడు మనతో సంభాషిస్తాడు.

నుభూషితాలు

తను వలచిన దానలను

తను వలనక యున్న నెనడు తానలనడిలన

తనదు పటాబోపంబులు

తన మాయలు పనికిరావు ధరలో వేమా:

[తాను ఇతరులను ప్రేమిస్తే వారు తన్ను
ప్రేమిస్తారు. తాను ప్రేమించకున్న వారును
ప్రేమించరు. మోసంచేస్తే ఎవ్వరూ ప్రేమించ

వెదక వెదక దొరుకు వేదాంత వేద్యుండు

వెదకువాని దాను వెదకుతుండు

వెదకు నేర్పునట్టి వెరవల్లు గలరాకో

విశ్వదాశిరామ విమరవేమా:

[ప్రయత్నించి వెదకుతే భగవంతుడు
దొరుకుతాడు. తన్ను వెదకు వానివి ఆ భగ
వంతుడు వెదకుతుంటాడు. కానీ భగ
వంతుని వెదకు ఉపాయము తెలిపినవారు
చాలా తక్కువ.]

ఒక్క యథార్థ వాక్యాని కున్న బలం
వెయ్యి నీటి వాక్యాలకు ఉండదు.

పెద్ద పెద్ద ఓడరేవుల నుండి
120.04 మిలియను టన్నుల
సరకు రవాణా అవుతుంది:

భారతదేశంలో పెద్ద పెద్ద ఓడరేవులలో
1985-86 వ సం లో అత్యధికంగా 120.04
టన్నుల సరకు రవాణా అయింది.
ఒకే సంవత్సరంలో ఇంతవరకూ ఇంత అధికంగా
రవాణా జరుగలేదు.

భారతదేశంలో 9,000 టన్నుల
చాక్లెట్ల ఉత్పత్తి:
భారతదేశం సారీనా సుమారు రూ. 75
కోట్ల విలువకేనే 9,000 టన్నుల చాక్లెట్లను
ఉత్పత్తి చేస్తోంది. చాక్లెట్ల మార్కెట్ల పెరుగు
దల ప్రమాణం సుమారు 25 శాతం.

లెటర్ రైటింగ్ పోటీలో
పీటర్ థామసన్
మొదటి బహుమానం:
యానివర్సల్ పోస్టల్ డిపార్టుమెంటువారి
ఆధ్వర్యంలో 15 వ ఇంటర్నేషనల్ లెటర్

రైటింగ్ పోటీలో కేరళకు చెందిన పీటర్
థామస్ ప్రథమ బహుమతిని గెలుచున్నాడు.
'ఐంటిస్టాపనకు పోస్టువారి బాధ్యత' అనే
విషయాలపై ఒక శరణార్థుడైన బాలునికి
ఉత్తరం వ్రాయమన్నారు.

* స్విట్జర్లాండ్ లో 'సీక్రెట్ ఆకౌంట్'
తెరవాలంటే:

స్విట్జర్లాండ్ బాంకులో సీక్రెట్
ఆకౌంట్ తెరవాలంటే మొట్టమొదటి కాతా
దారుడు తన ఐడెంటిటీని ధృవపరచుకోవాలి.
సీక్రెట్ ఆకౌంట్ ఉండాలంటే కాతాదారుడు
2,00,000 స్విస్ ఫ్రాంకులు బాంకులో జమ
చేయాలి.

వ పేజీ తరువాయి)

విషపాము కరచిన వారికి మరణం
తప్పించడానికి విషాన్ని తటస్థపరిచే
ఆంటివెనిన్ (antivenin) ఒక్కటే
శరణ్యం. రోగిని హాస్పిటల్ కు తరలించే
ముందు గమనించవలసిన కొన్ని సూచనలు:

1. రోగిని కదపకుండా ఉంచాలి.
2. రోగికి రైర్యం కలిగించాలి.
3. ప్రథమ చికిత్స చేయాలి.
4. వైద్యుని వెంటనే సంప్రదించాలి.
5. భయపడి పోనీయవద్దు.
6. ఏమీ త్రాగనీయవద్దు.
7. బాధానివారక ఔషధాలుగానీ, మార్పిన్
గానీ వాడకూడదు.

సమీక్షించి కచ్చితమైన రూపాన్ని కొలుతుంది. తల్లి నా బాగాయి
గమనించండి. దేశంలోని అనేక ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన
అనేక ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన అనేక ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన

మూడు సంవత్సరాలలో 402 పాండ్లు తగుదల:

యుఎస్ఎ కాలిఫోర్నియాలో బాగా లావెక్కిన వాండా బోర్క్ అనే ఆమె మూడు సంవత్సరాలలో 541 పాండ్లనుంచి 139 పాండ్ల బాదానికి తగ్గిపోయింది:

శిక్కులకు తప్పనిసరి:



శిక్కులకు అందరికీ ఒక ఉక్కుదువ్వెన. కత్తి, కంకణం ముఖ్యంగా ఉండాలి.

3½ కి.గ్రా.ల కుక్కగొడుగు:

జెకోస్లేవీకియాలో డుసాన్ మిఖాలెకా అనే ఒక విద్యార్థి 3½ కి.గ్రా. బరువు తూగే కుక్కగొడుగును (మష్టరూమ్) కనుగొన్నాడు. —'మిషా' సౌజన్యంతో

బంగ్లాదేశ్ లో 5 మిలియను ఎలుకలు చంపబడ్డాయి:

బంగ్లాదేశ్ రెండు సంవత్సరాల క్రితం చేపట్టిన గోధుమ మరియు దాన్యం సంరక్షణోద్యమంలో 5 మిలియను ఎలుకలు చంపబడ్డాయి. ఈ ఎలుకలవల్ల ప్రతి సంవత్సరం

1.4 మిలియను టన్నుల దాన్యం, గోధుమ నష్టమైపోతుంది.

ఆటోమాటిక్ కాపెట్లు నిరంతర మార్పిడి విధానం:

ఉత్తరప్రదేశ్ ఆగ్రాలో అరుణ్ ప్రకాష్ పింగ్ అభివృద్ధిచేసిన నిరంతర ఆటోమాటిక్ కాపెట్ మార్పిడి విధానంలో 8 లేక అంక కంటే అధికంగా కాపెట్లు ఒకదాని తరువాత మరొకటి ప్రతి 2, 3, 4 లేదా 5 నవ వాటంక టవే మారుతుంటాయి. అఖి కాపెట్ తిరగడం ఆగిపోయిన వెంటనే మొదటి కాపెట్ తిరిగి తిరగడం ప్రారంభిస్తుంది. ఈ విధంగా నిరంతరం కాపెట్లు వాటంకటవే తిరుగుతూనే ఉంటాయి.

అడయారు గ్రంథాలయంలో 20,000 లిఖిత గ్రంథాలు:

మద్రాసు అడయారు లైబ్రరీ మరియు పరిశోధక కేంద్రంలో 20,000 కాకపత్ర గ్రంథాలు, కాగితపు గ్రంథాలు ఉన్నాయి.

పెద్ద నత్త

పార్ట్రామెట్ అనే ప్రెంచి దేశీయుడి దగ్గర ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద నత్త ఉంది. దీని నయస్సు 5 సంవత్సరాలు. బరువు 1½ కి.గ్రా.లు అప్రతికాసుంచి వచ్చిన పెద్ద ఓడలో దీనిని కనుగొన్నాడు.

—'మిషా'

'అమృతము లభించినా మునుగునీటికే నోరు తెరువ దగునా?'

తోరుదత్.

ఆంగ్లభాషలో అపూర్వమైన కవితలు వ్రాసి ప్రసిద్ధిపొందిన మొదటి బెంగాలీ మహిళ. ఈమె రచించిన 'ఎనిషియంట్'



బాలర్స్ అండ్ రెజెండ్స్ ఆఫ్ హిందు స్థాన్' అతిసులభతైలిలో ఉంటుంది. కామరీనా బ్రీ (నరుగుడు చెట్టు)ని వర్ణిస్తూ ప్రవ్రథ మంగా ఆంగ్లేయులకు పరిచయం చేసి వ్రాసిన ఈమె పద్యాలు మిక్కిలి ఆహ్లాదకరంగా ఉంటాయి.

ఎలిజబెత్ టెలర్:

ప్రపంచం అంతా పేరుమోసిన సిపీమా నటి. 'నేషనల్ వెల్వెట్' అనే చిత్రం ఈమెను ఒక అపూర్వ నటిగా తీర్చిదిద్దింది. క్రియోపాత్ర పాత్రను పోషించడానికి 20 వ పెంచురీ ఫాక్స్ వారి దగ్గర ఒక మిలియను దారల్లను పుచ్చుకుంది. ఈమె ఆస్తి అపూర్వ కళావస్తువులు, అభరణాలు విలువ దాదాపు 20 మిలియను దారల్లు. ఇప్పుడు ఈమె పూర్తిగా తన కాలాన్ని, ధనాన్ని ఎయిడ్స్ (Aids) పరిశోధనకు, ఇతర పునరావాస ఉద్యమాలకు వెచ్చిస్తుంది.

డా. టి. ఎమ్. ఎ. పాయ్:

గొప్ప వైద్యుడు, విజ్ఞాని, దయామయుడైన లోకోపకారి, బాంకర్, పారిశ్రామిక వేత్త, మానవతావాది. కర్ణాటక మణిపాల్ లో 1,100 వడకల వసతిగల కస్తూర్బా హాస్పిటల్ స్థాపించాడు. ఇచ్చట రోగులకు అన్ని ఆధునిక సౌకర్యాలు కల్పించబడ్డాయి. భవిభారత పౌరుల జీవితాలను తీర్చిదిద్దడానికి 36 సంవత్సరాలను స్థాపించాడు.

ఆచంట రుక్మిణమ్మ (1891-1951)

మధురలో ఉగ్గెళ్ళ శ్రీనివాసరావు గారి కుమార్తె డా ఆచంట లక్ష్మీవతి గారిని



ప్రేమించి వివాహం చేసుకుంది. 1911 వ సం.లో ఈమె భారతీయ మహిళా మండలి కార్యదర్శిగా ఉంటూ హొంబుర్డులో న్యడేశీ స్పార్ట్స్ మహిళామండలి తరపున స్థాపించింది. 1926 వ సం.లో పారిస్ లో జరిగిన ఇంటర్ నేషనల్ ఉమెన్స్ సప్రేషి ఎరైన్స్ కాంగ్రెస్ నభకు భారతదేశపు ప్రతినిధిగా వెళ్ళింది. 1930 సం. రంలో జరిగిన వేదా (మిగతా 53 వ పేజీలో)

"చికిత్స నుండి వెలుగులోకి వచ్చుటకు దగ్గర దారులు, సులభోపాయాలు లేవు."

తాళంచెవి పెత్తనం

కోసూరి శీలామాధవ్

లోకంలో మానవుడు ప్రత్యాకతో, అభిలాషతో జీవిస్తాడు ఇటువంటి మానవుని మనస్సులో 'నేను' 'నాది' అనే భావం పొటమరిస్తుంది 'తనది' 'తనవి' అని కొన్ని వస్తువులు చేర్చి పెట్టుకుంటాడు. ధనాన్ని కూడబెట్టుకుంటాడు. వీటితో ఎక్కడలేని సంతోషంతో, ఆనందంతో మురిసిపోతుంటాడు. ఇల్లు కట్టుకుంటాడు. పొలం సంపాదిస్తాడు. తన ఇంట్లో ఎవరూ ప్రవేశించకుండా భద్రంగా తాళం వేసుకుంటాడు. తన పొలానికి అడ్డుకంచెలు, అడ్డుగోడలు నిర్మించుకుంటాడు. పోటీ ప్రవృత్తి పెరిగి పోషడంచేత తనకులేని అపురూపమైన వస్తువాహనాలను అర్జించుకుని వాటిని 'తనవిగా' చేసుకోవాలనే ఉబలాటం పెరుగుతుంది. అర్జించుకుంటాడు. మమకారం, స్వార్థపరత్వం. అసూయ, దురాళ, అహంకారం, ధనాళ, భోగలాలన పెచ్చు పెరిగి 'తనవి' అనుకున్న వస్తువులను పెట్టెలో పెట్టి దానికి మూతవేస్తాడు పెట్టె మూతకు నాగవాసంతో గొళ్ళెం తగిలించి పైవాళ్ళవరూ మూతతీసి వీటిని సులభంగా జిక్కించుకోకుండా ఒక ఇనుపదో, కంచదో బీగం బంధిస్తాడు. ఈ బీగాన్ని బంధించడానికిగాని తెరవడానికిగాని ఒక సాధన తన చేతిలో పెట్టుకుంటాడు. ఇదే తాళంచెయ్యి లేక తాళంచెవి.

కాలం మారుతున్నకొద్దీ, విజ్ఞానం పెరుగుతున్నకొద్దీ, ఆణుయుగం, అంతరిక్ష

యుగం, కంప్యూటర్ యుగం— ఎన్నెన్నో యుగాలు మారిపోతున్నాయి. ఇప్పుడు తాళంచెవుల యుగంలో కి వచ్చేసాం. కొన్నేళ్ళ క్రితం ఏదో రెండు మూడు తాళాలతో ఒక చిన్న గుత్తి పెట్టుకునేవారు ఇప్పుడు అనేక తాళాలతో అనేక తాళంచెవి గుత్తులు పెట్టుకోవలసి వస్తుంది. జీవితం అంతా తాళాలు, తాళపు గుత్తులతో సతమతమైపోతుంది.

స్వంతఇంట్లో ఉన్నా, అద్దెఇంట్లో ఉన్నా చివరికి ప్లాట్లో ఉన్నా వీధి తలుపు (ముఖ ద్వారం) తాళంచెవి, హాలు తాళంచెవి, పడక గది తాళంచెవి, వంట ఇంటి తాళంచెవి,

మేలును మించిన
లేదు



ఇతరులకు మేలుచేయడం కన్నా పవిత్రమైన ధర్మం లేదు. ఇతరులకు కీడుచేయడం కన్నా పాపకార్యంలేదు. సుప్రతిష్ఠమైన సదాచారం గలవారికి ఈ ప్రపంచంలో సాధించలేనిది లేదు. —గోస్వామీ తులసిదాసు

ద్రావణం కరుణలో పుట్టి
కరుణలో పెరిగి కరుణలోనే నివసనూచుంది."

స్నానాలగది తాళంచెవి, దేవుడిగది తాళం చెవి ఒకటేమిటి ఎన్నో! ఇక లోపల అల మారాల తాళంచెవులు, గాడెక్ తాళాలు, లాకర్ తాళాలు. పూర్వం ఇనుపపెద్దె తాళాలు, సొరుగుల బీరువా తాళాలు మాత్రమే ఉండేవి.

ఇక స్కూటర్ గానీ, మోటార్ బైక్ కానీ ఉంచే వీటి తాళాలన్నీ ప్రత్యేకంగా మరో గుత్తి. స్కూటర్ కి తాళం. డిక్కికి తాళం, పెట్రోలు టాంకుకి తాళం. ఇలాగే కారుంటే మరో తాళంగుత్తి.

ఆఫీసులో పనిచేస్తూంటే ఆఫీసు తలుపు తాళం. లోపలి బీరువాతాళం, బిల్లుతాళం ఇవన్నీ మరోగుత్తి.

ఎక్కడికి వెళ్ళినా, ఎక్కడ చూచినా ఈ తాళంగుత్తులే వెంట తరుముతుంటాయి. ఇవి అందరికీ ఉపద్రవం కలిగించవు. దర్జాగా బిట్టలు వేసుకుని, ఈలవేసుకుంటూ చేతి వ్రేళ్ళతో తాళపుగుత్తి త్రిప్పుతుంటే ఆ గొప్పతనమే వేరు. ఆ తీవ్ర వేరు. వేరే చెప్పాలా! ఒక విధమైన అధికారం, అహం కారం, గర్వం ముఖమీద తాండవిస్తుంది. తాళంను రక్షించుకుంటే తాళాలు నిన్ను రక్షిస్తాయి. ఒకసారి పోగొట్టుకుంటే పడే అవస్థ ఇంతా అంతా కాదు. చెప్పుకుండా చేతిలోనుంచో, జేబులోనుంచో జారిపో తుంటాయి. అందుచేత దూస్తికేటు తాళాల గుత్తులు ఉంతుకుంటారు. తాళంగుత్తులో ఎన్నైనా తాళాలు ఉండవచ్చు. ఎన్ని తాళాల గుత్తులైనా ఉండవచ్చు. కాని ఒక్కటే తాళంచెవి అన్ని తాళాలతోను సరిసమానంగా ఉండి అన్ని తాళాలను తెరిచేస్తుంది. ఇదే 'మానర్స్'.

తాళంకోసం తాళంచెవులు తయారు చేయవలసి వచ్చింది. ఈ తాళం చెవులు పొందికగా పెట్టుకోడానికి రింగులు తయారు చేయవలసి వచ్చింది. రింగు తగిలించుకో దానికి గొలుసులు వెండివి, స్టీలువి రక రకాలు.

అసలు విషయం ఏదైనా తాళంచెవి నీ చేతిలో ఉందా! కిటుకు అంతా నీలో ఉందన్న మాటే. అధికారానికి చిహ్నం తాళంచెవి. చీరకొంగుకు పెద్ద భోషాణం తాళంచెవి కట్టుకుని తాళాలరింగు పెట్టిన గొలుసు మొలలో వ్రేలాడుతూ కోడలికి పనులు పురమాయించే అత్తగారి అహంకారం చెప్పాలా? కొందరి ఇళ్ళల్లో కోడళ్ళు రావడంతోనే తాళపు గుత్తులు చేతులు మారిపోతాయి కోడలి చేతిలోకి వచ్చేస్తాయి తాళాలు. పెత్తనం కూడా మారిపోతుంది. కోడలిదే పెత్తనం అవుతుంది.

ప్రాణాలకు కూడా స్వంత తాళాలంటే ఎంతో తీసి, మమకారం. మరణానంతరంలో ఉన్నవారి చేతిలో ఒక్కసారి వారి తాళపు గుత్తి చేతిలో పెడితేగానీ ఆ ప్రాణాలు మర భంగా వదలవు. ఇంకా గట్టి ప్రాణాలకు ఒక్కసారి తాళాలను సానమీద నీళ్ళలో అరగదీసి ఆ నీళ్ళను నోట్లోపోస్తారు.

వాస్తవంగా ఎంత గట్టి తాళాలైనా ఇట్టే తీసివేయవచ్చు. ఎంతెంత పెద్ద గట్టి అడ్డు గోడలైనా ఇట్టే పడగొట్టవచ్చు.

భారతదేశంలో పార్సీలు

భారతదేశంలో పార్సీలు లక్షకు పైబడి ఉన్నారు.

సోవియెట్ యూనియన్ మాష్ అద్వితీయం

మాస్కో మధ్యప్రదేశం అంత వైశాల్యంగల అద్వితీయమైన సోవియెట్ యూనియన్ మాష్ కాక్టాగ్రాఫర్స్ సృష్టించింది. నగరాలు, పట్టణవాసాల విర్మాణానికి ఇది అత్యంత ఉపయోగకరం ఈ మాష్ లో ఒక పెంటీమీటరు 250 మీటర్ల భూభాగాన్ని సూచిస్తుంది.

1986 వ సం. లో ఆస్సాంలో 2,341 ఆత్మహత్యలు

1986 వ సం.లో ఆస్సాంలో ఆత్మహత్యలు విపరీతంగా 2,341 పెరిగిపోయాయి. 18 మంది 30 సంవత్సరాల వయస్సులో ఉన్న వారిలో ఆత్మహత్యలు మిక్కిలి ఎక్కువ. భారతదేశంలో 1977 వ సం. దాకా ఆస్సాంలో ఆత్మహత్యలు అనలు చాలా తక్కువ.

“బాకున్ డామ్” వల్ల సంభవించే నష్టం

మలేషియాలో బాకున్ డామ్ సుమారు పింగపూర్ అంత వైశాల్యంగల ప్రదేశాన్ని పీడిలో ముంచేస్తుంది. అక్కడ వివరించే 4,000 మంది తమ ఆనమ్మతిని ప్రకటించినా రూ. 130 బిలియన్ల ఖర్చుతో సారవాక్ రాష్ట్రంలో జలవిద్యుత్ ను జపింపజేయడానికి ఇది నిర్బంధపడుతుంది. ఈ ప్రదేశం వదలి

వెదికే వారికి రూ. 1,170 మిలియను నష్ట పరిహారం ఇస్తారు. అయినా వారి సంస్కృతి, వారి భూమి వారికి ఎన్నటికీ దక్కవు.

— ‘సిఇఇఇ.ఎన్.ఎస్.ఎన్’ సౌజన్యంతో

యుఎస్ఎలో అక్షరాస్యత

99 శాతం

యుఎస్ఎలో తలసరి వారికి ఆదాయం 12,000 డాలర్లు. ఇక్కడ అక్షరాస్యత 99 శాతం. 124 మిలియనుకు పెరిగి మోటారు వాహనాలు ఉన్నాయి. పురుషుల జీవిత ప్రమాణం 71.8 సం. ది. మహిళల జీవిత ప్రమాణం 76.3 సం.ది. సుమారు 80 శాతం అమెరికనులు పెద్ద పెద్ద నగరాలలోనే జీవిస్తారు.

అఫ్రికాలో మిక్కిలి పెద్ద ‘ఓవెన్ ఎయిర్ జూ’



నైర్యతి అఫ్రికా నమీబియాలోని మిక్కిలి పెద్ద ఆరుదయలు జంతుకాల 78,000 చదరపు మైళ్ళ వైశాల్యం ఉంటుంది.

మనిషిని ప్రతివాడూ నిజాన్ని తెలుసుకోవాలి, నిజం తెలుసుకుని తెలివిగా మనులుకోవాలి.

1989 వ సం. రం. నాటికి బాన్స్
2000 సం. లు నిండుతాయి

పెడరర్ రిపబ్లిక్ జర్నల్ ముఖ్యపట్టణ ప్రెస్ బాన్స్ 1989 వ సం.రం. నాటికి 2000 సంవత్సరాలు విడుదలయ్యాయి. 3,00,000 జనాభా గల ఈ పట్టణం రోమ్ సామ్రాజ్యంతో సంబంధం, గత వైభవం స్మరించుకుంటుంది.

పంజాబు 25 శాతం

ట్రాక్టర్లు ఉపయోగిస్తుంది

మొత్తం భారతదేశం వైశాల్యంలో పంజాబు వైశాల్యం 1.5% శాతం. అయినా మన దేశంలో ఉన్న మొత్తం ట్రాక్టర్లలో 25 శాతం, మొత్తం గొట్టపు బియ్యంలో 8 శాతం ఈ రాష్ట్రం ఉపయోగించుకుంటుంది. గర్భపోషక ఔషధాలు సేవించి 7 మంది పిల్లలను ప్రసవించింది

గర్భపోషక ఔషధాలు సేవించిన ఒక పవిత్ర ఇంగ్లండ్ రివర్ పూర్ మెటర్నిటీ హాస్పిటల్ లో ఏడుమంది పిల్లలను ప్రసవించింది. నెలలు విడుదలమూ ముందుగానే పిసేరియన్ ఆపరేషన్ తో ప్రసవించిన విద్వలు సుమారు 45% గ్రాములు బరువు తూగారు.

త్రాగే మంచినీటిలో

ఇనుము అత్యధికం

ఈశాన్యప్రదేశ్ లాన్సిటికంపే - త్రిపురాలో త్రాగడానికి లభించే నీటిలో ఇనుము అత్యధికంగా - రీటరుకి 18 మిల్లిగ్రాములు ఉంది సాధారణంగా 0.8 మొదలు 1 మిల్లిగ్రాము అనుమతించబడిన పరిమితి.

సముద్ర న్యాయ విచారణకు
అంతర్జాతీయ న్యాయసభ

ఇకనుంచి సముద్ర న్యాయవిచారణకు అంతర్జాతీయ న్యాయసభ హాంబర్గ్ లో జరగడానికి యునైటెడ్ నేషన్ సమావేశంలో సూచించబడింది. జర్నల్ లో యునైటెడ్ నేషన్స్ సంస్థ ఏర్పడడం చరిత్రలో ఇదే ప్రవృత్తం.

దక్షిణ పసిఫిక్ మహాసముద్రం
రాతిగుట్టలలో 'రాకాశి నత్త'



దక్షిణ పసిఫిక్ మహాసముద్రపు రాతి గుట్టలమధ్య రాకాశి నత్తలు (అల్టిప్పం మధ్య పెద్ద నత్తలు) వివసిస్తాయి. ఇది ఒక్కొక్కటి సుమారు 500 పౌండ్లు తూగుతుంది. ఈ నత్తలపై 2 అడుగుల పొడవైన అల్టిప్పం ఉంటాయి. ఈ చిహ్నాలను ప్రెంచి దర్శిలో తీర్థాన్ని పెట్టడానికి ఉపయోగిస్తారు. ఈ నత్తలు సముద్రంలో మువిగి ముత్యాలు వెతికి దైవర్ష చేతులుగానీ, కాళ్ళను గానీ గట్టిగా పట్టుకుని నీటిలో ముంచేస్తాయి.

సూపెవుదాణం

మృనం పులుసు అని చెప్పుకునేది ఆంగ్లంలో సూప్ (Soup). ప్రతి దేశానికి ఇష్టమైన పులుసు ప్రత్యేకంగా ఉంది. తమిళనాడులో 'వత్త కుళంబు' (ఉష్ణికాయలి పులుసు), ఆంధ్రప్రదేశ్ లో 'వంగవరుగు పులుసు', మరోచోట 'మెంతి పులుసు'. అదేవిధంగా రష్యన్ షిప్ (Shchi), ఫ్రెంచి అవియన్ సూప్, బవేరియాన్ పీ సూప్ (pea soup),



పోలిష్ కాబేజీ సూప్, బొప్పెన్ ఫిష్ సూప్ ఇంకా ఎన్నో. ప్రప్రథమంగా 4,700 సంవత్సరాలకు పూర్వం చైనాలో వ్రాయబడిన పంటల పుస్తకం (Cook Book) పులుసులు తయారుచేసే విధానాలను వివరించింది. పాపురపు గ్రుద్దు పులుసు, వెండి సముద్రంలో బంగారు చందమామలు అని పరిింపబడింది.

క్రీస్తు పుట్టటకు 3 వేల సంవత్సరాల ముందు ఈజిప్టులో మెనెస్ అనే దానిన మొట్టమొదట పులుసు తయారుచేశాడు. ఇతడు ఈజిప్టు 'ఫారో' వర్తనుంచి ఒక కోడిపిల్లను దొంగిలించి దానిని ఉడకబెట్టి పులుసు

తయారుచేశాడు. దాన్ని తినేలోపుగా ఇతన్ని పట్టుకున్నారు. అతడిని బందించి, పులుసుతో సహా అధికారి వద్దకు తీసుకు వెళ్ళారు. 'ఫారో' ఇతడికి మరణదండన విధించవలసిందే. కానీ పులుసు సుమసుమలు వాసన చూడటంతోనే ఆళ్ళర్థవడిపోయి ఆ కోడి దొంగను వంటవాడిగా నియమించాడు.

ప్రాచీన కాలంనుంచీ కూడా ఆరోగ్యాని పుద్దికి శరీరపుష్టికి పులుసు అమోఘమైనదని

(48 వ పేజీ తరువాయి)

రణ్యం ఉప్పు నత్యాగ్రహాద్యమంలో భారత దేశంలో ఆరెన్సు కాబడిన ప్రంలో మొట్ట మొదటి ప్రీ. ఈమె తమిళనాడు ప్రావిన్సియల్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షురాలుగాను, మద్రాసు రెజిస్ట్రేట్ ఆఫెన్స్ డెప్యూటీ స్పీకర్ గాను పనిచేసింది. వైద్యాభివృద్ధికి మిక్కిలి కృషి సలిపి గుంటూరు మెడికల్ కాలేజీ స్థాపించ దానికి పట్టదలతో పనిచేసింది. మద్రాసులో ఇండియన్ మెడికల్ స్కూలును కళాశాలగా మార్పించింది.

సెంట్రల్ ఫ్రాన్సిస్ ఆఫ్ అసిస్ *
(1182-1226):

ఫ్రాన్సిస్ కాన్ ఫ్రెయిర్స్ (Franciscan Friars) అనే రోమన్ కాథలిక్ మతాన్ని స్థాపించాడు. తన అష్టిపాస్తులను దానంచేసి కూలి, నాలి చేసి బిచ్చమెత్తి బ్రతికేవాడు. విద్వోషమైన పాతివ్రత్యము విధేయత, దారిద్ర్యము అను ప్రతిష్ఠా క్రయంతో సాధారణత్వానికి నిబంధనను ఏర్పరచాడు.

మంచి కలకండను ఒక్కసారి రుచి చూచినవాడు బెల్లపు తొట్టెను తిని ఆనందింపజాలడు."

అందరూ నమ్మారు. ఇప్పుడు కూడా జపానులో ఆప్పుడే ప్రవహించిన ఫ్రీలకు 'సీవీడ్' (సముద్రపు కలుపు మొక్కలు)నుంచి తయారుచేసిన ప్రత్యేకమైన సూప్ ఇస్తారు.

పాము మాంసంతో తయారైన పులుసు అన్ని రకాల నాడీ సంబంధమైన రోగాలు, బాధలు తగ్గించి దీర్ఘకాలం జీవించడానికి సహకరిస్తుందని కొరియా దేశస్థులు నమ్ముతారు. వెల్లుల్లి పులుసు అన్ని రోగాలకు దీవ్య ఔషధం అని ఉత్తర ఆఫ్రికా మరియు మెడిటరేనియన్ దేశస్థులు నమ్ముతారు.

జరకకోశంలో కాన్సరు సంభవిస్తే కుదుర్చుకోవడానికి నాలువైద్యులు పులుసు త్రాగమంటారు. ఇది భారతదేశపు వైజ్ఞానిక శాస్త్రజ్ఞులు కూడా ఒప్పుకున్నారు. జపానులో 17 సంవత్సరాలనుండి 2,65,000 మందిని పరీక్షించే పులియజెట్టిన సోయాగింజలముద్దతో చేసిన సూప్ తింటే కడుపులో సచ్చే కాన్సరు తగిలిపోతుందని విద్వారణ చేశారు. యుఎస్.లో 60,000 మంది మీద సరిపెన ఒక సర్వేలో పూర్తిగా ఆరోగ్యంగా ఉండే వాళ్ళంతా సక్రమంగా సూప్ వాడతారని తేల్చారు. బాగా లావుగా ఉండేవారు వారానికి 4 పర్యాయాలు సూపు త్రాగితే శరీరంలో చేరే అదనపు క్రొవ్వు 20 శాతం తగ్గిపోతుంది.

రష్యా పంటకాలంలో అనేక రకాల పులుసు తయారుచేయడం విజరించబడింది. కాని షి (Shchi) అందరూ ఎంతో ఆప్యాయంగా వాడతారు. సుమారు వెయ్యి సంవత్సరాలనుండి 'షి' వాడకంలో ఉంది. తాజా కాబేజీ 'షి' ఇంకా అదేవిధంగా

సాంప్రదాయకంగా తయారు చేస్తారు. ఘుమ ఘుమలాడి తూ కమ్మగా ఉంటుంది.

(‘స్పృత్ నిక్’ పౌజన్యంతో)

మొత్తం రోడ్డు ప్రమాదాలలో భారతదేశంలో 6 శాతం



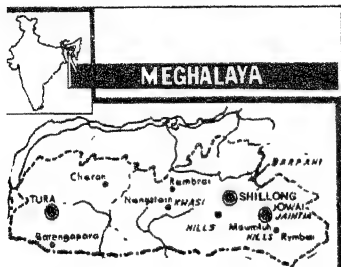
ప్రపంచంలో ఉన్న వాహనాలలో ఒక మూత్రమే భారతదేశంలో ఉన్నాయి అయినా మొత్తం రోడ్డు ప్రమాదాలలో 6 శాతం భారతదేశంలోనే సంభవిస్తున్నాయి. ప్రతి సంవత్సరం భారతదేశంలో 2 లక్షల రోడ్డు ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయి. ఇండియాలో 15 లక్షలకి పైబట్టిన రోడ్డు ఉన్నాయి. భారత దేశంలో 10,000 వాహనాలకు 35 ప్రమాదాలు సంభవిస్తున్నాయి. అరిష్టా పొందిన దేశాలలో ఇది 10,000 కు 10 కంటే చాలా తక్కువ. ప్రతీసంవత్సరం రోడ్డు ప్రమాదాలవల్ల భారతదేశంలో 350 కోట్ల రూపాయల ఆర్థిక నష్టం సంభవిస్తుంది.

అండ్ రీసెర్చ్ పౌజన్యంతో



మేఘాలయా

భారత దేశానికి ఈశాన్యపు దిక్కుగా ఏర్పడిన రాష్ట్రంలో ఒకటి మేఘాలయా. మొత్తం 22,429 చ.కి.మీ.విస్తీర్ణం వైశాల్యంగా మేఘాలయాలో ముఖ్యంగా కాశీ (Khasi) జెయింటియా (Jaintia) గారో (Garo) కొండలు ఉన్నాయి. దీని జనాభా 13,95,819.



అస్సాం రాష్ట్రంలో 1970 ఏప్రిల్ 2న తేదీన ఒక స్వతంత్ర రాష్ట్రంగా ఏర్పడిన మేఘాలయా ప్రకృతి శోభతో అత్యంత రమణీయంగా ఉంటుంది. 1972 జనవరి 21న తేదీన మేఘాలయా భారత రాజ్యాంగంలో చేరింది. అస్సాంలో కాశీ, జెయింటియా మరియు గారో కొండ జిల్లాలను చేర్చి మేఘాలయాను ఏర్పరచారు.

కాశీ ప్రదేశంలో నివసించే జనం అస్సాం మొంతామెర్ సముదాయానికి చెందిన ఒక భాషను మాట్లాడుతుంటారు. బర్మా మరియు మలయా పెనిన్సులాతో దీనికి సంబంధం కనిపిస్తుంది. గారో భాష టిబెట్ బర్మా కుటుంబానికి చెందినది. కాశీ బర్మానుండి

వచ్చి ఉండాలని కొందరి నమ్మకం. కాశీ లకు, గారోలకు వివాహసంబంధాలు జరుగుతాయి. సాధారణంగా వీరిలో వరుడు అత్త గారింట్లో నివసిస్తాడు. అఖి కుమార్తెకు అప్పి సంక్రమిస్తుంది. మేఘాలయాలో ప్రేమ శ్రమనది పవిత్రమైనది.

మేఘాలయా జనాభాలో 80 శాతం మెడ్యూట్ల తరగతులకు చెందినవారు. 5 శాతం క్రైస్తవ మతానికి చెందినవారు. నాగాలాండ్ లో సుమారు 87 శాతం క్రైస్తవ మతస్తులు ఉన్నారు. ఇప్పటి సాంప్రదాయక సంగీతం, నృత్యం చర్చి అధికారులచే పోషించబడుతున్నాయి. కాశీలు, గారోలు సంగీతప్రియులు. వీరి సంగీతం ముఖ్యంగా మతసంబంధమైన ఆచారాలకు, కార్యక్రమాలకు సంబంధించి ఉంటుంది అపేను న్యవ హారంలో అంగ్లేయ భాష విస్తారంగా ఉపయోగిస్తారు. కాశీ, జెయింటియా, గారో భాషలు వీరు మాట్లాడుకునే భాషలలో ముఖ్యమైనవి.

మేఘాలయాలో అక్షరాస్యత 90 శాతానికి పైబడి ఉంటుంది. కాశీ కొండ ప్రదేశాలలో ఇది కొంచెం అధికం—98 శాతం ఉంటుంది. మేఘాలయా ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రదేశం. రాష్ట్రంలో 85 శాతం జనాభా 4,500 గ్రామాలలో నివసిస్తారు. సగటున ఒక్కొక్క గ్రామానికి 188 మంది నివసిస్తారు. ఇక్కడ ఆరు పెద్ద నగరాలు

ఉన్నాయి. వీటిలో చేరినవే షిల్లాంగ్, టూరా, జవాయ్, చిరపుంజీ. ఒకప్పుడు చిరపుంజీ పవంచంలో అధిక వరపాతం గల ప్రదేశంగా ఉండేది. (18,870 మి. మీల అత్యధిక వరపాతం)

వ్యవసాయం వీరి ముఖ్యవృత్తి. వ్యవసాయపు పంటలే వీరి జీవనాధారం. వరి, జొన్న, గోధుమ, చిరుధాన్యాలు ఇక్కడ



విస్తారంగా పండింపబడతాయి. నిమ్మజాతి వళ్ళు, అనాస, అరటి ముఖ్యమైన పండ్ల పంటలు. బంగాళాదుంప, జనపనార ముఖ్యమైన వ్యాపార పంటలు. పాలు మరియు పాలకు సంబంధించిన ఇతర వస్తువులు చాలా అధికంగా ఉత్పత్తి కాబడతాయి.

మేఘాలయాలో వడిగా ప్రవహించే నదులు అనేకం ఉన్నాయి. వీటి నుండి విద్యుత్చక్తి ఉత్పాదించబడుతుంది. ప్రస్తుతం ఇక్కడ నాలుగు జలవిద్యుత్ కేంద్రాలు ఉన్నాయి.

పారిశ్రామిక సంస్థలలో ప్రభుత్వరంగానికి చెందిన సిమెంట్ ఫ్యాక్టరీ చిరపుంజీలో ఉంది. దారుగిరిలో కలపమిల్లు, ఫైవుడ్ ఫ్యాక్టరీ ఉన్నాయి. ఒక దినరేజెస్ ఫ్యాక్టరీ కూడా ఉంది. రంపపుమిల్లులు, షుద్ధ ప్రోపెసింగ్ యూనిట్లు, జిప్సమ్ మిల్లులు, బేకరీలు కూడా చాలా

ఉన్నాయి. భారతదేశంలో నిలిమనైటు (Sillimanite) అత్యధికంగా కాశీ కొండ జిల్లాలో ఉత్పాదించబడుతుంది. సున్నపురాతి నిలువలు సుమారు 2,100 మిలియను టన్నులు ఉన్నాయి. బొగ్గు నిలువలు సుమారు 1,200 మిలియను టన్నులు. బంకమట్టి (clay) నిలువలు 10 మిలియను టన్నులు ఉంటాయి.

కవీన అవసరాల ప్రకారం క్రింద 500 మంది దానికిపైబడి జనాభాగల అన్ని గ్రామాలకు అన్ని కాలాలలోనూ అనుకూలంగా ఉండే రోడ్లు లింకులు ఏర్పాటు చేయబడుతున్నాయి. 100 టన్నులు సుమారు 25,000 కి.మీ.లు ప్రయాణ సౌకర్యం కలుగజేస్తాయి. మేఘాలయా నహజి సౌందర్యం, ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం, అటవీ సంపద, వృక్ష సంపద ఎంతోమందిని ఆకర్షిస్తుంది. టూరిస్టు బంగళాలు, రెస్టోరేంట్లు అభివృద్ధి చేయబడుతున్నాయి తూర్పు తీరపు స్కాల్డందని చెప్పబడే ఈ ప్రదేశాన్ని టూరిస్టులకు సౌకర్యంగా మలచబడి తుంది.

మేఘాలయా రాష్ట్ర ముఖ్య ప్రదేశమైన షిల్లాంగ్ లో నార్త్ ఈస్ట్ హిల్ యూనివర్సిటీ (NEHU) స్థాపించబడింది. ఇక్కడ నార్త్ ఈస్ట్ ఇండియా కొండజాతుల సంస్కృతిని, సహజ నాగరికతను గురించి పరిశోధనకు అనుకూలాలు ఉన్నాయి.

పగటిపూట నక్షత్రాలు

చూడగలం

బాగా లోతుగా ఉండే నూతి వీటిలో వట్ల పగలు నక్షత్రాలను చూడగలము.

భవిష్యత్తును ముందుగానే అని భయపడేవారు ఈ లోతులలో నరము ముర్ఖులులు.

ప్రగల్భాలుకాదు - ఫలితాలు చూపాలి

పంతుల వేంకట రాధాకృష్ణ,
విజయనగరం

ప్రగల్భాలు అనేసరికల్లా ఉత్తర కుమారుడు గుడ్డుకొస్తాడు. ఏదై నా చేసేసాననటం నుటవే. చేసి చూపడమే కష్టం. ఏదోలా చెయ్యడం గొప్పకాదు. పూనుతున్న పని సత్ఫలితాలతో సమున్నతంగా తీర్చిదిద్దడానికి కృషి, ధీక్ష, పట్టదల అవసరం.

పని ప్రారంభించకనే విఘ్నాలనుగురించి చింతించేవారు పీచులు. ఆరంభించిన పని మధ్యలో విడిచిపెట్టేవారు మధ్యములు. ప్రారంభించిన పని కడవటివరకూ కొనసాగించి ఫలితాలతో సంతృప్తి చెందేవారు ఉత్తములు. 'కృపణాః ఫలహీనాః' అని గీతాకారుడు చెప్పినట్టు నిష్కామకర్మను ఆచరించినప్పటికీ ఫలితాలు ఉన్నతంగానే ఉంటాయి. పని చెయ్యడమే ముఖ్యమని ప్రబోధిస్తూ ఫలితాలను ఆశించవద్దన్నారు. ప్రగల్భాలతో ప్రొద్దుపుచ్చమనలేదు.

జీవితాన్ని జీవించడానికి పని తప్పనిసరి. ఉన్నత ఫలితాలను సాధించే ఆశయంతో పని చెయ్యడం ఉత్తమం. ఫలితాలను ఆశించకుండా పని చెయ్యడం మహోత్కృష్టం. ఫలితాలు చూపకుండా కర్మ లేకుండా జీవించడం అథమం. పని చేయకుండా ప్రగల్భాలు వలకడం ఎంతో నీచం. ప్రతి పని వెనుక దాని ఫలితం ఉంటుంది. ప్రగల్భం కర్మలో

ఉండదు. ప్రగల్భాలవల్ల ఆపమానం, న్యూనత కలుగుతాయి. పని చెయ్యడంవల్ల విజయం, సంతృప్తి ఉంటుంది. చేసేది చెప్పకు. చేసి చూపిండు.

ఎన్. కృష్ణమాచార్యులు, డోన్.

విజయితీ ప్రస్తుతం మన దేశంలో ఎక్కడా కనిపించదు దీనిని గురించి చెప్పేవారు లేరు. వినేవారు లేరు దానికిము, విజయితీ విరుద్ధ గుణాలు. చెప్పినది చేసేవారిని విజయితీపరులంటారు. విజయితీగా ఉండడం అందరికీ సాధ్యం కాకపోవచ్చు. అలాగని ఇది దుస్సాధ్యమని కాదు. విజయితీ దానికిమువలె తియ్యని మాట కాదు. ప్రగల్భాలకు ఉండే అదరణ విజయితీకి ఉండదు. ప్రగల్భాలు మనస్సుకు ప్రియంగా

ఒక పెన్సిల్తో వ్రాయగల
రేఖ



ఒక సాధారణ పెన్సిల్తో సుమారు 80 కి.మీ. పొడవైన గీత గీయవచ్చు.

“చేసికొనా అదుపూ, పొనుపూ
ఉంటేనే అందం.”

తోస్తాయి. సత్యధర్మాలు కాపగ్రస్తంగా పరిగ
ణిస్తాం.

ఒక శ్రీ ఒక వీరల అంగడికి వెళ్ళి అనుబధరకు నాలుగు రెట్లు చార్చి చేసినా చెల్లించి ఇంటికిపోతూ ధమ్మతోకన్న తోలు సంచిని అక్కడే మరచిపోయిందిట; అంగడి యజమాని తరువాత ఆమె ఇంటికి వెళ్ళి ఆమె సంచిని ఇచ్చాడు. ఆమె ధన్యవాదాలు సమర్పిస్తూ 'మీ ప్రపద్రన నాకు అర్థం కావటం లేదు. అధర్మంగా ఎక్కువ ధర తీసుకుని ఈ సంచిని నాకు ఇవ్వడంలో మీ నిజాయితీ నాకు అరం కావటం లేదు' అంది.

దానికి ఆతడు 'అమ్మా! ఆక్రమ ధర చెప్పి లాభం సంపాదించడం నా వృత్తి ధర్మం. మరచిపోయిన సంవిది వాపసు చేయడం నా వ్యక్తి ధర్మం' అన్నాడు. ఇట్టి విరుద్ధ ధర్మాన్ని సహిస్తాం. అధర్మాన్ని అధర్మంగా గురించలేకున్నాం.

ఎక్కువ ప్రగల్భాలు పలికేవాడు ఆచార
శూన్యదని గుర్తించుకుని పలికాలను అదిగో
దైర్యం మనం సంపాదించుకున్నప్పుడు
ప్రగల్భాలకు విలువ ఉండదు.

ఎమ్. లక్ష్మణస్వామి, శ్రీకాకుళం.

మాటకారితనం మంచిదే కావచ్చు. కానీ అవి వట్టి ప్రగల్భాలు కాకూడదు. తరి నిలువ నాలుక చెబుతుందంటారు. కొంతమంది మూట్లాడే తీరు ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తుంది. కానీ ఆశయానిన్ను వర్తిస్తూ అవరణలకు తిరిగిదాకాలు ఇచ్చేవారి మాటలు వాచాలత్వం అనిపించుకుంటాయి. ఆ మనుష్యులకు నిలువ ఉండదు.

పట్టుపట్టిన మొనగాడు అంతు చూడాలి.
 కేవలం ఉత్తరకుమార ప్రజలు పలికి నలు
 గురిలో, ఆపమానం పొందిన ఘనులు నేటి
 సమాజంలో కోకొలలు.

సత్పతితాలమ సాదించాలనే పూనిక గల వారు తూచి మార్చుకోవలసివచ్చినట్లుగా ఉన్నారు. తమ ప్రయత్నం సఫలకృత్యం కావడానికి మనోవాక్యాయ కర్మబద్ధంగా కృషి చేస్తారు. అట్టి పూనికా, కృషి సఫలకృత్యం అయి తీరుతుంది.

ఈ సందర్భంలో 'పెట్టి మాటలు కట్టి పెట్టి, గట్టిమేర తలపెట్టేయ్' అనే గురజాడవారి మాటలూ, కరోపిహారే. కహో పీచేముందుగా పనిచెయ్యి తరువాత కబుర్లు చెప్పు అనే గాంధీజీ మాటలు ప్రగల్భాన్ని పరికేవారికి కనువిప్పు కలిగిస్తాయి. (

కష్టసుఖాలలో సమభావం
వహించు



దేవ కాలాలకు అనుగుణ్యంగా జీవితాన్ని సరిపెట్టుకోవాలి. కష్టాలకు క్రంగిపోకూడదు. సుఖాలకు పొంగిపోకూడదు. కష్టమో, సుఖమో వదులాలాన్ని పోగొట్టుకోకూడదు. అతిపీషాం వదిలిరాదు. వైరం వహించకూడదు. రెండూ దోషాలే కాబట్టి దుర మాలాన్ని ఆపరింపించాలి. — రామానుజుని

అంతా కలిసి ముగిసినట్లుగా ఉంది.

అగస్త్య 1988

వివేకవాని పోటీలలో ఎవరైనా పాల్గొనవచ్చు. ఏ ఎంట్రీకాంట్రీ విడిగా పావుతావు సైజుకు తగ్గని కాగితం మీద వ్రాయాలి. ప్రతి ఎంట్రీమీద అడ్రసు ఉండాలి. ఒకే కాగితంమీద ఒకటి కంటే ఎక్కువ ఎంట్రీలు వ్రాసే పరిశీలించబడవు. సరియైన లేదా మేలైన ఎంట్రీలు చాలా ఉంటే లాటరీ పద్ధతిలో ఎన్నికైన ముగ్గురు విజేతలకు రూ. 15 లు, రూ. 10 లు, రూ. 5 లు ఖరీదుచేసే పుస్తకాలు బహుమతులుగా పంపబడును. విజేతల ఎన్నికలో సంపాదకునిదే తుది నిర్ణయం. ఎంట్రీలకు 'పోటీ కూపన్' (ఒక ఎంట్రీకి చాలు) అంటించి పంపాలి. ఒక కూపన్తో ఒకే సారి ఎన్ని ఎంట్రీలయినా పంపవచ్చును. ఎంట్రీలు అందవలసిన ఆఖరు తేదీ: అగస్త్య 20, 1988. పంపవలసిన చిరునామా: పోటీల నిర్వాహకుడు, తెలుగు 'వివేకవాని', 9, దేశిక రోడ్డు, మైలాపూరు, మద్రాసు-600 004. — సంపాదకుడు.

వ్యాసం

జీవితం నాకు నేర్పిన గుణపాఠం' అనే అంశంమీద 200 మాటలకు మించకుండా వ్యాసం వ్రాసి పంపండి.

కెవిజ్

1. పెద్దూర్లు టైప్ అక్కడికంగా గల ప్రదేశం:

"మానవులు ఎవరికివారే ప్రత్యేకతను సాధించాలి అనే అకాంక్షతో బాధ్యతను పూర్తిచేసుకున్నారు."

(ఎ) మధ్యప్రదేశ్ మరియు ఒరిస్సా, (బి) రాజస్థాన్ మరియు ఉత్తరప్రదేశ్, (సి) బీహార్ మరియు పంజాబు, (డి) అస్సాం మరియు వజ్జిమ బెంగాల్.

2. 'ఇండియన్ పీనర్ కోడ్' చట్టం ప్రకారం ఎప్పుడు ఒక నేరము (Cognizable) గా పరిగణింపబడును?

(ఎ) నేరముఉద్దేశ పూర్వకము కానప్పుడు, (బి) నేరస్థులు 18 సంవత్సరాలలోపు పిల్లలు అయినప్పుడు, (సి) 4 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ కాలం కారాగారశిక్ష విధించ

గరుడపక్షి పక్షులకు రాజు



గరుడపక్షి (Eagle) ప్రాచీన కాలం నుంచి అతిక శక్తికి చిహ్నంగా వారు

పతాక చిహ్నం కూడా ఈ పక్షి. ముఝున కాలంలో రోమను సైనికులు పతాక చిహ్నం కూడా ఈ పక్షి. ఇప్పటికీ చాలా ఆధునిక దేశాలలో ఇదే చిహ్నం వాడుకున్నారు. తైత్తన చిత్రకలో కన్ను మూయకుండా సూర్యశేషస్సును చూడగల ఈ పక్షి సెంట్ జాన్ ను తెలియజేస్తుంది. ఇదే తిరిగి లేదని క్రిస్తుకు కూడా గుర్తు.

బడినప్పుడు, (డి) నేరం కోర్టు అధికార
పరిధిలోకి వచ్చినప్పుడు.

3. ఒక దేశంలో జీవితప్రమాణం తెలియజేయునది:

(ఎ) తలసరి ఆదాయం (per capita income) (బి) దారిద్ర్య నిష్పత్తి (poverty ratio) (సి) జాతీయ ఆదాయం (National Income) (డి) నిరుద్యోగ ప్రమాణం (Unemployment rate).

4. 1985 వ సం.లో సంభవించిన ఘోర ప్రమాదంవల్ల 20,000 ప్రజలు మరణించారు. ఇది:

(ఎ) బోపాల్ వివచన యువు ప్రమాదం,
(బి) ఇటలీలో అగ్నిపర్యవేక్షణ (పేటరు),
(సి) మెక్సికోలో భూకంపము, (డి) యు
ఎస్ఎల్లో ఫ్లాష్ బ్యాంక్ (అకస్మాత్తుగా వచ్చిన
పరదయి.)

శ. క్రింది వాటిలో ఏ కవి గ్రంథముల
జత క్రమమైనది?

(ఎ) పహనామా ఫిరదాస్
(బి) రత్నావళి బాణభట్టాచార్యులు
(సి) బాబర్ నామా హుమాయూన్
(డి) రామచరిత్రమాసనన్ సూరదాస్

౪. సూర్య గ్రహణములు సంభవించు
దినము:

(ఎ) పౌరమి, (బి) అమావాస్య, (సి) చవితి, (డి) ఏరోజెనా.

7. ఏ పంట పండించడానికి నీరు విల్వ ఉండాలి?

(ఎ) ప్రతి (బి) వరి (సి) తేయాకు
(డి) నూనెగింజలు.

గి. వ్యర్థ పదార్థాలు దీని ఉత్పత్తికి వాడబడతాయి:

(ఎ) ఆర్కాహాల్, (బి) బయోగాన్,
(సి) స్టార్చి, (డి) ఇవి ఏవీ కావు.

పజ్జిక



అధ్యాయము - ఆరవది: 1. కావ్యాలలో
 కృంగారాది రసప్రహళ కోకలము, 3. కలి
 యుగ వైఖంతకంగా ప్రసిద్ధిపొందిన పవిత్ర
 యాత్రాస్థలము, 5. కుడేరుడు, 6. మృతి
 పొందిన దినము, 8. తెలుగులో రాగతాళ
 విలంబముతో కూడి అభినయానికి అనుకూ
 లంగా ఉండే గేయ రచనలు, 10. చెవిటి
 వాడు, 12. పాగరము, 14. బిరుదు, 15.
 అడ్డు తిరిగిన 'రహదారి', 18. కృంగార
 విలాసములు.

నిలువు 1. అద్దు (1), 2. దావి సంబంధమైనవి, 3. భ్రష్టుడైనవాడు అనే మాటలో, అక్షరాలు చెదిరాయి, 4. దుస్వనివెండుకులు, 7. కొడువు కూటము, 9. రికార్డుల కట్టి, 10. సరియైన, 11. శృంగార పురుషుడు అను మాటలో మూడవ అక్షరం 'ఉకారానికి' బదులు 'ఇ' కారముతో క్రిందినవి పైకి, 12. రచిక అను అర్థమిచ్చే మాటలో అక్షరాలు చెదిరాయి, 13. తీక్షణమైనవి.

తెలివికి పరీక్ష

1. క్రింది వారందరికీ సమాన అంశం ఏమిటి:

(ఎ) జోతిబాసు (బి) జె.వి. పట్నాయక్
(సి) శరాద్ పవార్ (డి) దేవిలాల్ (ఇ)
ఇ. కె. నాయనార్.

2. ఈ క్రిందివాక్యాలలో 'తగులు' అను పదము ఎట్లు వాడబడుచున్నది:

(ఎ) ఈ దొడ్లో నాచగు నిలువల లోతున నీరు పడుతుంది.

(బి) వానికి నాలుగు చివాట్లు ప్రాప్తిం బాయి.

(సి) కాలవలో నీరులేక పడవలు మెరక పడుతున్నాయి.

(డి) గోదావరికి క్రొత్త నీరు వచ్చింది.

3. పరమాత్ముడు అనంతకాలీ జీవరాళు లతోను, అనంతవిధాల, అనంతరూపాలలో క్రిడించగల నటనాచతురుడు కనుక ఆతని విరుదు ఏమిటి:

4. బ్రిటిషు ప్రభుత్వం నిషేధించిన మొట్టమొదటి తెలుగు నవల ఏది? కర్త ఎవరు?

5. తెలుగు భారతం నవ్వుయ, తిక్కన, ఎర్రన రచిస్తే గీరతం ఎవరు రచించారు?

6. ఈ క్రింది వాటిలో సరిపడని పేరు ఏది?

(ఎ) రుక్మిణి, (బి) ద్రౌపది, (సి) సత్య భామ, (డి) జాంబవతి.

7. అమూల్యమైన కోహినూరు డైమండ్ చిట్టినివర ఏ భారతీయుని అధీనంలో ఉంది?

8. భారతీయ రాజ్యాంగ విధానము

వి నె డ మ్
పో టీ ల కూ ప న్

అగస్టు 1988

రాష్ట్రము తయారుచేసిన కమిటీ బెయిట్స్ ఎవరు?

మూటల ముహిమ

ఈ క్రింది మాటలకు సరియైన అర్థాన్ని అర్థాలను సూచించండి:

1. అలమట: బాధ (ఎ), దుఃఖము (బి), శ్రమము (సి), స్వేదము (డి).

2. అల్లిబిల్లి: అబద్ధము (ఎ), కలసి మెలసియున్న (బి), ప్రియమైనది (సి), కూర్పు (డి).

ఎప్పుడూ ప్రశంసించబడేవాడు ఎక్కడ ఉండడు

ఏ గ్రంథపు నిలువై నా పాతకుని పూర్వజన్మ సంస్కారాన్ని అనుసరించి అంతఃకరణమై ఎవరికి వారు అవిష్కరింతుకోవాలి."

ఎన్ డిఎమ్ పోటీల కూపను

ఆగస్టు 1988

3. ఆయవారము: ఏడు వారాలలో ఒకటి (ఎ), చెల్లి మొదట క్రవీషణ పల్లము (బి), ఇంటింటికీ తిరుగుచూ యాచించుట (సి), యాచించుట వల్ల వచ్చిన విద్యుత్తు (డి).

4. ఈను: అనాహను (ఎ), కోపము (బి), పగ (సి), వింద (డి).

5. ఒయ్యారి: సుందరుడు (ఎ), విలాసము గల స్త్రీ (బి), వంకర (సి), ఆలోచన (డి).

6. సంసారము: కాపురము (ఎ), జనన మరణ ప్రవాహము (బి), ప్రాపంచిక వ్యామోహము (సి), సర్వోత్తమము (డి).

7. సాగనంపు: మైత్రి (ఎ), సంబంధము (బి), వెంటవెళ్లుట (సి), ప్రయాణమై వెళ్ళేవారికో కొంతదూరము వెళ్ళి విడుదల (డి).

8. మేలు: శ్రేష్ఠత (ఎ), వరము (బి), ఉపకారము (సి), సుఖము (డి).

ముఖ్యచిత్రవ్యాఖ్య

ఆరు మాటలకు మించకుండా ఈ సంచిక త్రానికి తగిన శీర్షిక వ్రాసివంపండి.

సాగ్రకుల అభిప్రాయాలు

రైనందిన జీవితంలో మీకు ఎదురయ్యే ఏ సందర్భాలను గురించి ఆయన 15 మాటలకు మించకుండా చమత్కారమైన వ్యాఖ్య

వ్రాసివంపండి. ఉత్తమ వ్యాఖ్యకు రూ. 500 అందించే ప్రత్యేక బహుమతి!

పొదుపు నేర్చుకో" అని మీరు ఏం చేస్తారు? క్లుప్తంగా చమత్కారంగా ఉండే జవాబు వ్రాయండి.

ఆత్మ దర్శనం చేసుకో



శక్రవైపునుండి శక్రత్వం మిత్రవైపునుండి, బంధులయందు మిత్రత్వం వహించకు. ఇట్లునంటి భేదభావాలు పెంచుకోకు. అందరిలో, అన్నిటిలో ఆత్మదర్శనం చేసుకుని ఆజ్ఞానం పొందగొట్టుకో. ఒకరియందు శక్రత్వం మరియొకరియందు మిత్రత్వం వంటి విభిన్న ప్రవృత్తులకు తాపీయకుండా విన్ను నీవు చూసుకునేట్లుగా అందరిని చూడు. భేదభావంతో కూడిన ఆజ్ఞానం నశిస్తే ఆత్మదర్శనం కలుగుతుంది. ఆత్మదర్శనం కలిగింమనోదానికి గోవిందుని భజించడం ఒకటే మార్గం. — శంకరాచార్య

ఈ పత్రిక సమాచారాన్ని కరవడం కాదు. సమాచారాన్ని కరవడం వారు.

(జూన్ 1988)

వ్యాసం - విజేతలు - మొదటి బహుమతి: జి. జగన్నాథన్ రావు, ఐమ్మం; రెండవ బహుమతి: కోగంటి సాంబశివరావు, తెనాలి (గుంటూరు జిల్లా); మూడవ బహుమతి: పంతుల రక్షిణిమూర్తి ప్రసాద్, విజయనగరం.

క్విజ్ - జవాబులు 1. (ఎ) యూరి గగారిన్, 2. (సి) ఆర్.కె. వారాయ్, 3. (డి) మైకా, 4. (ఎ) యాంత్రిక శక్తిని విద్యుత్ శక్తిగా, 5. (డి) ఐకేబానా (Ikebana), 6. (సి) 1951, 7. (డి) వెల్లింగ్టన్, 8. (సి) గోదావరి.

విజేతలు - మొదటి బహుమతి: కె. శ్రీకృష్ణసాయి, సోమేశ్వరం, (తూ. గో. జిల్లా); రెండవ బహుమతి కె. హెచ్.రావు, వెంకటయ్య పాలెం, (తూ. గో. జిల్లా); మూడవ బహుమతి: ఎన్. వెంకట గౌరీ శంకర్, తిరుపతి.

వజీల్ - జవాబులు - అడ్డం: 1. నవ్వు తిక్కన ఎర్రన, 5. మల్లి నాథుని వ్యాఖ్యానము, 8. ఉవిద, 9. లక్ష్మీకాంతుడు హరి, 10. బద్ధిత్యము, 11. మువమురి.

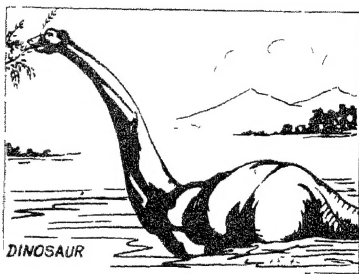
నిలువు. 1. నవసుమకోమలములు, 2. తిమ్మనాథుని కొత్తుకము. 3. ఎరువు ఖ్యాతి ఉరి, 4. నరకము, 7. దళనరి, 9. హయాము.

విజేతలు - మూడవ బహుమతి: స.తి వెంకటరెడ్డి కవిటం, (ప.గో. జిల్లా).

తెలివికి పరీక్ష - జవాబులు: 1. 4, 7; 2. పొట్టుచే కప్పరిడిన వద్దగింజ పొట్టు

పోయిన వెంటనే బియ్యము. అట్లే కరీబిద్దుడు కిర్ర విముక్తిచేత శివుడు ఆగుచు న్నారు, 3. భావనాదము, 4. (ఎ) పదిమంది నడిచింది బాట పదిమంది పలికింది మాట, (బి) ఎటు లేచిచోట ఆముదపు చెక్కి మహా

డినోసార్స్ మైదానం



150 మిలియను సంవత్సరాలకు పూర్వం మిక్కిలి పెద్ద సరీసృపం - డినోసార్ సోవియెట్ యూనియన్ చార్షాంగా జిల్లాలో కాజీపేట్ గ్రామం దగ్గర టుర్కమేనియా కుగిటాంగ్టావ్ పర్వతాలకు చేరువగా నివసించినట్లు పీటి పాద చిహ్నాలపల్ల తెలుస్తుంది. ఇక్కడ నివసించే ప్రజలు దీనిని డినోసార్ మైదానం అంటారు. ఈ ప్రదేశాండ్రమైన బిల్లుల పాద చిహ్నాలు సుమారు 500 దాకా ఇక్కడ ఉన్నాయి.

— 'సోవియెట్ యూనియన్' సౌజన్యంతో

ఆత్మనికాశం మనస్థితిపై న,
భావాలపై న ఆధారపడి ఉంటుంది.

వృక్షము, 6. గరిమెళ్ళ సత్యనారాయణ, 6. వరవిక్రయం; ఎంకిపాటలు; మాలసల్లి; 7. 127. 8. సునీల్ మనోహర్ గవాస్కర్.

విజేతలు - రెండవ బహుమతి: తెలంగాణ గానం, కొరసంద, (గంజాం జిల్లా); మూడవ బహుమతి: వి. కృష్ణమూర్తి, చెన్నూరు (కడప జిల్లా).

మాటల మహిమ - జవాబులు: 1. అపవాదము (ఎ), వేదపాతము (బి), సామీ వ్యము (సి), విద్వయించిన రోజున ఏర్పాడైన అంగళ్ళ వరుస (డి); 2. హారము (ఎ), దండ (బి), మీగడ (సి); 3. పాపట (ఎ), అక్షరలు (బి), పుష్పంజరి (సి); 4. సగము (ఎ), వ్యాయామము (బి); 5. విరుడు (ఎ), త్యజించు (బి); 6. జాడ (ఎ), పోలిడి (బి); 7. కలహము (ఎ), చాడీ (బి); 8. ప్రళయ (ఎ), పోగొట్టు (బి)

విజేతలు - మొదటి బహుమతి: ఎన్. భరత్ కుమార్, విజయవాడ; రెండవ బహుమతి: పులిపాటి రామమోహన రావు విజయవాడ; మూడవ బహుమతి: గోపరాజు పూర్ణ సుధాకర్ గుంటూరు.

ముఖచిత్ర వ్యాఖ్య - రెండవ బహుమతి: బి. ఉమామహేశ్వర రావు, కవిటి, (ప్రకాశం జిల్లా); మూడవ బహుమతి: తెలంగాణ గానం, కొరసంద, (గంజాం జిల్లా).

పాఠకుల అభిప్రాయాలు - రెండవ బహుమతి. వాసా రామలింగేశ్వరరావు, రామచంద్రపురం (ప.గో. జిల్లా); మూడవ బహుమతి. కొండురు చంద్రశేఖర్, గుంటూరు.

మీరైతే...? - మొదటి బహుమతి: బి. రాజ్ కుమార్, సుజేదారి, (వరంగల్ జిల్లా); రెండవ బహుమతి: డి.జి. శంకర శ్రీనివాస్, గంగచోళ్ళ పెంట, (విజయనగరం జిల్లా); మూడవ బహుమతి: ఎ. గీతాంజలి, మచిలీ పట్నం.

ప్రపంచంలో 1000 మిలియను మందికి వసతి సౌకర్యాలు అవసరం



ప్రపంచంలో ఒక బిలియను మిలియను) మందికి పైగా పేదవారికి ఉండడానికి చోటులేదు. వీరిలో సుమారు 100 మిలియనుమంది వీధులలోను, బ్రిడ్జిలక్రింద, పార్కులలోను నిద్రపోతారు. లాటిన్ అమెరికాలో 20 మిలియనుమంది పిల్లలు, యువకులు వీధులలోనే నివసిస్తారు. పట్టణవాసులలో సుమారు 80 శాతం అనారోగ్యమైన వరిసరాలో నివసిస్తున్నారు. అమెరికాలో కూడా 2.5 అమెరికనులకు ఉ - ఇంటి

నిస్వార్థ జీవితం, నిశ్చలంగా నిలబడగల చేతుల, తెంపు విజయానికి కీలకాలు.

Registered for TM, MS (N) 341, Licence No. TN-MS(N) WPP-58
Insurance is Post without Prepayment.

అంతర్జాతీయ తెలుగు మాసపత్రిక

